

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้สมรรถนะตนเอง  
ประสิทธิภาพการให้นมทารก และอัตราการเลี้ยงดูด้วยนมแม่  
ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย



ชูใจ อธิเบญญากุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2559

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้สมรรถนะตนเอง ประสิทธิภาพการให้นมทารก และ อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย

THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM ON PERCEIVED SELF-EFFICACY, EFFICIENCY OF BREASTFEEDING AND BREASTFEEDING RATE AMONG MOTHERS OF LATE PRETERM INFANTS

ชูใจ อธิเบญญากุล 5437184 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม, ปร.ค. (การพยาบาล), ทศนี ประสบกิตติคุณ, Ph.D. (NURSING), โสภภาพรณ เงินจ๋า, ว.ว. (กุมารเวชศาสตร์)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้สมรรถนะตนเอง ประสิทธิภาพการให้นมทารก และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายครรภ์เดียว คลอดปกติ มารดาไม่มีข้อห้ามในการให้นมบุตร และทารกไม่มีอุปสรรคในการดูดนม กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกแบบสะดวกแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 25 ราย กลุ่มทดลองผู้วิจัยให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับวิธีการให้นมทารก การบีบเก็บน้ำนมและการป้อนนมด้วยแก้วด้วยวิธี hands off technique ทั้ง 2 กลุ่มทำแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะตนเอง ได้รับการประเมินประสิทธิภาพการให้นมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลโดยผู้ช่วยวิจัย และโทรศัพท์ติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบที สถิติ Mann-Whitney U test และสถิติไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า มารดากลุ่มทดลองมีประสิทธิภาพในการให้นมทารกสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) แต่มีการรับรู้สมรรถนะตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล และเมื่อ 8 สัปดาห์หลังคลอด และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่แตกต่างกัน ( $p = .179, p = .198$  และ  $p = .217$  ตามลำดับ)

จากผลการศึกษาที่มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องควรนำกิจกรรมของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะตนเองสำหรับมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายสามารถให้นมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / ทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย / การส่งเสริมสมรรถนะตนเอง

THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM ON PERCEIVED SELF-EFFICACY, EFFICIENCY OF BREASTFEEDING AND BREASTFEEDING RATE AMONG MOTHERS OF LATE PRETERM INFANTS

CHOOJAI ARTHIBENYAKUL 5437184 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : PARNNARAT SANGPERM, Ph.D. (NURSING), TASSANEE PRASOPKITTIKUN, Ph.D. (NURSING), SOPAPAN NGERNCHAM, DIPLOMATE, THAI BOARD OF PEDIATRICS

ABSTRACT

The study was based on a quasi-experimental research design aimed at studying the effects of the perceived self-efficacy promotion program on perceived self-efficacy, breastfeeding effectiveness and rate of breastfeeding in mothers of late preterm infants. The sample group consisted of naturally delivered, single-birth mothers of late preterm infants. Neither the mothers nor the infants had breastfeeding barriers. The sample group was obtained by convenience sampling and divided into two groups of 25 subjects each. The experimental group received breastfeeding knowledge from the researcher through demonstrations and return demonstrations for breastfeeding, breast milk expression and cup feeding using hands-off technique. Both groups completed the Perceived Self-Efficacy Questionnaire and were evaluated for breastfeeding effectiveness before hospital discharge by the research assistant. Lastly, the subjects received follow-up telephone calls on breastfeeding. Data were analyzed using descriptive statistics, Independent t-test, Mann-Whitney U Test and Chi-Square statistics.

According to the findings, the mothers in the experimental group had higher breastfeeding effectiveness than the control group with statistical significance ( $p < .001$ ). On the other hand, perceived self-efficacy in breastfeeding before discharge from the hospital and 8 weeks postpartum and breastfeeding rates were not different with statistical significance ( $p = .179$ ,  $p = .198$  and  $p = .217$ , respectively).

Based on the study finding, it is recommended that nurses and related health personnel could apply this program to promote efficiency of breastfeeding in mothers of late preterm infants.

KEY WORDS: BREASTFEEDING / LATE PRETERM INFANTS / SELF-EFFICACY