

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลังใน  
จังหวัดนครปฐม



อรรถพล ศรีษณูวรานนท์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลังในจังหวัดนครปฐม

FACTORS RELATED TO ADJUSTMENT OF SPINAL CORD INJURY PERSONS IN NAKORNPATHOM PROVINCE

อรรถพล ศรีชัยสุวรรณนท์ 5437607 RSRD/M

ศศ.ม. (วิทยาการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อาดัม นิละไพจิตร , กศ.ค., ปารณีย์ วิสุทธิพันธุ์, ปร.ค.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1)ศึกษาระดับการปรับตัว การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม 2)เปรียบเทียบระดับการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลัง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพการสมรส ระยะเวลาที่พิการ การเข้าร่วมกิจกรรม 3)ศึกษาความสัมพันธ์ การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม ต่อการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลัง กลุ่มตัวอย่าง คือคนพิการบาดเจ็บไขสันหลังที่มีรายชื่ออยู่ในฐานข้อมูลของศูนย์การดำรงชีวิตอิสระของคนพิการพุทธมณฑล อายุ 18 – 60 ปี จำนวน 93 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ SPSS สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล สถิติบรรยาย โดยการแจกแจงค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงอ้างอิง เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย 2 กลุ่ม (T-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวน (one-way ANOVA) วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis: MRA)

ผลการศึกษาพบว่า 1)คนพิการบาดเจ็บไขสันหลังมีระดับการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง การเห็นคุณค่าในตนเองมีระดับคะแนนโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างสูง การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 2)คนพิการบาดเจ็บไขสันหลังที่มีภูมิหลังต่างกัน มีระดับการปรับตัวต่างกันพบว่า ปัจจัยด้านเพศ อายุ สถานภาพการสมรส ระยะเวลาที่พิการ การเข้าร่วมกิจกรรมที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อการปรับตัวไม่แตกต่างกัน 3)การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเห็นคุณค่าในตนเองและการสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลังพบว่า การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม เป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของคนพิการบาดเจ็บไขสันหลัง โดยการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์โดยรวม ด้านการยอมรับ ขกข้องและเห็นคุณค่าโดยรวม ด้านข้อมูลข่าวสารโดยรวม ด้านสิ่งของและบริการโดยรวม และการเห็นคุณค่าในตนเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมปรับตัวโดยรวม ร้อยละ 69.1 และสามารถพยากรณ์ระดับการปรับตัวโดยรวมได้ร้อยละ 47.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์  $\pm 299$

คำสำคัญ : คนพิการบาดเจ็บไขสันหลัง / การปรับตัว / การเห็นคุณค่าในตนเอง / การสนับสนุนทางสังคม

**FACTORS RELATED TO ADJUSTMENT OF SPINAL CORD INJURY PERSONS IN NAKORNPATTHOM PROVINCE**

AUTTAPON SRICHITSANUWARANON 5437607 RSRD/M

M.A. (REHABILITATION SCIENCE FOR PERSONS WITH DISABILITIES)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : ADAM NEELAPAIJIT, Ed.D , PARANEE VISUTTIPUN, Ph.D.

**ABSTRACT**

This study is a survey study which aims to 1) study the levels of adjustment, self-esteem, and social support toward people with spinal cord injury 2) compare people with spinal cord injury's levels of adjustment according to their backgrounds 3) study the relationship between self-esteem and social supports toward people with spinal cord injury's levels of adjustment. The population of the study is 125 people with disabilities who acquired spinal cord injury. All population are as listed in Phuthamonthon Independent Living Center, Nakhon Pathom, aged between 18 – 60 years old. Data collected through questionnaires and the interview included 93 people with disabilities. Data analysis was done with descriptive and inferential statistics, e.g. mean, S.D., percentage, T-Test, one-way ANOVA, Pearson's Correlation Coefficient, and Multiple Regression Analysis.

The study shows the following results: 1) People with spinal cord injury have average levels of adjustment and social supports while the levels of self-esteem appears to be average to high. 2) People with spinal cord injury with different backgrounds have no statistical significant differences in their levels of adjustment. 3) People with spinal cord injury's self-esteem and social supports are the main factors that related to the levels of adjustment. The study found that those 2 factors are significantly related to people with spinal cord injury's adjustment at  $R = 0.691$  and have predictive power at  $R^2 = .477$  with standard error at  $\pm .299$ .

**KEY WORDS : PEOPLE WITH SPINAL CORD INJURY /  
ADJUSTMENT LEVELS / SELF-ESTEEM / SOCIAL SUPPORTS**

166 pages