

**EFFICACY OF DIABETIC CARE IN ONE PRIMARY
CARE UNIT : CHATAPHADUNG COMMUNITY MEDICAL UNIT**



WANAPORN WATTANAKOOL

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF PRIMARY HEALTH CARE MANAGEMENT
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

THE EFFICACY OF DIABETIC CARE IN ONE PRIMARY CARE UNIT IN
CHATAPHADUNG COMMUNITY MEDICAL UNIT

WANAPORN WATTANAKOOL 5537737 ADPM/M

M.P.H.M.

THESIS ADVISORY COMMITTEE : BANG-ON RHEEPHIAN, Ph.D.,
DR.SUPATRA SRIVANICHAKORN,M.D., JUTATIP SILLABUTRA, Ph.D.

ABSTRACT

Chataphadung Community Medical Unit (CCMU) has been developing the holistic health care systems. The efficacy and the quality of care should be evaluated. The objective of this study was to measure efficacy and quality of holistic health care systems. A retrospective cohort study was conducted. The data of diabetic patients who visited the CMU continuously from October 2011 to September 2015 were collected. The number of patients receiving blood examinations and the proportion of those receiving an annual examination of eye and foot were used to measure as efficacy and quality of holistic health care. The results showed that the prevalence of diabetes diagnosed was 0.53 in 2015. In 2014, it was found 32% of diabetic patients with less than 7% of HbA1C but only 19% of those in 2015. Twenty-six percent of the patients with acceptable LDL level (less than 100 mg/dl) and 43% of those with good eGFR (more than 90ml/min) were identified in 2015. The rate of eye examination was low and the results were unreliable. It is likely that the efficacy and quality of care of CCMU are inadequate. It needs better clinical care and assessment as indicated.

KEY WORDS: COMMUNITY MEDICAL UNIT / EFFICACY / DIABETES
MELLITUS

71 pages

ประสิทธิผลการดูแลเบาหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิ : ศูนย์แพทย์ชุมชนชาตะผดุง

THE EFFICACY OF DIABETIC CARE IN ONE PRIMARY CARE UNIT IN CHATAPHADUNG
COMMUNITY MEDICAL UNIT

วนาพร วัฒนกุล 5537737 ADPM/M

สม.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: บังอร เทพเทียน, Ph.D., สุพัตรา ศรีวณิชชากร,
จุฑาทิพย์ ศีลบุตร, Ph.D.

บทคัดย่อ

ศูนย์แพทย์ชุมชนชาตะผดุง มีระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างเป็นองค์รวมและมีการพัฒนาระบบงานมาอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการประเมินประสิทธิผลและคุณภาพการดูแลรักษาในระยะยาว จึงเป็นที่มาของงานวิจัยนี้ วิธีการวิจัย เป็นการสืบค้นข้อมูลย้อนหลัง โดยเก็บข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตให้บริการของศูนย์แพทย์ชาตะผดุง เลือกเฉพาะผู้ป่วยที่มารับบริการที่ศูนย์อย่างต่อเนื่องทุกปีเป็นระยะเวลา 5 ปี ในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. 2553-2558 เก็บข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะประชากร ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจหาภาวะแทรกซ้อนต่างๆของเบาหวานในแต่ละปี ผลการวิจัยพบว่า มีผู้ป่วยที่มารับบริการต่อเนื่องตลอด 5 ปีจำนวน 223 ราย ในแต่ละปีมีจำนวนผู้ป่วยที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชาตะผดุงมีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยมีผู้ป่วยรายเก่าสะสมมากขึ้น การให้บริการออกตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในชุมชนทำได้น้อย อัตราความชุกของผู้ป่วยเบาหวานที่ถูกวินิจฉัยได้ในปี 2558 คือ 0.53 ในปี พ.ศ. 2557 มีผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) ต่ำกว่า 7% ร้อยละ 32 ส่วนในปี พ.ศ. 2558 มีผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดต่ำกว่า 7% ร้อยละ 19 ระดับไขมันแอลดีแอลอยู่ในระดับที่ดี (ต่ำกว่า 100 มก./ดล.) ร้อยละ 26 และมีผู้ป่วยร้อยละ 43 ที่มีระดับการทำงานของไตปกติ (eGFR มากกว่า 90 มล./นาที) อัตราผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจตาและเท้า อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำและผลการตรวจยังไม่แน่นอนนัก

โดยสรุป ประสิทธิผลและคุณภาพการให้บริการผู้ป่วยเบาหวานของศูนย์แพทย์ชาตะผดุงอยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์และควรได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้น