

ความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับยาบรรเทาปวด การควบคุมตนเอง
การรับรู้การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล กับความรู้สึกสุขสบายในระยะคลอด
ของผู้คลอดครรภ์แรก



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2559

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับยาบรรเทาปวด การควบคุมตนเอง การรับรู้การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล กับความรู้สึกสุขสบายในระยะคลอดของผู้คลอดครั้งแรก

THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN MEDICATION RECEIVED, SENSE OF CONTROL, PERCEIVED NURSE SUPPORT, AND COMFORT DURING LABOR OF FIRST TIME MOTHERS

มาวศรี มานุษ 5736228 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ศรีสมร ภูมנסกุล, D.N.S., จันทิมา ขนบดี, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับยาบรรเทาปวด การควบคุมตนเอง การรับรู้การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาล กับความรู้สึกสุขสบายในระยะคลอดของผู้คลอดครั้งแรก โดยใช้ทฤษฎีความสุขสบายของคอลลอบา (Kolcaba, 2003) มาเป็นแนวทางในการศึกษากลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มาคลอดและพักฟื้นหลังคลอดที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี และโรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล ระหว่างเดือน เมษายน ถึงเดือน สิงหาคม 2559 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) จำนวน 90 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสามารถในการควบคุมตนเองในระยะคลอด แบบวัดพฤติกรรมสนับสนุนการคลอดของพยาบาล แบบสอบถามความสุขสบายในระยะคลอด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงบรรยาย และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสถิติสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation)

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า การควบคุมตนเอง และการรับรู้การสนับสนุนการคลอดจากพยาบาลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรู้สึกสุขสบายในระยะคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .66, r = .40, p < .05$ ตามลำดับ) ส่วนการได้รับยาบรรเทาปวดไม่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึกสุขสบายในระยะคลอด ($r = .06, p > .05$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลห้องคลอดควรให้การสนับสนุนการคลอดที่ตอบสนองและตรงกับความต้องการของผู้คลอด และส่งเสริมความสามารถในการควบคุมตนเองของผู้คลอด เพื่อให้ผู้คลอดได้ใช้ศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่ในการเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ในการคลอด นำไปสู่ความรู้สึกสุขสบายทั้งมิติทางด้านร่างกาย จิต-วิญญาณ สังคม และสิ่งแวดล้อม

THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN MEDICATION RECEIVED, SENSE OF CONTROL, PERCEIVED NURSE SUPPORT, AND COMFORT DURING LABOR OF FIRST TIME MOTHERS

MAWASRI MANUCH 5736228 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.,
CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to examine the relationship of pain medication received, sense of control, perceived nurse support, and comfort during labor of first time mothers. The theory of comfort (Kolcaba, 2003) was adopted as a conceptual framework. The purposive sample consisted of 90 women who were admitted in Sappasithprasong hospital and Ramathibodi hospital for delivery and postpartum rehabilitation between April and August 2016. Data were collected using the Demographic Data Questionnaire, the Labor Agency Scale, the Labor Support Scale, and Maternal Comfort during Labor Questionnaire. Data analysis was carried out by descriptive statistics and Pearson's product moment correlation. Results of the study revealed that, sense of control and perceived nurse support were significantly related positive to comfort during labor ($r = .66$, $r = .40$, $p < .05$) but pain medication received and comfort during labor were not related ($r = .06$, $p > .05$). According to the results of this study, intrapartum nurses should support the women during labor in accordance to their needs and find strategies to promote the sense of control using their coping ability in labor situations, which could lead to holistic comfort including physical, psycho-spiritual, social, and environmental comfort.

KEY WORDS: SENSE OF CONTROL / NURSE'S SUPPORT / COMFORT DURING LABOR

126 pages