

**FACTORS INFLUENCING PHYSICAL ACTIVITY  
AMONG WOMEN WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE**



**UMAPORN HANRUNGCHAROTORN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF DOCTOR OF PHILOSOPHY  
(NURSING)  
FACULTY OF GRADUTE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2016**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

**FACTORS INFLUENCING PHYSICAL ACTIVITY AMONG WOMEN WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE**

UMAPORN HANRUNGCHAROTORN 5336102 NRNS/D

Ph.D. (NURSING)

**THESIS ADVISORY COMMITTEE : WANPEN PINYOPASAKUL, Ph.D. (NURSING), KANAUNGNIT PONGTHAVORNKAMOL, Ph.D. (NURSING), PIYAPAT DAJPRATHAM, M.D., ANNA SONG BEEBER, Ph.D. (NURSING)****ABSTRACT**

This study was a descriptive research aimed to examine the factors influencing physical activity among women with knee osteoarthritis (OA). The interaction model of client health behaviors was used as a theoretical framework to guide the study. The samples consisted of two hundred and forty-two female patients with knee OA attending the outpatient department of Siriraj Hospital. Data were collected using 1) Personal data questionnaire, 2) Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index, 3) Catastrophizing subscale of the Coping Strategies Questionnaire-Revised, 4) Fear-Avoidance Belief Questionnaire, 5) Revised Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and 6) Short Form of International Physical Activity Questionnaire. The data were analyzed and presented by using descriptive statistics and logistic regression.

The findings revealed that the mean age of the samples was 65.1 years (range = 50-83). There were 60.3 percent of them who had low physical activity. Body mass index (OR = 0.53, 95%CI = 0.31-0.90,  $p < 0.01$ ), functional limitation (OR = 0.99, 95%CI = 0.98-0.99,  $p < 0.05$ ), and pain-related fear (OR = 0.94, 95%CI = 0.90-0.98,  $p < 0.01$ ) significantly influenced physical activity. However, age, knee pain, pain catastrophizing, and social support did not significantly influence physical activity.

Based on the findings, the researcher suggested that body mass index, functional limitation, and pain-related fear should be measured to identify barriers to performing physical activity in women with knee OA. Nurses should also enhance their knowledge and understanding of the benefits of weight reduction and knee exercise, while seeking strategies to reduce pain-related fear so as to increase their physical activity level.

**KEY WORDS : INFLUECING FACTORS / WOMEN / OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE / PHYSICAL ACTIVITY**

193 pages

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกิจกรรมทางกายในหญิงข้อเข่าเสื่อม

FACTORS INFLUENCING PHYSICAL ACTIVITY AMONG WOMEN WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE

อุมพร ห่านรุ่งชโรทร 5336102 NRNS/D

ปร.ด. (การพยาบาล)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : วันเพ็ญ ภิญ โภภาสกุล, Ph.D. (NURSING), คณิงนิจ พงศ์ถาวรกมล, Ph.D. (NURSING), ปิยะภัทร เดชพระธรรม, M.D., ANNA SONG BEEBER, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

งานวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกิจกรรมทางกายในหญิงข้อเข่าเสื่อม โดยใช้โมเดลปฏิสัมพันธ์ของพฤติกรรมสุขภาพผู้รับบริการมาเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยหญิงข้อเข่าเสื่อมที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 242 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามอาการข้อเข่าเสื่อม 3) แบบสอบถามยุทธวิธีในการแก้ปัญหาฉบับย่อ ในส่วนการประเมินความคิดเมื่อเผชิญกับอาการปวด 4) แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับความกลัวและการถอยหนีจากอาการปวด 5) แบบสอบถามความรู้ที่หลากหลายมิติเกี่ยวกับความช่วยเหลือทางสังคม ฉบับปรับปรุงภาษาไทย และ 6) แบบสอบถามกิจกรรมทางกายนานาชาติฉบับย่อ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติถดถอยโลจิสติก

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 65.1 ปี (พิสัย 50-83) ร้อยละ 60.3 ของกลุ่มตัวอย่างมีกิจกรรมทางกายในระดับต่ำ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกิจกรรมทางกาย ได้แก่ ดัชนีมวลกาย ( $OR = 0.53$ ,  $95\%CI = 0.31-0.90$ ,  $p < 0.01$ ) ข้อจำกัดในการทำหน้าที่ของข้อเข่าและความกลัวอันเนื่องจากอาการปวดเข่า ( $OR = 0.99$ ,  $95\%CI = 0.98-0.99$ ,  $p < 0.05$ ) และ ความกลัวที่เกี่ยวข้องกับอาการปวด ( $OR = 0.94$ ,  $95\%CI = 0.90-0.98$ ,  $p < 0.01$ ) อย่างไรก็ตาม อายุ อาการปวดเข่า ความคิดด้านลบเมื่อเผชิญกับอาการปวด และแหล่งสนับสนุนทางสังคม ไม่มีอิทธิพลต่อการทำกิจกรรมทางกาย

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยเสนอแนะว่าหญิงข้อเข่าเสื่อมควรได้รับการประเมินดัชนีมวลกาย ข้อจำกัดในการทำหน้าที่ของข้อเข่า และความกลัวอันเนื่องจากอาการปวด เพื่อค้นหาอุปสรรคที่ขัดขวางการทำกิจกรรมทางกาย นอกจากนี้พยาบาลควรมีการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจของผู้ป่วยเกี่ยวกับประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักและการบริหารเข่า รวมทั้งหาแนวทางในการลดความกลัวที่เกี่ยวข้องกับอาการปวด เพื่อให้ผู้ป่วยมีการทำกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น