



ท.002430

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดสุพรรณบุรี

The Relationship between Perception of Bio-Psychosocial change,
Self esteem and Health behavior of the elderly in Amphur Maung,
Saraburee Province

อธิบดี
จาก
มณฑลสุพรรณบุรี

เขวาลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2529

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคม
 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ
 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี

ผู้วิจัย นางสาวเยาวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์

ระดับ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาล)

สาขา การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์

คณะ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัฒนา บุญทอง
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บังอร ผลเนื่องมา
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์

วันที่สอบป้องกันวิทยานิพนธ์ 28 สิงหาคม 2529

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลง
 ทางกายจิตสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขต
 อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี

กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้สูงอายุซึ่งมีวัย 60 ปีขึ้นไป มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตอำเภอเมือง
 จังหวัดสระบุรี จำนวน 200 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถาม
 ข้อมูลส่วนตัว แบบสอบถามการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคม แบบสอบถามความรู้สึก
 มีคุณค่าในตนเองและแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ

การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีหาค่ามัธยิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่างโดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว
 และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า การรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคม มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01



Thesis title : The Relationship between Perception of
Bio-Psychosocial change, Self esteem and Health
behavior of the elderly in Amphur Maung,
Saraburee Province

Author : Miss Yaowalag Mahasitiwat

Degree : Master of Science (Nursing)

Department : Graduate Student in Medical and Surgical Nursing,
Faculty of Nursing

Faculty : Faculty of Graduate Studies, Mahidol University.

Advisors : Assistant Professor Dr. Tassana Boontong
Assistant Professor Bangarn Pholnuangma
Assistant Professor Suthiratana Pimpong

Date of Graduate : August 28, 1986

Abstract

The purpose of this study was to identify the relationship between Perception of Bio-Psychosocial change, Self esteem and Health behavior of the elderly in Amphur Maung, Saraburee Province.

The sample was composed of 200 elderlies who were above 60 years of age living in Amphur Maung, Saraburee Province. The questionnaires included the demographic data questionnaire, Perception of Bio-Psychosocial change scale, Self esteem scale and Health behavior scale.

Data were analysed by means, standard deviation, one way analysis of variances and Pearson's product moment correlation coefficient.

Result showed that there was no statistically Significant relationship between Perception of Bio - Psychosocial change and Health behavior of the elderly. The relationship between Self esteem and Health behavior of the elderly, the study revealed that there was a statistically significant relationship at .01 level.

