

การเดินทางสู่มิติด้านในเกี่ยวกับความเป็นเพศ เมื่อฉันได้ไปใช้ชีวิตร่วมกับเพื่อน



วารุณี นิลพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตตปัญญาศึกษา)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การเดินทางสู่มิติด้านในเกี่ยวกับความเป็นเพศ เมื่อฉันได้ไปใช้ชีวิตร่วมกับเพื่อน

AN INNER JOURNEY REGARDING GENDER ISSUE WHEN I CO-LIVED WITH  
A FRIEND

วารุณี นิลพันธ์ 5537152 CECE/M

ศศ.ม. (จิตตปัญญาศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : สมสิทธิ์ อัครนิธิ, Ph.D. , กนกวรรณ ธารวรรณ, Ph.D.

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทำความเข้าใจถึงโลกทัศน์ มุมมองและความคิดความเชื่อเกี่ยวกับประเด็นความเป็นเพศของผู้วิจัย อันเป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพที่ใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบปรากฏการณ์วิทยา โดยให้ความสำคัญต่อความรู้ที่เกิดจากการปฏิสัมพันธ์และการอยู่ร่วมกันของผู้วิจัยกับเพื่อน ซึ่งเก็บข้อมูลจากการสังเกตทำที่หรือรูปแบบการสร้างสัมพันธ์ภาพของผู้วิจัยกับเพื่อน การสนทนาแลกเปลี่ยนมุมมองต่างๆ ในชีวิตประจำวันร่วมกัน รวมไปถึงข้อมูลจากการเขียนบันทึกประจำวันและการทบทวนไคร่ครวญถึงปรากฏการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นทั้งภายนอกและภายในของผู้วิจัยเอง

ผลการวิจัยพบว่ากรอบความเป็นเพศมีอิทธิพลต่อมุมมอง ความคิดความเชื่อที่ทำให้ผู้วิจัยปรารถนาอยากเป็นคนดี เป็นผู้หญิงและลูกสาวที่ดี ซึ่งมีผลต่อการกำหนดทำที่และรูปแบบความสัมพันธ์ของผู้วิจัยที่มีทั้งต่อตัวเองและผู้คนรอบข้าง ที่ยึดมั่นในความคิดความเชื่อเหล่านี้จนมักกดดัน คาดหวัง วิพากษ์วิจารณ์ ต่ำหนิและตัดสินทั้งตัวเองและผู้อื่น

การศึกษาเรื่องนี้ทำให้ผู้วิจัยได้เห็นถึงความเป็นมนุษย์ที่แตกต่างหลากหลาย จนได้ตระหนักถึงท่าทีการอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างเหล่านั้น ที่ผู้วิจัยควรเปิดใจยอมรับความแตกต่าง รับฟังกันอย่างมีสติ สนทนาแลกเปลี่ยนกันด้วยความรักความเมตตาและเคารพในกันและกัน และสิ่งสำคัญคือการหมั่นกลับมาทบทวนไคร่ครวญและเท่าทันความคิดความเชื่อภายในของตนเองอย่างสม่ำเสมอ

คำสำคัญ : ความเป็นเพศ / ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ / การอยู่ร่วม / การฟังอย่างมีสติ

AN INNER JOURNEY REGARDING GENDER ISSUE WHEN I CO-LIVED  
WITH A FRIEND

WARUNEE NINLAPHAN 5537152 CECE/M

M.A. (CONTEMPLATIVE EDUCATION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : SOMSIT ASDARNNITHEE, Ph.D.,  
KANOKWAN THARAWAN , Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this research was to study and understand the researcher's worldview, attitudes, and beliefs on gender. Qualitative research methodology with phenomenological research was used. The researcher paid attention on the knowledge resulting from the interaction and coexistence between herself and her friends. Data was collected by observing researcher's behaviors and patterns on relationship building, exchanging conversation among them on their daily lives. The researcher wrote her journal by contemplating both the outer and inner phenomenon(in the researcher's mind).

The researcher found that gender had a strong influence on her attitudes and beliefs to be a good person, especially a good woman and a good daughter, which she adhered to. The gender regulated her patterns of relationship among herself and others that resulted in her high expectation to herself and others as well, which led to her behaviors of criticism, blaming and judgments.

From this research, the researcher opened her mind to human diversity. Living together on each other's difference, she has to open her mind, listen to each other consciously, and exchange conversation with respect and compassion. More importantly, is to review and contemplate her beliefs regularly.

KEY WORDS : GENDER / POWER RELATIONS / SOCIAL PHENOMENON  
/ DEEP LISTENING

227 pages