

ผลการจัดทำอนสะโทกสูงต่อการบรรเทาความปวดไหล่
ในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวชผ่านกล้อง



พลรัตน์ อรรถนัฐชาติ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลการจัดท่านอนสะโพกสูงต่อการบรรเทาความปวดไหล่ในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวชผ่านกล้อง

THE EFFECT OF HIP – UP POSITION ON SHOULDER PAIN RELIEF IN GYNAECOLOGICAL PATIENTS POST LAPAROSCOPIC SURGERY

พลารัตน์ อรรถนัสาศิต 5437298 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ศิริอร ลินฐ, Ph.D. (NURSING), ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ป.ร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์), อัมพัน เฉลิมโชคเจริญกิจ, พ.บ., ว.ว. (สัตวศาสตร์-นรีเวชวิทยา)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม โดยศึกษาผลการจัดท่านอนสะโพกสูงต่อการบรรเทาอาการปวดไหล่ในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวชผ่านกล้องทั้งในเวลาและนอกเวลาที่หอผู้ป่วย 100 ปี สมเด็จพระศรีฯ ชั้น 11/1 12/2 13/1 และ ชั้น 14/1 โรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่หลังผ่าตัดจนครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด ระหว่างเดือนตุลาคม 2557 ถึงเดือนเมษายน 2558 ซึ่งแบ่งผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม โดยการสุ่มโดยใช้ระบบคอมพิวเตอร์ (1:1) กลุ่มละ 25 คน กลุ่มทดลองจะได้รับการจัดท่านอนสะโพกสูง (hip up position) 45 องศาอย่างน้อย 15 นาที กลุ่มควบคุมจะได้รับการจัดการพยาบาลตามปกติของหอผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลโดยเชิงพรรณนาเป็นความถี่ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ ใช้สถิติ independent – sample t test ในการเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูล ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นอิสระต่อกันโดยกลุ่มตัวอย่างได้มาอย่างสุ่มจากประชากรที่มีการแจกแจงปกติ และใช้สถิติ Mann – Whitney U test ในการเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลระดับอาการปวดไหล่เนื่องจากการแจกแจงแบบไม่ปกติ

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า ระดับอาการปวดไหล่เฉลี่ยก่อนทำกิจกรรมการพยาบาลพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนปวดไหล่เฉลี่ย 3.62 คะแนน กลุ่มควบคุมมีคะแนนปวดไหล่เฉลี่ย 3.96 คะแนน เมื่อนำทั้งสองกลุ่มมาเปรียบเทียบโดยใช้ Mann – Whitney U test พบว่าทั้งสองกลุ่มตัวอย่างแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

อาการปวดไหล่หลังทำกิจกรรมการพยาบาลพบว่า ในกลุ่มทดลองมีระดับอาการปวดไหล่เฉลี่ย 0.7 คะแนน และในกลุ่มควบคุมมีระดับอาการปวดไหล่เฉลี่ย 2.3 คะแนน เมื่อนำทั้งสองกลุ่มมาเปรียบเทียบโดยใช้ Mann – Whitney U test พบว่าทั้งสองกลุ่มตัวอย่างแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($p = 0.00$)

คำสำคัญ : การผ่าตัดผ่านกล้อง/อาการปวดไหล่/ผู้ป่วยนรีเวชหลังผ่าตัดผ่านกล้อง

THE EFFECT OF HIP – UP POSITION ON SHOULDER PAIN RELIEF IN GYNAECOLOGICAL PATIENTS POST LAPAROSCOPIC SURGERY

PALARAT ATSATIT 5437298 NSAN/M

M.N.S.(ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : SIRIORN SINDHU, Ph.D.(NURSING),
TIPA TOSKULKAO, Ph.D. (NEUROSCIENCE), AMPHAN
CHALERMCHOCKCHAROENKIT, M.D.**ABSTRACT**

This randomized controlled trial was conducted with the objective of studying the effects of hip – up position on shoulder pain relief in gynaecological patients post laparoscopic surgery who were administered general anesthesia both during and after normal working hours at Siriraj Hospital. The sample group was divided into two groups, a control group and an experimental group, of 25 subjects each. Hip - up positions were arranged when the patients had postoperative shoulder pain scores equal to or more than three points. The experimental group had their hip – up positions elevated 45 degrees for at least 15 minutes, while the control group received routine nursing care. In the present study, data was collected from both groups from immediate after surgery until a 24-hour postoperative period had elapsed. Questionnaires were used to collect the patients’ demographic data and data on the patients’ illnesses, a record form for collecting data on surgery and a pain evaluation form. The research was conducted from October 2014 to April 2015. The data was analyzed by descriptive statistics, including frequency, mean, standard deviation and statistical testing such as independent sample t-test in comparing the variances in the data and Mann – Whitney U test in comparing the invariances in the data.

According to the findings of the present study in evaluating the shoulder pain at 24 hours following surgery, the sample group was found to have a mean pre - nursing activity shoulder pain score of 3.62 points. The mean post-nursing activity shoulder pain score was 0.7 points. As for the control group, the pre-nursing activity mean shoulder pain score was 3.96 points. The post-nursing activity mean shoulder pain score was 2.3 points. When both groups were compared by Mann – Whitney U test, the shoulder pain scores were different during 24 postoperative hours with statistical significance.

**KEY WORDS: LAPAROSCOPIC SURGERY/SHOULDER PAIN/
GYNAECOLOGICAL PATIENTS POST LAPAROSCOPIC
SURGERY**

99 pages