

พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในตำบลเต็อศรีคันไชย
อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร



ชลดา พลศรีดา

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในตำบลเต็อศรีคันไชย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร
HEALTH BEHAVIORS AMONG DIABETES TYPE 2 PATIENTS IN DUEASIKHANCHAI
SUBDISTRICT WANONNIWAT DISTRICT, SAKONNAKHON PROVINCE

ชลดา พลศรีดา 5937158 PHMP/M

ส.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: วิริทธิ์ กิตติพิชัย, วท.ค., อาจารย์ เฝ้าวัฒนา, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาภาคตัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในตำบลเต็อศรีคันไชย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร ตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 150 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การทดสอบที และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ น้อยกว่า 0.05

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 มีพฤติกรรมสุขภาพในระดับเหมาะสมมาก และเหมาะสมปานกลาง (ร้อยละ 78.7 และ 21.3) โดยตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพระดับมาก (ร้อยละ 95.3) การรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพระดับมาก (ร้อยละ 76.7) ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานระดับมาก (ร้อยละ 71.3) การสนับสนุนจากครอบครัวระดับมาก (ร้อยละ 44.6) ในขณะที่การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวานอยู่ในระดับน้อย (ร้อยละ 42.7) โดยปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ เพศ การรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ($p < 0.001$) ระยะเวลาของการเป็นโรคเบาหวาน และอายุ ($p < 0.05$)

จากผลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรทางด้านสุขภาพควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ โดยจัดโปรแกรมในการส่งเสริมและกระตุ้นศักยภาพของผู้ป่วยเบาหวาน นอกจากนี้ควรมีการเฝ้าระวังผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดยเฉพาะในผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นผู้ใหญ่อ่อนดั้น เพศชาย และผู้ที่เป็นโรคเบาหวานในระยะเริ่มต้น

คำสำคัญ : เบาหวานชนิดที่ 2/ พฤติกรรมสุขภาพ/ การรับรู้ความสามารถในตนเอง

HEALTH BEHAVIORS AMONG DIABETES TYPE 2 PATIENTS IN
DUEASIKHANCHAI SUBDISTRICT WANONNIWAT DISTRICT, SAKONNAKHON
PROVINCE

CHONLADA PHONSRIDA 5937158 PHMP/M

M.P.H.

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: WIRIN KITTIPICHAJ, Ph.D.,
ARPAPORN POWWATTANA, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this cross-sectional study was to examine the health behaviors and related factors among patients with type 2 diabetes mellitus (DM) in Dueasikhanchai Subdistrict Wanonniwat District Sakonnakhon Province. The samples was 150 type 2 DM patients. Data collection was accomplished with interviewing by using the questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics, independent sample t-test, and Pearson's product moment correlation coefficient with the statistical significance set at less than 0.05. The findings revealed that the overall health behaviors among type 2 DM patients were high and moderate levels (78.7% and 21.3%). In addition, a majority of participants had a high level of the access to health services, perceived self-efficacy of health behaviors, knowledge about diabetes mellitus and family support at 95.3, 76.7, 71.3, and 44.6%, respectively, whereas the access to DM information was at a low level (42.7%). The factors associated with overall health behaviors were sex, perceived self-efficacy of health behaviors, access to health services, access to DM information ($p < 0.001$), duration of DM and age ($p < 0.05$). The study findings led to the recommendations that the health staff should encourage type 2 DM patients to perceived self-efficacy of health behaviors by organizing promotion and motivational programs to enhance the capabilities of patients with diabetes mellitus. Additionally, the risk group of DM complications should be monitored, especially patients who are young adult, males and early-stage diabetes mellitus.

KEY WORDS: TYPE 2 DIABETES MELLITUS/ HEALTH BEHAVIORS/
PERCEIVED SELF-EFFICACY

112 pages

Copyright by Mahidol University