

**SELF-DISCLOSURE AMONG YOUTH METHAMPHETAMINE  
ABUSERS WHO RECEIVED TREATMENT IN PUBLIC  
HEALTH CENTERS, BANGKOK METROPOLITAN  
ADMINISTRATION : A QUALITATIVE ANALYSIS**



**PAKAPORN BUSPRACHONG**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS (ADDICTION STUDIES)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2016**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

**SELF-DISCLOSURE AMONG YOUTH METHAMPHETAMINE ABUSERS WHO RECEIVED TREATMENT IN PUBLIC HEALTH CENTERS , BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION : A QUALITATIVE ANALYSIS**

**PAKAPORN BUSPRACHONG 5737493 ADAD/M**

**M.A.(ADDICTION STUDIES)**

**THESIS ADVISORY COMMITTEE :BANG-ON THEPHTIEN,  
Ph.D.(BEHAVIORAL SCIENCES), NATE HONGKRAILERT,  
Ph.D.(EDUCATIONAL TECHNOLOGY COMMUNICATIONS)**

**ABSTRACT**

This research aimed to examine the factors influencing self-disclosure of adolescents aged between 18-24 years, who had been diagnosed with methamphetamine abuse and received treatment with Matrix Program in Public Health Centers, Bangkok Metropolitan Administration. The sample consisted of 18 adolescents admitted for at least one month and had been individually consulted for at least four times. The sample were recruited through flyers, announcements and by Telephone Screening Questionnaire. This study was a qualitative study that used semi-structured interview. Almost all participants were male (88.8%), young adults aged between 21-24 years (72.2%), and more than half of them had middle to high school education (55.5%), and were employed (72.2%). Most of them were on probation and had received treatment for 5-16 weeks (55.6%). The research found that all participants had trust in the therapists and told the truth about everything, they believed that it was useful in treatment. Although more than half were sent to the therapy by the probation officer, all participants felt good after therapy and felt good about the therapist. The factors influencing self-disclosure included 1.) The therapist qualities, self-disclosure of therapist , friendly manner, confidentiality of clients, expresses concern and listening attentively,the therapists did not coarse or force the clients to say what they did not want to talk about.Knowledge and expertise on drugs and therapies, no being so strict, really showing want to help and not judging whether a patient was a drug addict.2.)Other factors involved in the self-disclosure included , the treatment experience were a total of 18 participants had good feelings after talking to their therapists. The conversation with the therapists made them fell that there was someone who understood them, encouraged them to quit the drugs and helped them vent. Living entirely without using drugs gave them more confidence to provide information during treatment. The past experience of showing disgust and being judgemental by the therapist gave negative results to self-disclosure .

**KEY WORDS: SELF-DISCLOSURE/ METHAMPHETAMINE ABUSE/  
YOUTH PEOPLE**

165 pages

การเปิดเผยตนเองของเยาวชนผู้เสพยาบ้าและมารับการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข

สำนักงานมัช กรุงเทพมหานคร : การวิจัยเชิงคุณภาพ

SELF-DISCLOSURE AMONG YOUTH METHAMPHETAMINE ABUSERS WHO RECEIVED TREATMENT IN PUBLIC HEALTH CENTERS, BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION : A QUALITATIVE ANALYSIS

ภคพร บุศย์ประจง 5737493 ADAD/M

ศศ.ม.(วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : บังอร เทพเทียน,ปร.ด.(พฤตินิยมศาสตร์),  
เนตร หงษ์ไกรเลิศ, ค.ค.(เทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปิดเผยตนเองของวัยรุ่นอายุระหว่าง 18-24 ปีที่มารับการบำบัดการติดยาบ้า ด้วยโปรแกรม จิต สังคม บำบัด ที่คลินิกยาเสพติด ศูนย์บริการสาธารณสุขสังกัดสำนักงานมัช กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นจำนวน 18 คน ที่เข้ารับการบำบัดแล้วเป็นเวลาอย่างน้อย 1 เดือน และพบผู้บำบัดได้รับการปรึกษาเป็นรายบุคคลอย่างน้อย 4 ครั้ง คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยการประกาศเชิญชวนและสัมภาษณ์คัดกรองทางโทรศัพท์ การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพโดยใช้การสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง

ผู้เข้าร่วมการวิจัยส่วนใหญ่เป็นเพศชาย(88.8%) ส่วนใหญ่อายุ 21-24ปี(72.2%) เรียนจบระดับมัธยมศึกษา(55.5%) มีงานทำ (72.2%) ถูกส่งมารับการบำบัดจากสำนักงานคุมประพฤติ(55.6%) เข้ารับการบำบัดมาแล้ว 5-16 สัปดาห์ ผลการวิจัยพบว่า ทุกคนมีความไว้วางใจในตัวผู้บำบัดและพูดความจริงในทุกเรื่องเพราะพวกเขาคาดว่า การพูดความจริงจะเป็นประโยชน์ต่อการรักษา ถึงแม้ว่ากว่าครึ่งหนึ่งมีปัญหาด้านกฎหมายถูกส่งตัวมาบำบัดจากพนักงานคุมประพฤติ แต่ผู้เข้าร่วมการวิจัยทั้งหมดมีความรู้สึกดีภายหลังเข้ารับการบำบัด รู้สึกดีต่อผู้บำบัด ส่วนปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปิดเผยตนเองของผู้รับบริการได้แก่

1.) ปัจจัยที่เกิดจากผู้บำบัดที่สนับสนุนต่อการเปิดเผยตนเองของผู้รับบริการได้แก่ ทำหน้าที่เป็นมิตร การแสดงออกถึงความห่วงใยและรับฟังผู้ป่วยอย่างใส่ใจ การเก็บรักษาความลับของผู้ป่วย การไม่จ้องจับผิดและบังคับให้ผู้ป่วยพูดในสิ่งที่พวกเขาไม่ต้องการพูดถึง การเปิดเผยตนเองของผู้บำบัด มีความรู้และมีความเชี่ยวชาญเรื่องยาเสพติดและการบำบัด ไม่เคร่งเครียดเกินไป มีความตั้งใจจริงในการบำบัด ไม่ตัดสินว่าผู้ป่วยเป็นคนติดยา

2.) ปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้องได้แก่ ประสบการณ์จากการรักษาผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกคนรู้สึกดีหลังจากได้พูดคุยกับผู้บำบัดทำให้เขารู้สึกว่ามีคนเข้าใจ สนับสนุนให้เขาเลิกยาเสพติด ทำให้เขาได้ระบายสิ่งที่ค้างคาออกจากใจ การที่ผู้ป่วยหยุดใช้ยาแล้วทำให้เขารู้สึกปลอดภัยในการพูดถึงยาเสพติด นอกจากนี้ประสบการณ์ในอดีต การถูกรังเกียจและถูกตัดสินจากผู้บำบัดว่าเขาเป็นคนติดยามีผลทำให้เขาไม่ค่อยอยากพูดคุยกับผู้บำบัดคนนั้น