

**PREVALENCE OF ANXIETY DISORDERS, DEPRESSION AND  
ASSOCIATED RISK FACTORS AMONG BOARDING HIGH  
SCHOOL STUDENTS IN THREE PROVINCES OF THAILAND: A  
CROSS SECTIONAL STUDY.**



**THANAPHON SRIPAN**

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE  
OF  
MASTER OF SCIENCE (SCHOOL HEALTH)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

PREVALENCE OF ANXIETY DISORDERS, DEPRESSION AND ASSOCIATED RISK FACTORS AMONG BOARDING HIGH SCHOOL STUDENTS IN THREE PROVINCES OF THAILAND: A CROSS SECTIONAL STUDY.

THANAPHON SRIPAN 5838504 TMSH/M

M.Sc. (SCHOOL HEALTH)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: YAOWALARK SUKTHANA, M.D., PODJANEE JITTAMALA, M.D., DORN WATTHANAKULPANICH, M.D., Ph.D., JARANIT KAEWKUNGWAL, Ph.D.

ABSTRACT

Mental health problems are one of the most important public health issues worldwide. Many early mental health problems such as anxiety, depression and suicide are of concern in adolescents and children due to the disabilities they cause and the high prevalence rates, which may disrupt education and early careers potentially leading to significant lifelong consequences. There are few studies about the risk factors regarding mental illness in young students in schools. This research aims to explore the prevalence and risk factors of depression and anxiety disorders among boarding high school students in Pathumthani, Chonburi, and Phetchaburi.

The study was conducted as an analytical cross-sectional study designed among boarding high school students using anonymous self-reporting standardized test HADS scores for anxiety and depression and structured questionnaires to evaluate prevalence and identify risk factors (family, school, and personal factors). The participants were 387 high school students at grades 10 to 12. 28.4% of the students had anxiety and 11.4% had depression, with 8.8% having concurrent anxiety and depression. The major risk factors were abuse by their parents and/or teachers, aggressive behavior, learning difficulties, educational stress, and other problems. The prevalence rate for having suicidal thoughts and making suicide attempts were 18.4% and 5.9% respectively. The factors with significant correlation to these suicide risks were emotional and physical abused by family members (OR=3.85, 95% CI=1.63-9.09), having serious quarrels with family members (OR=5.35, 95% CI=2.24-12.80), sadness (OR=14.00, 95% CI=3.24-60.60) and drug addiction (OR=23.73, 95% CI=9.10-61.93). The development of a website to provide psycho-educational interventions, establish school-based counseling services for students, and involve teachers and parents may help to address some of the issues.

KEY WORDS: MENTAL HEALTH / DEPRESSION / ANXIETY DISORDERS / RISK FACTORS / HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE

131 pages

ความชุกของโรควิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า และปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง ของกลุ่มนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายของประเทศไทย: การศึกษาแบบภาคตัดขวาง

PREVALENCE OF ANXIETY DISORDERS, DEPRESSION AND ASSOCIATED RISK FACTORS AMONG BOARDING HIGH SCHOOL STUDENTS IN THREE PROVINCES OF THAILAND: A CROSS SECTIONAL STUDY.

ธนพร ศรีปาน 5838504 TMSH/M

วท.ม. (อนามัยโรงเรียน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: เยาวลักษณ์ สุขชนะ, M.D., พงนิษฐ์ จิตตะมาลา, M.D.,  
ดร วัฒนกุลพานิชย์, M.D., Ph.D., จรณิต แก้วกั้งवाल, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

ปัญหาสุขภาพจิตเป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพสาธารณสุขที่สำคัญที่สุดที่พบได้ทั่วโลก ในวัยรุ่นพบได้มากและอาจส่งผลถึงการเรียนอาชีพและการดำรงชีพในระยะยาว การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความชุกและปัจจัยเสี่ยงของความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าระหว่างนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนประจำจังหวัดปทุมธานี ชลบุรี และเพชรบุรี

การศึกษานี้ดำเนินการในแบบการศึกษาเชิงพรรณนา แบบตัดขวาง ซึ่งถูกออกแบบเพื่อค้นหาความชุกและปัจจัยเสี่ยงหรือพฤติกรรมระหว่างกลุ่มนักเรียน โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา โดยการใช้แบบสอบถามมาตรฐาน HADS ที่ไม่ระบุชื่อหรือรหัสประจำตัวนักเรียนเข้าร่วมในการศึกษา ร่วมกับแบบสอบถามหลักเรื่องประเมินความชุกของความเสี่ยงต่อภาวะความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และปัจจัยเสี่ยงที่อาจเกี่ยวข้อง ตามลำดับ โดยแบบสอบถามถูกแบ่งออกเป็น 3 ส่วนคือ ข้อมูลส่วนตัว ปัจจัยเสี่ยง (เช่น ปัจจัยครอบครัว โรงเรียน และปัจจัยส่วนบุคคล) และส่วนสุดท้ายเป็นระดับความเสี่ยงของภาวะวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า มีนักเรียนมัธยมปลาย ระดับชั้นที่ 4-6 จำนวนทั้งหมด 387 คน มีนักเรียนทั้งหมด 28.4% จากกลุ่มเด็กปกติ ที่มีความวิตกกังวล และ 11.4% มีภาวะซึมเศร้า ความเสี่ยงที่สำคัญคือจากการถูกทำร้ายโดยผู้ปกครอง หรือครู ของนักเรียนเอง มีพฤติกรรมก้าวร้าว มีปัญหาการเรียนรู้ ความเครียดจากการเรียน มีปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้ และอื่นๆ