

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลัง  
ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก



น้ำฝน ฤทธิภักดี

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก

FACTORS INFLUENCING ADAPTATION OF ADOLESCENTS AFTER SURGICAL FIXATION

นำฝน ฤทธิภักดี 5337265 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อภาววรรณ หนูคง, Ph.D. (NURSING), วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์, Ph.D. (NURSING)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์เชิงทำนาย ถึงปัจจัยที่สามารถทำนายการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก ได้แก่ ความรุนแรงของการบาดเจ็บ การทำหน้าที่ของครอบครัว การสนับสนุนของเพื่อน และระยะเวลาที่ใช้ในการรักษา โดยใช้ทฤษฎีการปรับตัวของ Roy เป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือ วัยรุ่นที่มีอายุ 13-19 ปี ที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก เป็นเวลาอย่างน้อย 1 เดือน และมาติดตามการรักษาที่ห้องตรวจศัลยกรรมกระดูก แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีและโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช จำนวน 80 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ 1) แบบสัมภาษณ์ 2) แบบสอบถามการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก 3) แบบประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บ 4) แบบวัดองค์ประกอบพื้นฐานในการทำหน้าที่ของครอบครัวไทย 5) แบบสอบถามการสนับสนุนของเพื่อน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) และสถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple regression analysis)

ผลการศึกษา พบว่า ความรุนแรงของการบาดเจ็บ การทำหน้าที่ของครอบครัว การสนับสนุนของเพื่อน และระยะเวลาที่ใช้ในการรักษา สามารถร่วมกันทำนายการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกได้ร้อยละ 24.5 ( $R^2 = .245$ ,  $F = 6.098$ ,  $p < .01$ ) และปัจจัยที่สามารถทำนายการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ การสนับสนุนของเพื่อน ( $\beta = .324$ ,  $t = 2.663$ ,  $p < .01$ )

ผลการศึกษานี้ให้ข้อเสนอแนะว่า บุคลากรทางสุขภาพ ควรส่งเสริมการปรับตัวของวัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก โดยการประเมินการปรับตัวของวัยรุ่น และสนับสนุนให้ครอบครัว โรงเรียน และเพื่อนมีส่วนร่วมในการปรับตัวของวัยรุ่น โดยเน้นเรื่อง การหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน เพื่อให้วัยรุ่นมีกระบวนการปรับตัวที่เหมาะสม

คำสำคัญ: การปรับตัว/ วัยรุ่นภายหลังได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูก/ การสนับสนุนของเพื่อน

**FACTORS INFLUENCING ADAPTATION OF ADOLESCENTS AFTER SURGICAL FIXATION**

NAMFON RITHIPUKDEE 5337265 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: APAWAN NOOKONG, Ph.D. (NURSING),  
WANLAYA THAMPANICHAWAT, Ph.D. (NURSING)**ABSTRACT**

This correlational predictive research design aimed to examine the factors predicting adaptation of adolescents after surgical fixation, these include; severity of injury, family functioning, peer support and treatment duration. The Roy's Adaptation Theory was applied as the conceptual framework of the study. The subjects were composed of 80 adolescents aged 13-19 years who had undergone surgical fixation one month prior to the commencement of the study and were attending follow up clinic in the orthopedic exam rooms, out-patient departments in Suratthani Hospital and Nakhon Sri Thammarat Hospital. The instruments consisted of 1) Demographic data record, 2) Adolescents' adaptation after surgical fixation questionnaire, 3) Injury severity scale, 4) The Family functioning scale, and 5) Peer support questionnaire. Descriptive statistics and multiple regression analysis were used to analyze the collected data.

The research findings indicated that severity of injury, family functioning, peer support and treatment duration jointly explained 24.5 percent of adolescents adaptation after surgical fixation ( $R^2 = .245$ ,  $F = 6.098$ ,  $p < .01$ ), and only peer support predicted adaptation after surgical fixation with a statistical significance ( $\beta = .324$ ,  $t = 2.663$ ,  $p < .01$ ). The findings suggested that nursing and the health personnel should promote the adolescent's adaptation after surgical fixation by evaluating the adaptation of adolescents and encouraging family, school and friends to appropriately get involved in the adolescent's adaptation especially in problem solving strategies affecting adolescents in the adaptation process.

**KEY WORDS: ADAPTATION/ ADOLESCENT'S ADAPTATION AFTER  
SURGICAL FIXATION / PEER SUPPORT**