

ผลของการให้การศึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจต่อการใช้จ่ายการคุมกำเนิดระยะยาว
ในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น: การศึกษานำร่อง



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจต่อการให้การคุมกำเนิดระยะยาวในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น:
การศึกษานำร่อง

EFFECTS OF MOTIVATIONAL COUNSELING ON LONG - TERM CONTRACEPTIVE USE IN
PREGNANT ADOLESCENTS: A PILOT STUDY

กรรณิการ์ แสงประจง 5437215 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: เอมพร รตินธร, Ph.D. (NURSING),
วรรณภา พาหุวัฒน์กร, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษานำร่องของการศึกษาผลของการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจต่อการให้การคุมกำเนิดระยะยาวในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเป็นไปได้และความเหมาะสมของการให้การปรึกษา โดยใช้รูปแบบการวิจัยแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนหลัง มีการพัฒนาแนวปฏิบัติในการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดตามระดับของความพร้อม กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์สำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช ระหว่างเดือน ตุลาคม 2557 – เมษายน 2558 จำนวน 30 ราย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ Wilcoxon Signed – Rank Test และวิเคราะห์ขั้นตอนในการให้การปรึกษา

ผลการวิจัย พบว่า คะแนนเฉลี่ยความพร้อมในการคุมกำเนิดและการคุมกำเนิดระยะยาวภายหลังให้การปรึกษามากกว่าก่อนให้การปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ; $Z = - 1.691, p = .049$, และ $Z = - 3.566, p = .000$ ตามลำดับ แสดงให้เห็นว่า การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจช่วยเพิ่มความตั้งใจในการคุมกำเนิดและการคุมกำเนิดระยะยาวของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น นอกจากนี้ การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจยังช่วยให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเข้าสู่ระยะพร้อมที่จะปฏิบัติในการคุมกำเนิดและการคุมกำเนิดระยะยาวมากขึ้น

ข้อสรุปจากงานวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดมีความเป็นไปได้และมีความเหมาะสมในการนำไปใช้ ซึ่งรูปแบบที่เหมาะสมควรจัดให้มีการปรึกษาขณะอายุครรภ์ 32-36 สัปดาห์ จำนวน 1-2 ครั้ง ใช้เวลาประมาณ 30 นาทีในครั้งแรก และ 10-15 นาทีในครั้งที่สอง โดยให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นประเมินความพร้อมด้วยตนเองและให้การปรึกษาตามระยะความพร้อม กระบวนการของการให้การปรึกษาช่วยให้สตรีวัยรุ่นได้ค้นหาเป้าหมายในชีวิตและขจัดความลังเลใจในการคุมกำเนิด เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดได้ด้วยตนเอง และควรให้สมาชิกครอบครัว ได้แก่ สามี มารดาของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นอยู่ด้วยขณะให้การปรึกษา กรณีที่ไม่มีสมาชิกครอบครัวอยู่ด้วย ควรมีการเตรียมความพร้อมแก่สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นในการพูดคุยเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาวกับสมาชิกครอบครัว

คำสำคัญ: การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ/ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น/ การคุมกำเนิดระยะยาว

**EFFECTS OF MOTIVATIONAL COUNSELING ON LONG – TERM
CONTRACEPTIVE USE IN PREGNANT ADOLESCENTS: A PILOT STUDY****KANNIKA SAENGPRAJONG 5437215 NSAM/M****M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: AMEPORN RATINTHORN, Ph.D.
(NURSING), WANNA PHAHUWATANAKORN, Ph.D. (NURSING)****ABSTRACT**

The present study was a pilot project investigating the effects of motivational counseling on long-term contraceptive use in pregnant adolescents. The purpose was to determine the feasibility and appropriateness of the intervention, using one-group pre-test post-test design. The guidelines of contraceptive motivational counseling in accordance to the stage of readiness was developed. The study sample consisted of 30 pregnant adolescents who sought antenatal care at the antenatal clinic for adolescents in Siriraj Hospital between October 2014 and April 2015. Wilcoxon Signed-Rank Test was employed in data analysis, and the steps in provision of motivational counseling were also analyzed.

The study findings revealed that the mean score of readiness for contraceptive use and long-term contraceptive use obtained after motivational counseling was higher than that obtained before motivational counseling with statistical significance; $Z = - 1.691$, $p = .049$, and $Z = - 3.566$, $p = .000$, respectively. This meant that motivational counseling could increase intention for long-term contraceptive use in pregnant adolescents. Moreover, motivational counseling could help moving more pregnant adolescents into the stage of preparation toward contraceptive and long-term contraceptive use.

Based on the study findings, it was concluded that motivational counseling for contraceptive was feasible and appropriate for implementation. It should be provided during 32 to 36 weeks of gestational ages, 1 to 2 sessions, approximately lasting 30 minutes in the first session and 10 to 15 minutes in the second session. The session should start by asking the pregnant women to evaluate their readiness to use contraception and providing motivational counseling in accordance to their stage of readiness. The counseling process could also help them explore their life goals and resolve the ambivalence related to contraception so as to enable them choose contraceptive methods themselves. Finally, family members such as the husband or the mother of pregnant adolescents, should be allowed to attend counseling sessions. In case a family member is not available, they should be prepared to discuss long-term contraceptive use with their family.

**KEY WORDS: MOTIVATIONAL COUNSELING/ PREGNANT ADOLESCENTS/
LONG-TERM CONTRACEPTIVE**

165 pages