

**HEALTH STATUS, HEALTH PROMOTING BEHAVIORS AND
USE OF MOBILE HEALTH APPLICATION AMONG SERVICE
USERS IN PRIVATE HOSPITALS**



PANITTA JUNTHONGSOOK

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE
OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(COMMUNITY NURSE PRACTITIONER)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2016

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

HEALTH STATUS, HEALTH PROMOTING BEHAVIORS AND USE OF MOBILE HEALTH APPLICATION AMONG SERVICE USERS IN PRIVATE HOSPITALS

PANITTA JUNTHONGSOOK 5536589 RACN/M

M.N.S.(COMMUNITY NURSE PRACTITIONER)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: NOPPAWAN PIASEU, Ph.D. ,
CHULALUK KAVEEVIVITCHAI, Ph.D.**ABSTRACT**

This descriptive study aimed to describe 1) health status, health-promoting behaviors, and use of mobile health application among service users in private hospitals, 2) the relationship between personal factors and use of mobile health application, 3) the relationship between use of mobile health application and health-promoting behaviors, and 4) the relationship between health-promoting behaviors and health status in service users in private hospitals. Through convenience sampling with inclusion criteria, the sample included 420 service users at the wellness centers in two private hospitals. Data were collected using self-reported questionnaires and health assessment. The data were then analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation, range, Chi - Square test, Fisher's exact test and Biserial Correlation.

The results revealed that most of the samples had normal waist circumference (96.19 %). Their body mass index was within the normal range (37.61%) and systolic and diastolic blood pressure were appropriate (57.86 % , 74.29 % respectively). The grip strength remained very low (77.38 %) and body fat was moderate (65.71 %). Most of the samples with health promoting behaviors had a habit of weighing (99.28 %), followed by a measurement of blood pressure (95.0%). Most of them used mobile health application on food (77.23 %) and the least application they sometimes used was on drug use (11.55 %).

Each personal factor was not significantly correlated with use of mobile health application ($p > .05$). Use of mobile health application on food was significantly correlated with health promoting behaviors for nutritious food consumption ($p = .006$) and body fat ($p = .021$). Use of mobile health application on exercise was significantly correlated with health promoting behaviors for nutritious food consumption ($p = .029$).

Moreover, use of mobile health application on basic self-care was significantly correlated with nutritious food consumption behavior ($p = .024$) and systolic blood pressure ($p = .022$).

The results suggested that health team should consider using mobile health application on diet, exercise, and primary care as appropriate for service users at the wellness centers in private hospitals.

**KEY WORDS: HEALTH STATUS/ HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS/ USE OF
MOBILE HEALTH APPLICATION/ PRIVATE HOSPITAL**

85 pages

ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลเอกชน

HEALTH STATUS, HEALTH PROMOTING BEHAVIORS AND USE OF MOBILE HEALTH APPLICATION AMONG SERVICE USERS IN PRIVATE HOSPITALS

ปณิตา จันทร์ทองสุข 5536589 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: นพวรรณ เป็ยชื่อ, Ph.D.(NURSING), จุฬารักษ์ กวีวิรัชชัย, Ph.D. (SCIENCE & TECHNOLOGY EDUCATION)

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลเอกชน และศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพ ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพกับภาวะสุขภาพของผู้ใช้บริการในโรงพยาบาลเอกชน ตัวอย่าง คือ ผู้ใช้บริการที่แผนกตรวจสุขภาพของโรงพยาบาลเอกชนจำนวน 2 แห่ง จำนวน 420 ราย เลือกตัวอย่างแบบสะดวกตามเกณฑ์คัดเข้า เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามด้วยตัวเองและการประเมินสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัย การทดสอบไคสแควร์ การทดสอบพิชเชอร์และการวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบไบซีเรียล

ผลการศึกษาพบว่าตัวอย่างส่วนใหญ่มีเส้นรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ (ร้อยละ 96.19) ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ (ร้อยละ 37.61) มีระดับความดันโลหิตซิสโตลิกและไดแอสโตลิกเหมาะสม (ร้อยละ 57.86, 74.29 ตามลำดับ) แรงบีบมืออยู่ในเกณฑ์ต่ำมาก (ร้อยละ 77.38) แรงยึดเหยียดอยู่ในเกณฑ์ต่ำมาก (ร้อยละ 75.0) ไขมันสะสมในร่างกายอยู่ระดับปานกลาง (ร้อยละ 65.71) ส่วนพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ตัวอย่างมีพฤติกรรมที่ซั้หน้าหนักมากที่สุด (ร้อยละ 99.28) รองลงมาเป็น การตรวจวัดความดันโลหิต (ร้อยละ 95.0) ตัวอย่างที่มีพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพ ส่วนใหญ่ใช้ด้านอาหาร (ร้อยละ 77.23) และใช้น้อยที่สุด คือ ด้านการใช้ยา (ร้อยละ 11.55) ส่วนความถี่ในการเข้าใช้ ส่วนใหญ่เข้าใช้เพียงบางครั้ง (ร้อยละ 28.71)

ปัจจัยส่วนบุคคลในทุกๆด้าน ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันประเภทสุขภาพ ($p > .05$) พฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันด้านอาหารมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ($p = .006$) และไขมันสะสมในร่างกาย ($p = .021$) พฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันด้านการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ($p = .029$) และ พฤติกรรมการใช้โมบายแอปพลิเคชันด้านการรักษา/การดูแลตนเองเบื้องต้น มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ($p = .024$) และความดันโลหิตซิสโตลิก ($p = .022$)

ผลการศึกษามีข้อเสนอแนะสำหรับทีมสุขภาพในการพิจารณาเลือกใช้โมบายแอปพลิเคชันด้านอาหาร ด้านการออกกำลังกาย และด้านการรักษา/การดูแลตนเอง ในการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ใช้บริการแผนกตรวจสุขภาพของโรงพยาบาลเอกชน