

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพความถี่การหกล้ม และ  
พฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน



ทิพย์รัตน์ ผลอินทร์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ ความกลัวการหกล้ม และ พฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน

THE RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, HEALTH STATUS, FEAR OF FALLING, AND FALL PREVENTIVE BEHAVIORS IN COMMUNITY DWELLING OLDER PERSONS

ทิพย์รัตน์ ผลอินทร์ 5537238 NSGN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : นารีรัตน์ จิตรมนตรี, Ph.D. (GERONTOLOGICAL NURSING),  
วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์, Ph.D. (GERONTOLOGICAL NURSING)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ ความกลัวการหกล้ม และพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยในชุมชนโดยใช้กรอบแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุ ที่มีประวัติเคยหกล้มในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา อาศัยอยู่ในชุมชนภายใต้การดูแลของศูนย์บริการสาธารณสุข 16 ลุมพินี เขตปทุมวัน กทม. จำนวน 130 คนเครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ ความกลัวการหกล้ม และพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน

ผลการวิจัย พบว่า ผู้สูงอายุในชุมชนที่เคยหกล้ม ในระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา มีความกลัวการหกล้มในระดับสูง (Mean = 27.28, SD = 7.93) และมีพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มในระดับสูง (Mean = 85.07, SD = 9.56) อายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.179$ ,  $p < 0.05$ ) และความกลัวการหกล้ม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันการหกล้ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = 0.408$ ,  $p < 0.01$ ) ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และ ภาวะสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มพยาบาล ควรส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุตั้งแต่ผู้สูงอายุวัยต้น และควรประเมินความกลัวการหกล้มเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ

คำสำคัญ : การหกล้ม / ผู้สูงอายุในชุมชน / ความกลัวการหกล้ม / พฤติกรรมการป้องกันการหกล้ม

THE RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, HEALTH STATUS,  
FEAR OF FALLING, AND FALL PREVENTIVE BEHAVIORS IN COMMUNITY  
DWELLING OLDER PERSONS

TIPPARAT PHOLIN 5537238 NSGN/M

M.S.N. (GERONTOLOGICAL NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: NARIRAT JITRAMONTREE, Ph.D.  
(GERONTOLOGICAL NURSING), VIRAPUN WIROJRATANA, Ph.D.  
(GERONTOLOGICAL NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the relationships between personal factors, health status, fear of falling and fall preventive behaviors of community dwelling older persons. The Health Belief Model of Rosenstock was used. The population of the study includes older persons who were at least 60 years of age with a history of falling over the previous 6 months and were living in the communities, Pathum Wan District, Bangkok. The sampling group included 130 older persons. The instruments included 4 questionnaires assessing personal data, health status, fear of falling and fall preventive behaviors of community dwelling older persons. The data were analyzed using descriptive statistics, Spearman correlation and Pearson's Product Moment Correlation

The results revealed that the older persons who had experienced a fall had a fear of falling at a high level (Mean = 27.28, SD = 7.93) and their fall preventive behaviors were at a high level (Mean = 85.07, SD = 9.56) The positive relationships were found between age and fall preventive behaviors ( $\rho = 0.179$ ,  $p < 0.05$ ). There was also a significant positive relationship between fear of falling and fall preventive behaviors ( $r = 0.408$ ,  $p < 0.01$ ). Socio-economic status and health status did not have a correlation with fall preventive behaviors. Nurses should begin to focus on promoting fall preventive behaviors of community dwelling older persons from an early age. In addition, they should assess the fear of falling because they affect the behavior preventing falls in the elderly.

KEY WORDS: FALL / COMMUNITY DEWELLING OLDER PERSONS /  
FEAR OF FALLING / FALL PREVENTIVE BEHAVIORS.

135 pages