

**A CASE STUDY OF USING MUSIC THERAPY INTERVENTIONS  
TO ENHANCE QUALITY OF LIFE IN A PERSON WITH  
FACIOSCAPULOHUMERAL MUSCULAR DYSTROPHY**



**SMATYA WATHAWATHANA**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS (MUSIC)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2017**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

**A CASE STUDY OF USING MUSIC THERAPY INTERVENTIONS TO ENHANCE QUALITY OF LIFE IN A PERSON WITH FACIOSCAPULOHUMERAL MUSCULAR DYSTROPHY**

**SMATYA WATHAWATHANA 5836819 MSMS/M**

**M.A. (MUSIC)**

**THESIS ADVISORY COMMITTEE : NATEE CHIENGCHANA, Ph.D.,  
AMPAI BURANAPRAPUK, Ph.D.**

**ABSTRACT**

This case study aimed to investigate the effectiveness of music therapy interventions on quality of life in a person with Facioscapulohumeral Muscular Dystrophy. The participants in this study were client, and caregiver. The music therapy sessions consisted of 12 sessions twice a week. The first seven sessions were individual sessions and the last five sessions were group sessions associated with the caregiver. Music therapy interventions included live music, singing and playing instruments, song choice, lyrics analysis, and improvisation. After two weeks, WHOQOL-BREF-THAI questionnaire was provided to the client to measure the quality of life scores and the interviews with a caregiver were conducted separately. The results of these were analyzed using the qualitative case analysis, visual analysis and interview inductive analysis.

The results of this study supported that the client's quality of life was enhanced in physical domain, psychological domains, social relationships domain, and environment domain. The client's WHOQOL-BREF-THAI scores were increased from 19 to 27 points in physical domain, 18 to 26 points in psychological domain, 5 to 8 points in social relationships domain, 19 to 28 points in environment domain, and 67 to 97 points in the total quality of life scores. Moreover, the music therapy interventions helped the bonding between the client and the caregiver, also brought blissful atmosphere to staff.

**KEY WORDS: MUSIC THERAPY / A PERSON WITH FACIOSCAPULOHUMERAL / MUSCULAR DYSTROPHY / QUALITY OF LIFE**

135 pages

การวิจัยกรณีศึกษาการใช้ดนตรีบำบัดเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อเจริญผิดปกติ  
ประเภทฟาซิโอสคาปูโลฮิวเมอร์ล

A CASE STUDY OF USING MUSIC THERAPY INTERVENTIONS TO ENHANCE QUALITY  
OF LIFE IN A PERSON WITH FACIOSCAPULOHUMERAL MUSCULAR DYSTROPHY

สมรรถยา วาทะวัฒน์ 5836819 MSMS/M

ศศ.ม. (ดนตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : นัทธี เชียงชนะ, ปร.ด., อำไพ บูรณประพุกษ์, ปร.ด.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยกรณีศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของดนตรีบำบัดในการส่งเสริม  
คุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อเจริญผิดปกติประเภทฟาซิโอสคาปูโลฮิวเมอร์ล โดยใช้ระเบียบวิธี  
วิจัยแบบผสมผสานระหว่างการวิจัยกึ่งทดลอง และการวิจัยกรณีศึกษา ผู้เข้าร่วมวิจัยประกอบด้วย ผู้ป่วย  
และผู้ดูแล ขึ้นตอนในการวิจัยดนตรีบำบัดมีขึ้นสัปดาห์ละ 2 ครั้ง รวมทั้งหมด 12 ครั้ง โดยครั้งที่ 1-7 เป็น  
การทำกิจกรรมดนตรีบำบัดชนิดรายเดี่ยว และครั้งที่ 8-12 เป็นการบำบัดกลุ่ม โดยมีผู้ดูแลเข้าร่วมกิจกรรม  
ด้วย กิจกรรมดนตรีบำบัดประกอบไปด้วย การใช้ดนตรีสด การร้องเพลงและเล่นเครื่องดนตรี การเลือก  
เพลง การวิเคราะห์เนื้อเพลง และการค้นสด ในทุก 2 สัปดาห์ให้ผู้วิจัยนำเครื่องมือชี้วัดคุณภาพชีวิตของ  
องค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย ให้กับผู้ป่วยเพื่อประเมิน นอกจากนี้มีการเก็บรวบรวมข้อมูลโดย  
การสัมภาษณ์ผู้ดูแลทุก 2 สัปดาห์เช่นเดียวกัน เพื่อศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิต  
ของผู้ป่วยหลังจากการเข้ารับกิจกรรมดนตรีบำบัด การวิเคราะห์ข้อมูลในงานวิจัยนี้ใช้การวิเคราะห์  
กรณีศึกษาเชิงคุณภาพ กราฟเส้น และการวิเคราะห์แบบอุปนัย

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า ผู้เข้ารับบริการดนตรีบำบัดมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นในด้านร่างกาย ด้าน  
จิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม โดยระดับคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยในด้าน  
ร่างกายเพิ่มขึ้นจาก 19 เป็น 27 คะแนน ด้านจิตใจเพิ่มขึ้นจาก 18 เป็น 26 คะแนน ด้านความสัมพันธ์ทาง  
สังคมเพิ่มขึ้นจาก 5 เป็น 8 คะแนน ด้านสิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้นจาก 19 เป็น 28 คะแนน และผลคะแนนคุณภาพ  
ชีวิตโดยรวมเพิ่มขึ้นจาก 67 เป็น 97 คะแนน จากนอกจากนี้กิจกรรมดนตรีบำบัดยังช่วยสานสัมพันธ์อันดี  
ระหว่างผู้เข้ารับบริการบำบัดและผู้ดูแล ทั้งยังสร้างสภาพแวดล้อมที่เป็นสุขให้แก่พนักงานผู้ดูแลสถานที่