

ปัจจัยทำนายนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดในสตรีครรภ์แรก



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright © พ.ศ. 2560 Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยทำนายการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดในสตรีครรภ์แรก

FACTORS PREDICTING CHILDBIRTH SELF-EFFICACY OF FIRST-TIME PREGNANT WOMEN

สายฝน บ่อชน 5836850 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จันทิมา ขนบดี, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING), จรัสศรี
ธีระกุลชัย, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดในสตรีครรภ์แรก โดยใช้ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura, 1997) เป็นกรอบแนวคิดการวิจัย กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีครรภ์แรกที่มีอายุครรภ์ 32 สัปดาห์เป็นต้นไป ซึ่งมารับบริการฝากครรภ์ ณ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลรามารชิบตี ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2559 ถึง 6 มีนาคม พ.ศ. 2560 จำนวน 100 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่ผู้วิจัยกำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามประสบการณ์การจัดการความปวดในระยะตั้งครรภ์ แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการคลอด แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม แบบประเมินความวิตกกังวลในการคลอด แบบประเมินความกลัวการคลอด และแบบประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอด ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงบรรยาย และสถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาในครั้งนี้พบว่าปัจจัยที่สามารถทำนายการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดในสตรีครรภ์แรก ได้แก่ ความกลัวการคลอด ($\beta = -.31, p < .05$) ความวิตกกังวลในการคลอด ($\beta = -.26, p < .05$) และแรงสนับสนุนทางสังคม ($\beta = .20, p < .05$) โดยสามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดในสตรีครรภ์แรกได้ร้อยละ 37 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษานี้ คือ พยาบาลผดุงครรภ์ควรประเมินปัจจัยต่างๆ ที่มีอิทธิพลต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอด ซึ่งได้แก่ ความกลัวการคลอด ความวิตกกังวลในการคลอด และแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อนำมาวางแผนการพยาบาลในการส่งเสริมให้สตรีครรภ์แรกมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอดที่ดี

คำสำคัญ: การรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการคลอด สตรีครรภ์แรก

FACTORS PREDICTING CHILDBIRTH SELF-EFFICACY OF FIRST-TIME PREGNANT WOMEN

SAIFON BOUCHON 5836850 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING), JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the predictors of childbirth self-efficacy of first-time pregnant women by using Bandura's self-efficacy theory as the conceptual framework. The subjects consisted of 100 first-time pregnant women with gestational age was greater than, or equal to 32 weeks who attended antenatal clinic at Ramathibodi hospital from December 1, 2016 to March 6, 2017. The samples were selected by purposive sampling based on the inclusion criteria. The research instruments were composed of the Demographic Data Questionnaire, the Questionnaire on Pain Management Experience during Pregnancy, the Childbirth Knowledge Measurement Scale, the Social Support Measurement, the Childbirth Anxiety Assessment Form, the Thai Childbirth Attitudes Questionnaire and the Thai Childbirth Self-Efficacy Inventory. Descriptive statistics and stepwise multiple regression were used for data analysis.

The findings revealed that the factors could predict childbirth self-efficacy of first-time pregnant women included fear of childbirth ($\beta = -.31, p < .05$), childbirth anxiety ($\beta = -.26, p < .05$) and social support ($\beta = .20, p < .05$) which were able to jointly explain 37 percent of the variances of childbirth self-efficacy in first-time pregnant women ($p < .05$).

This study findings suggest that nurse-midwives should assess the influencing factors of childbirth self-efficacy in first-time pregnant women and design nursing care plan to improve first-time pregnant women's ability to cope with childbirth.

KEY WORDS: CHILDBIRTH SELF-EFFICACY / FIRST TIME PREGNANT WOMEN

159 pages