

อิทธิพลของปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะ
แห่งตน และการสนับสนุนทางสังคม ต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะ
ตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เกินเกณฑ์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University พ.ศ. 2560

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

อิทธิพลของปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคม ต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เกินเกณฑ์

THE INFLUENCE OF PERSONAL FACTORS, PERCEIVED BENEFIT, BARRIER, SELF-EFFICACY, AND SOCIAL SUPPORT ON WEIGHT CONTROL BEHAVIORS OF PREGNANT WOMEN WITH OVER PRE-PREGNANCY BODY MASS INDEX

พิชชาภรณ์ สาตะรักษ์ 5736226 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D. (NURSING), จันทิมา ขนบดี, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING)

บทคัดย่อ

งานวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เกินเกณฑ์ โดยใช้กรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของ เพนเดอร์ (Pender, 1996) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เกินเกณฑ์ ที่มารับการตรวจครรภ์ ณ โรงพยาบาลรามาริบัติ และ โรงพยาบาลชลบุรี ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2559 จำนวน 100 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการรับรู้ประโยชน์ แบบประเมินการรับรู้อุปสรรค แบบประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคม และแบบประเมินพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงบรรยาย และสถิติถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ในระดับปานกลาง การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคม เป็นปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีตั้งครรภ์โดยรวมกันอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ได้ร้อยละ 64 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มนี้ รวมทั้งส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคม และสมรรถนะแห่งตนของสตรีตั้งครรภ์ เพื่อให้เกิดพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักอย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: สตรีตั้งครรภ์ / ดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ / พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนัก

THE INFLUENCE OF PERSONAL FACTORS, PERCEIVED BENEFIT, BARRIER, SELF-EFFICACY, AND SOCIAL SUPPORT ON WEIGHT CONTROL BEHAVIORS OF PREGNANT WOMEN WITH OVER PRE-PREGNANCY BODY MASS INDEX

PITCHAPORN SATARAK 5736226 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D. (NURSING), CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING)

ABSTRACT

This descriptive research aimed at determining predictors of weight control behaviors of pregnant women with over pre-pregnancy body mass index during pregnancy. The conceptual framework guiding the study was Pender's health promotion model (Pender, 1996) and the purposive sample consisted of 100 pregnant women with over pre-pregnancy body mass index who attended an antenatal clinic in two hospitals from July to August, 2016. The instruments used to collect data were composed of the Personal Characteristics Data Form, the Perceived Benefit Questionnaire, the Perceived Barrier Questionnaire, the Perceived Self-Efficacy Questionnaire, the Social Support Questionnaire, and Weight Control Behaviors Questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics and stepwise multiple regression analysis. Results of the study revealed that the participants had a moderate level of weight control behaviors during pregnancy. Perceived self-efficacy and social support were the predictors which could together significantly explain 64% of the variance of weight control behaviors among the pregnant women ($p < .05$). Based on the findings of this study, nurses should assess the perceived self-efficacy and social support of the pregnant women with over pre-pregnancy body mass index, and promote the pregnant women's social support and self-efficacy for developing effective weight control behaviors.

KEY WORDS: PREGNANT WOMEN / PRE-PREGNANCY BODY MASS INDEX / WEIGHT CONTROL BEHAVIORS

165 pages