

การศึกษาผลของการได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการและการมีแหล่งทรัพยากรทางบุคคลต่อ
ความเครียดของผู้ดูแลคนพิการ



สุรณี เฉลิมชัยนุกูล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การศึกษาผลของการได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการและการมีแหล่งทรัพยากรทางบุคคลต่อความเครียดของผู้ดูแลคนพิการ

A STUDY OF THE EFFECT OF PERSONAL ASSISTANCE SERVICE AND PERSONAL RESOURCE ON CAREGIVERS' STRESS

สุรณี เฉลิมชัยนุกูล 5637941 RSRD / M

ศศ.ม. (วิทยาการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พิมพา ขจรธรรม, ปช.ด., อาดัม นีละไพจิตร, กศ.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดของผู้ดูแลคนพิการ ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ดูแลคนพิการที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของผู้ดูแลคนพิการ เปรียบเทียบความเครียดของผู้ดูแลคนพิการระหว่างกลุ่มที่ได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการกับกลุ่มที่ไม่ได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการมีแหล่งทรัพยากรทางบุคคลกับความเครียดของผู้ดูแลคนพิการ โดยศึกษาในผู้ดูแลคนพิการทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว จำนวน 48 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามแหล่งทรัพยากรส่วนบุคคลของผู้ดูแลคนพิการ และ แบบวัดความเครียดของผู้ดูแลฉบับปรับปรุง

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลคนพิการมีความเครียดในระดับน้อยถึงปานกลาง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดมีเพียงปัจจัยเดียวคือการมีอาชีพของผู้ดูแล โดยพบว่าผู้ดูแลกลุ่มที่มีอาชีพมีความเครียดสูงกว่าผู้ดูแลกลุ่มที่ไม่ได้ทำอาชีพอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนระดับความเครียดของผู้ดูแลกลุ่มที่ได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการและกลุ่มที่ยังไม่ได้รับบริการผู้ช่วยคนพิการนั้น ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และการมีแหล่งทรัพยากรทางบุคคลนั้น ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของผู้ดูแลคนพิการอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการศึกษาเสนอแนะว่า ควรมีบริการการให้คำปรึกษาด้านอาชีพแก่ผู้ดูแลคนพิการ เพื่อให้ผู้ดูแลได้รับคำปรึกษาเกี่ยวกับการประกอบอาชีพและรับมือกับความเครียดจากภาระงานที่เพิ่มขึ้นจากการทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลคนพิการได้

คำสำคัญ: ผู้ดูแลคนพิการ / ความเครียด / แหล่งทรัพยากรทางบุคคล / บริการผู้ช่วยคนพิการ

A STUDY OF THE EFFECT OF PERSONAL ASSISTANCE SERVICE AND
PERSONAL RESOURCE ON CAREGIVERS' STRESS

SURANEE CHALERMCHAINUKUL 5637941 RSRD / M

M.A. (REHABILITATION SCIENCE FOR PERSONS WITH DISABILITIES)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PIMPA KACHONDHAM, Ph.D.
(DEMOGRAPHY)., ADAM NEELAPAIJIT, Ph.D. (COUNSELING)

ABSTRACT

The purposes of this study were to study the level of stress among the caregivers, and explore the factors that could be related with these stress. The factors were personal factors, personal resource and availability of personal assistance service (PA service). The participants were 48 caregivers of persons with physical disabilities in 10 selected provinces. The questionnaire, the Personal Resource Questionnaire, and the Modified Caregiver Strain Index were used to assess information regarding personal data of caregivers, personal resource of caregivers, and caregivers' stress. The study found that the caregivers had low to moderate level of stress. Only one factor, employment status of the caregiver, was statistically related with caregivers' stress at the level of 0.05. Other factors including the personal resource and the availability of PA service were not statistically related with the caregivers' stress. The study suggested that there should be the vocational counseling service for the caregivers to support them in their job, and help them control their stress from caregiving situations.

KEY WORDS: CAREGIVER / STRESS / PERSONAL RESOURCE / PERSONAL
ASSISTANCE SERVICE

150 pages

Copyright by Mahidol University