

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ASTHMA AND OBESITY
AMONG OLDER ADULTS IN THE COMMUNITIES OF
THAILAND**



PATTHANUNT YOSARAVUTHVARAKUL

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF PRIMARY HEALTH CARE MANAGEMENT
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

THE RELATIONSHIP BETWEEN ASTHMA AND OBESITY AMONG OLDER ADULTS IN THE COMMUNITIES OF THAILAND

PATTHANUNT YOSARAVUTHVARAKUL 5637276 ADPM/M

M.P.H.M.

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JIRAPORN CHOMPIKUL, Ph.D., AROONSRI MONGKOLCHATI, Ph.D., KHONGDEJ LEETHOCHAWALIT, Ph.D.

ABSTRACT

This cross-sectional study was conducted to discover the prevalence of asthma and to examine an association between asthma and obesity among older adults in the communities of Thailand. The sample of 3977 older adults aged 50 years and older from six regions participated in this study during the data collection phase between January and March 2016. Face to face questionnaires in Thai language were used to collect data using multi-stage cluster sampling. Chi - square tests and multiple logistic regression were used to examine the association between independent variables and asthma.

The results showed that the prevalence of asthma among older adults in the communities of Thailand was 2.1%. There was no significant association between asthma and obesity among this population. However, asthma was found to be significantly associated with types of residence (Adj. OR=2.01, 95% CI=1.06-3.83), ischemic heart disease (Adj. OR=4.31, 95% CI=1.63-11.42) and low back pain (Adj. OR=4.38, 95% CI=2.50-7.68) among older adults after adjusting with other factors.

In conclusion, there were many aspects about asthma and obesity among older adults in Thailand which need further research and investigation of the unclear problems.

KEY WORDS: ASTHMA / OBESITY / OLDER ADULTS / COMMUNITIES / THAILAND

112 pages

Copyright by Mahidol University

ความสัมพันธ์ระหว่างโรคหืดและความอ้วนในผู้สูงอายุในชุมชนของประเทศไทย

THE RELATIONSHIP BETWEEN ASTHMA AND OBESITY AMONG OLDER ADULTS IN THE COMMUNITIES OF THAILAND

พัทธนันท์ ยศราวุฒวรรกุล 5637276 ADPM/M

สม.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จิราพร ชมพิกุล, Ph.D., อรุณศรี มงคลชาติ, Ph.D.,
คงเดช ลีโทชวลิต, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาแบบตัดขวาง เพื่อศึกษาความชุกของโรคหืด และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างโรคหืดและความอ้วนในผู้สูงอายุในชุมชนของประเทศไทย ตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้สูงอายุอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปจำนวน 3977 คน เก็บข้อมูลในช่วงเดือนมกราคม ถึงมีนาคม พ.ศ.2559 โดยใช้แบบสอบถามแบบมีผู้สัมภาษณ์ตัวต่อตัวและการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติไคสแควร์และการวิเคราะห์ถดถอยแบบโลจิสติก เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและโรคหืด

ผลการศึกษาพบว่าความชุกของโรคหืดในผู้สูงอายุในชุมชนของประเทศไทย คือร้อยละ 2.1 ไม่พบความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างโรคหืดและความอ้วนในประชากรกลุ่มนี้ อย่างไรก็ตามพบว่าโรคหืดมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับชนิดของที่อยู่อาศัย (Adj. OR=2.01, 95% CI=1.06-3.83), โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (Adj. OR=4.31, 95% CI=1.63-11.42) และอาการปวดหลังส่วนล่าง (Adj. OR=4.38, 95% CI=2.50-7.68) ในผู้สูงอายุหลังจากการปรับกับปัจจัยอื่นๆแล้ว

สรุปแล้วยังมีหลายประเด็นเกี่ยวกับโรคหืดและความอ้วนในผู้สูงอายุของประเทศไทย ที่ยังไม่ได้รับคำตอบชัดเจนและต้องการการศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

112 หน้า

Copyright by Mahidol University