

ประสิทธิผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกในผู้ป่วย
ที่เข้ารับการผ่าตัดต่อกระดูกต่อความวิตกกังวลและความสามารถ
ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ประสิทธิผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกในผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดต่อกระจกต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

THE EFFECTIVENESS OF A SAME DAY SURGERY DISCHARGE PLANNING PROGRAM ON ANXIETY AND ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN PATIENTS UNDER GOING CATARACT SURGERY

เบญจวรรณ พวงเพชร 5337300 NSAN/M

พช.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : อุษาวดี อัครวิเศษ, Ph.D.(NURSING),

วันเพ็ญ ภิญ โภทาสกุล, Ph.D. (NURSING), กนกรัตน์ พรพาณิชย์, M.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดต่อกระจก กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ที่เข้ารับการผ่าตัดต่อกระจก โดยเป็นการผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอกด้วยวิธีระงับความรู้สึกเฉพาะที่ เข้ารับบริการตามการนัดหมายผ่าตัดล่วงหน้า คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบง่ายเป็นกลุ่มศึกษา 25 ราย และกลุ่มควบคุม 27 ราย กลุ่มศึกษาได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกที่มีการดูแลอย่างเป็นระบบต่อเนื่อง ประกอบด้วย การดูแลผู้ป่วยในระยะก่อนถึงวันผ่าตัด มีการโทรศัพท์ติดตามเยี่ยมและนัดหมายผู้ป่วยก่อนผ่าตัด 7 วันและ 1 วัน วันผ่าตัดและติดตามเยี่ยมหลังผ่าตัด 1 วัน และ 7 วันหลังผ่าตัด เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวล และแบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติทดสอบ Independent T- test

ผลการวิจัย : ผู้ป่วยที่ได้รับ โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในระยะก่อนเข้าห้องผ่าตัดและระยะก่อนจำหน่ายกลับบ้านน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และ ผู้ป่วยที่ได้รับ โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

สรุปและข้อเสนอแนะ : พยาบาลควรมีการนำ โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายแบบผู้ป่วยนอกมาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดแบบกลับบ้าน เพื่อลดความวิตกกังวลและเพิ่มความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

คำสำคัญ : การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย / ความวิตกกังวล / ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน /

การผ่าตัดต่อกระจก / การผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอก

THE EFFECTIVENESS OF A SAME DAY SURGERY DISCHARGE PLANNING PROGRAM ON ANXIETY AND ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN PATIENTS UNDERGOING CATARACT SURGERY

BENJAWAN PUANGPECH 5337300 NSAN/ M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : USAVADEE AUSADORNWISED, Ph.D.(NURSING), WANPAN PINYOPASAKUL, Ph.D.(NURSING), KANOGRAT PORNPANICH , M.D.

ABSTRACT

The present study was quasi-experimental research aimed at investigating the effects of the same-day surgery discharge planning program on anxiety and activities in daily life of patients undergoing cataract surgery. The population of the present study consisted of patients aged 18 years old and older who underwent ambulatory cataract surgery with local anesthetics. Surgery is accepted by appointment in advance. The sample was randomly assigned into an experimental group of 25 subjects and the control group of 27 subjects. The experimental group received the same-day surgery discharge planning program which maintained a continuous process of care before surgery and after surgery. The preoperative care consisted of a phone call and an appointment with the subjects to prepare them physically and psychologically for 7 days 1 day before surgery on the day of surgery, and a follow up post-surgery for 1 day and 7 days there after. Data collection instruments were a demographic characteristics questionnaire, an Anxiety questionnaire and the ability of activities of daily living questionnaire. Data analysis used the Independent t- test.

Result: The subjects in the experimental group who received the same-day surgery discharge planning program had a mean score of anxiety lower than the control group. Those who received routine nursing care obtained before the surgery and before hospital discharge had a statistical significant difference ($p < 0.5$). The subjects in the experimental group who received the same-day surgery discharge planning program, had a mean score of ability to carry out activities of their daily living higher than the control group, who received routine nursing care, with a statistical significant difference ($p < 0.05$).

Conclusion: Nurses should apply the same-day surgery discharge planning program to provide nursing care to patients undergoing ambulatory surgery to decrease the anxiety level and increase the ability to carry out activities in their daily life.

KEY WORDS : DISCHARGE PLANNING/ ANXIETY/ ACTIVITY OF DAILY LIVING/ CATARACT SURGERY/ SAME DAY SURGERY

168 pages