

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่
ของผู้สูบบุหรี่ในตำบลบางแก้ว อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)

สาขาวิชาสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2559

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของ โปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ในตำบลบางแก้ว อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

EFFECTS OF THE SMOKING CESSATION PROGRAM FOR QUIT SMOKING BEHAVIOR AMONG SMOKERS AT BANGKAEW SUBDISTRICT, MUANG ANGTHONG DISTRICT, ANGTHONG PROVINCE

ปรัชพร กลีบประทุม 5637409 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาสุขภาพศึกษาและส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ศรัณญา เมญูกุล,ปร.ด, มณฑา เก่งการพานิช,ปร.ด, ธราดล เก่งการพานิช, พบ.ม.

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ในตำบลบางแก้ว อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็น กลุ่มทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 34 คน ระยะเวลาในการศึกษา 10 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 3 ช่วงเวลา ได้แก่ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองในสัปดาห์ที่ 6 และระยะติดตามผลในสัปดาห์ที่ 10 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างด้วยสถิติ Chi-square, Independent t-test และ Repeated measures ANOVA

ผลการศึกษาหลังจากเสร็จสิ้นโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ พบว่ากลุ่มทดลอง จำนวน 26 คน มีการเปลี่ยนแปลงของความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ และการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่ ดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) ส่วนความคาดหวังในผลดีของการเลิกสูบบุหรี่ พบว่าอยู่ในระดับสูง ทุกช่วงเวลา และไม่มีความแตกต่างกัน ($p\text{-value} > 0.05$) นอกจากนี้ กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ การรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่และความคาดหวังในผลดีของการเลิกสูบบุหรี่ดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ ภายหลังจากเสร็จสิ้นโปรแกรมในสัปดาห์ที่ 6 ถึงสัปดาห์ที่ 10 ($p\text{-value} < 0.05$) ยกเว้นก่อนการทดลอง ($p\text{-value} > 0.05$) กลุ่มทดลองสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้นาน 4 สัปดาห์ นับจากสัปดาห์ที่ 6 ถึงสัปดาห์ที่ 10 จำนวน 10 คน จาก 26 คน (ร้อยละ 38.5)

สรุปว่า โปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม โดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน สามารถช่วยให้ผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้

คำสำคัญ : โปรแกรมการเลิกบุหรี่ / การรับรู้ความสามารถตนเอง / พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่

EFFECTS OF THE SMOKING CESSATION PROGRAM FOR QUIT SMOKING BEHAVIOR AMONG SMOKERS AT BANGKAEW SUBDISTRICT, MUANG ANGTHONG DISTRICT, ANGTHONG PROVINCE

PRATCHAPORN KLEEBPRATOOM 5637409 PPH/M

M.sc. (PUBLIC HEALTH) PROGRAM IN HEALTH EDUCATION AND HEALTH PROMOTION

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SARANYA BENJAKUL, Ph.D., MONDHA KENGGANPANICH, Ph.D., THARADOL KENGGANPANICH, M.A.

ABSTRACT

The purpose of this quasi – experimental study was to examine the effects of self-efficacy theory and social support – based smoking cessation program for quitting smoking among current smokers. The sample comprised of 68 current smokers living at Bangkaew subdistrict, Muang Angthong district, Angthong Province. Simple random sampling was used to select the control group and the experimental group. There was an equal sample in the two groups, 34 current smokers. The study was conducted over a period of 10 weeks. Interview data were collected by questionnaires in three phases, pre-intervention phase, post intervention phase on the 6th week and follow up phase on the 10th week. Statistical analysis was performed by using descriptive statistics and inferential statistics, Paired Samples t-test, Independent t-test and Repeated measures ANOVA.

The results revealed that after the smoking cessation program, in the experimental group, 26 of the current smokers who completed participation in the an intervention program, had significantly increased in knowledge and their perception on self-efficacy to quit smoking at post intervention on the 6th week and 10th week than during the pre-intervention phase ($p < 0.001$). Over the three phases of data collection, the experimental group got an outcome expectation score to quit smoking at high level. So, the study did not find significant change on outcome expectation to quit smoking ($p > 0.05$). In addition, the experimental group had significantly higher score of knowledge, perception on self-efficacy and outcome expectation to quit smoking than the control group at post intervention on the 6th week and 10th week ($p < 0.05$), except at the pre-intervention phase ($p > 0.05$). After completing the intervention program, 10 of 26 current smokers in the experimental group were able to stop smoking for 4 weeks (the 6th week to the 10th weeks), at 38.5 percent. In conclusion, the theoretical based smoking cessation program and social support from the researcher and public health volunteers can help smokers to stop smoking.

KEY WORDS: SMOKING CESSATION PROGRAM / SMOKING CESSATION / SELF-EFFICACY THEORY

142 pages