

การพัฒนาขีดความสามารถเรื่องความมั่นคงทางอาหารของชุมชนชาวเลอเวี้อะ
บ้านป่าแป๋ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วัฒนธรรมและการพัฒนา)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2559

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การพัฒนาขีดความสามารถเรื่องความมั่นคงทางอาหารของชุมชนชาวเลอเวี้อะบ้านป่าแป๋ ตำบลป่าแป๋
อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

THE CAPACITY DEVELOPMENT ON FOOD SECURITY OF LAVUA COMMUNITY AT PAPAE
VILLAGE, PAPAE SUB-DISTRICT, MAESARIANG DISTRICT, MAEHONGSON PROVINCE

อัญราภรณ์ ถาวรพัฒน์ 5436365 LCCU/M

ศศ.ม. (วัฒนธรรมและการพัฒนา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ชิตชยางค์ ชมาภักย์, ศศ.ด., อิศระ ชูศรี, ปร.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมและการพัฒนาขีดความสามารถเรื่องความมั่นคงทางอาหารของชุมชนชาวเลอเวี้อะบ้านป่าแป๋ โดยผู้ให้ข้อมูลหลัก คือ ผู้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของโครงการ ฟิปอน เลอเวี้อะ 'ยวงแป' จำนวน 25 คน ประกอบด้วยนักวิจัยในโครงการ ปราชญ์ และเด็กนักเรียน โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก และการสนทนากลุ่ม

ผลการศึกษาพบว่า โครงการ ฟิปอน เลอเวี้อะ 'ยวงแป' เป็นกระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม เกิดขึ้นจากการพูดคุยกันถึงสถานการณ์ปัญหาเรื่องอาหารในชุมชน เมื่อทุกคนเห็นปัญหาร่วมกัน จึงได้คัดเลือกผู้เข้าร่วมการวิจัย และ ออกแบบแนวทางการดำเนินกิจกรรมเพื่อการฟื้นฟูอาหารพื้นบ้านของชาวเลอเวี้อะ ตลอดจนดำเนินการตามแผนที่วางไว้ ได้แก่ การจัดเวทีชี้แจงโครงการ การสำรวจทรัพยากรอาหารที่มีอยู่ในชุมชน พร้อมทั้งทำแผนที่แหล่งอาหารและปฏิทินอาหารตามฤดูกาลและบันทึกข้อมูลความรู้และภูมิปัญญาเกี่ยวกับทรัพยากรอาหารแต่ละประเภทและจัดทำเป็นหนังสืออาหารพื้นบ้านของชาวเลอเวี้อะ นอกจากนี้แล้วยังได้จัดกิจกรรมปฏิบัติการฟื้นฟูอาหารพื้นบ้าน โดยการถ่ายทอดความรู้เรื่องการทำอาหารพื้นบ้านให้กับเด็กนักเรียน การสร้างแหล่งอาหารใกล้บ้าน การทดลองทำตลาดชุมชน และจัดเวทีสรุปผลการดำเนินงานเมื่องานวิจัยเสร็จสิ้น

กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมทำให้ชุมชนเกิดการพัฒนาขีดความสามารถ ได้แก่ เกิดการสร้างความรู้ความตระหนักรู้ มีความตื่นตัวและเข้าใจถึงความสำคัญของอาหารพื้นบ้าน เกิดการสร้างความรู้ และสร้างทางเลือกให้กับคนในชุมชนสามารถเลือกหาอาหารเพื่อการดำรงชีวิตได้ เกิดการพึ่งพาตนเอง เกิดภาวะผู้นำ ตลอดจนมีความภาคภูมิใจในชุมชนท้องถิ่นของตน

คำสำคัญ: การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม / การพัฒนาขีดความสามารถ / ความมั่นคงทางอาหาร /

การพัฒนากลุ่มชาติพันธุ์ / เลอเวี้อะ / ลัวะ / ละว้า

THE CAPACITY DEVELOPMENT ON FOOD SECURITY OF LAVUA COMMUNITY AT PAPAE VILLAGE, PAPAE SUB-DISTRICT, MAESARIANG DISTRICT, MAEHONGSON PROVINCE

ATCHARAPORN THAWORNPAT 5436365 LCCU/M

M.A. (CULTURE AND DEVELOPMENT)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JITJAYANG YAMABHAI, Ph.D., ISARA CHOOSRI, Ph.D.

ABSTRACT

This qualitative research aimed to study the process of participatory action research and the capacity development on food security of Lavua Community at Papae Village. The informants were 25 participants in the project *Phipon Lavua Yuangpae* including researchers, scholars, and students. The data were collected by in-depth interviews and focus group discussion.

It was found that, the project *Phipon Lavua Yuangpae* was a participatory action research involving the discussion on food security in the community. After the community realized the problem, the participants of the research were selected and the activities for the food restoration of the Lavua were decided. The implementation of the project included the project clarification discussion, the exploration of the food resources available in the community, the production of food resources map and the calendar of seasonal food, the publication of information, knowledge and wisdom about each type of food resources of the Lavua as a local food manual. Moreover, the local food revitalization activity was organized by teaching the knowledge of local food to students, creating a food source closer to home, organizing the experimental market and organizing a summary discussion when the research was completed.

It was found that the participatory action research improved the capacity development of the community, including the creation of awareness and understanding of the importance of local food, providing an alternative in food resources to the people in the community, leading to self-reliance, leadership and pride in their local communities.

KEY WORDS: PARTICIPATORY ACTION RESEARCH / CAPACITY DEVELOPMENT / FOOD SECURITY / ETHNIC GROUP DEVELOPMENT / LAVUA / LUA / LAWA

140 pages