

ความสามารถในการทำนายของอายุ ดัชนีมวลกาย ความวิตกกังวล  
การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล การควบคุมตนเอง  
ต่อระยะเวลาการคลอดของสตรีในระยะคลอด



วาธินี วงศาโรจน์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2560

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสามารถในการทำนายของอายุ ดัชนีมวลกาย ความวิตกกังวล การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล การควบคุมตนเองต่อระยะเวลาการคลอดของสตรีในระยะคลอด

THE PREDICTABILITY OF AGE, BODY MASS INDEX, ANXIETY, NURSE'S LABOUR SUPPORT, SELF CONTROL, ON DURATION OF LABOUR OF WOMEN IN LABOUR

วาริณี วงศาโรจน์ 5736237 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ศรีสมร ภูมโนสกุล, D.N.S., จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D. (NURSING)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทำนาย เพื่อศึกษาความสามารถในการร่วมกันทำนายของอายุ ดัชนีมวลกาย ความวิตกกังวล การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล และการควบคุมตนเองต่อระยะเวลาการคลอดของสตรีในระยะคลอด โดยใช้กรอบแนวคิดจากการทบทวนวรรณกรรม ตำราและเอกสารอ้างอิงทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาการคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดที่คลอดปกติทางช่องคลอด ที่มาคลอดและพักฟื้นในหอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอดและหอผู้ป่วยพิเศษสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลรามธิบดี กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนกันยายน ถึงเดือนธันวาคม 2559 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) จำนวน 100 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลการคลอด แบบสอบถามความวิตกกังวลในระยะคลอด แบบสอบถามพฤติกรรมการสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล และแบบสอบถามการควบคุมตนเองของผู้คลอดในระยะคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และสถิติวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (stepwise multiple regression analysis)

ผลการวิจัยครั้งนี้ พบว่า มีเพียง อายุ ที่สามารถทำนายระยะที่ 1 ของการคลอดได้ร้อยละ 4 ( $R^2 = .04$ ,  $F_{(1, 98)} = 3.98$ ,  $p < .05$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรประเมินปัจจัยทางด้านอายุของผู้คลอด เพื่อช่วยในการวางแผนการพยาบาลในการลดระยะเวลาการคลอดให้เหมาะสม และจากการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อระยะเวลาการคลอด พบว่ายังมีผลการศึกษาทั้งสนับสนุนและขัดแย้งกัน จึงควรมีการศึกษาวิจัยซ้ำ เพื่อช่วยให้สตรีในระยะคลอดมีระยะเวลาการคลอดที่เหมาะสม

THE PREDICTABILITY OF AGE, BODY MASS INDEX, ANXIETY, NURSE'S LABOUR SUPPORT, SELF CONTROL, ON DURATION OF LABOUR OF WOMEN IN LABOUR

WATINEE WONGSAROS 5736237 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.,  
JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The present study was a predictive research aimed at exploring the predictability of age, body mass index, anxiety, nurse's labour support and self-control on duration of labour of women in labour. The study was based on a conceptual framework derived from review of literature, textbooks and medical reference documents concerned with duration of labour. The sample group was composed of laboring women who had normal labour and stayed at the postpartum ward and the private ward for OB-GYN patients at Ramathibodi Hospital, Bangkok Metropolitan from September 2016 to December 2016. The sample group was selected by purposive sampling which yielded a total of 100 subjects. Data were collected using questionnaires on personal information and birth, anxiety during labour, nurses' labour support behaviors, and self-control during labour. Data were analyzed using descriptive statistics and stepwise multiple regression analysis.

According to the findings, only age was able to predict the duration of stage 1 of labour and accounted for 4 percent of variance explained ( $R^2 = .04$ ,  $F_{(1, 98)} = 3.98$ ,  $p < .05$ ).

The findings of the present study suggest that nurses should assess age factor of women in labour to help plan proper care to reduce duration of labour. Studies of factors influencing duration of labour also yielded supporting and conflicting findings. Therefore, additional studies should be conducted to help women in labour have appropriate duration of labour.

KEY WORDS: DURATION OF LABOUR/ AGE/ BODY MASS INDEX/ ANXIETY/  
NURSE'S LABOUR SUPPORT/ SELF CONTROL

139 pages