

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและ
ทารกแรกเกิดของมารดาครรภ์แรก



วรัญญา ชลธารกัมปนาท

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและทารกแรกเกิด
ของมารดาครรภ์แรก

THE EFFECT OF A SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM ON SELF - CARE
BEHAVIORS AND NEWBORN CARE BEHAVIORS OF FIRST-TIME MOTHERS

วรัญญา ชลธารกัมปนาท 5836849 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จันทิมา ขนบดี, D.S.N., ปราณิ ป็องเรือ, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและทารกแรกเกิดของมารดาครรภ์แรก โดยใช้กรอบแนวคิดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของเบนดูรา (Bandura, 1997) กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาครรภ์แรกที่มาใช้บริการฝากครรภ์ คลอดและติดตามสุขภาพทารกหลังคลอดที่โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ตั้งแต่เดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม 2560 จำนวน 50 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 25 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมดูแลตนเอง และแบบสอบถามพฤติกรรมดูแลทารกแรกเกิด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติ Independent t-test ผลการศึกษาพบว่ามารดาครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนมีพฤติกรรมดูแลตนเองและทารกแรกเกิดดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสามารถส่งเสริมให้มารดาครรภ์แรกเกิดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและนำไปสู่พฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสมได้

คำสำคัญ: โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน/ พฤติกรรมดูแลตนเองหลังคลอด/
พฤติกรรมดูแลทารกแรกเกิด

THE EFFECT OF A SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM ON SELF-CARE BEHAVIORS AND NEWBORN CARE BEHAVIORS OF FIRST-TIME MOTHERS

WARANYA CHONLATANKAMPANAT 5836849 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N.,
PRANEE PONGRUA, Ph.D.

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed at exploring the effects of self-efficacy promoting program on self-care behaviors and newborn care behaviors of first-time mothers by using Bandura's Theory of Self-Efficacy (Bandura, 1997) as the conceptual framework. The subjects were composed of 50 first-time mothers who came to receive antenatal services, gave birth, and involved in follow-up for infant's health at Prapokkklao Hospital, Chanthaburi, in April-August 2017. The subjects were divided into experimental and control groups who were purposively sampled based on inclusion criteria. Data were collected by using questionnaires on demographic data, self-care behaviors and newborn care behaviors. Data were analyzed by using descriptive statistics and independent t-test statistics. According to the findings, the first-time mothers who received the self-efficacy promoting program had better self-care and newborn care behaviors than mothers who received routine care only with statistical significance ($p < .05$). The findings of this study showed the self-efficacy promoting program was able to promote perceived self-efficacy in first-time mothers and lead to appropriate behaviors.

KEY WORDS: A SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM/ POSTPARTUM
SELF-CARE BEHAVIORS/ NEWBORN CARE BEHAVIORS.

160 pages