

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลต่อความวิตกกังวลใน
สตรีตั้งครรภ์อายุมากที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำ



เรืออากาศเอกหญิง เบญจวรรณ คล้ายทับทิม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ชั้นสูง)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลต่อความวิตกกังวลในสตรีตั้งครรภ์อายุมากที่ได้รับการ
เจาะน้ำคร่ำ

EFFECTS OF AN INFORMATION SUPPORT PROGRAM ON ANXIETY IN ADVANCED
MATERNAL-AGE WOMEN RECEIVING AMNIOCENTESIS.

เรืออากาศเอกหญิง เบญจวรรณ คล้ายทับทิม 5337335 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: นวีวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D. (NURSING), นิตยา สิ้นสุกใส,
Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้าน
ข้อมูลต่อความวิตกกังวลในสตรีตั้งครรภ์อายุมากที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรี
ตั้งครรภ์ที่มีอายุเท่ากับ 35 ปี หรือมากกว่า ที่มารับบริการการตรวจวินิจฉัยก่อนคลอดโดยการเจาะ
น้ำคร่ำ ที่หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช ระหว่างเดือน
กันยายน - พฤศจิกายน พ.ศ. 2558 จำนวน 60 ราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่
กำหนด โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล
ร่วมกับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดย
ใช้แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญของสปีดเบอร์เกอร์ฉบับ
ภาษาไทย และเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
ภายหลังการทดลองด้วยสถิติทดสอบค่าที (Independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่า สตรีตั้งครรภ์อายุมากในกลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลน้อย
กว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) จากผลการศึกษา มีข้อเสนอแนะให้ใช้โปรแกรม
การสนับสนุนด้านข้อมูล เป็นแนวทางในการลดความวิตกกังวลของสตรีตั้งครรภ์อายุมากที่ได้รับ
การเจาะน้ำคร่ำ

คำสำคัญ: สตรีตั้งครรภ์อายุมาก / การสนับสนุนด้านข้อมูล / ความวิตกกังวล / การเจาะน้ำคร่ำ

EFFECTS OF AN INFORMATION SUPPORT PROGRAM ON ANXIETY IN
ADVANCED MATERNAL-AGE WOMEN RECEIVING AMNIOCENTESIS.

Flt.Lt. BENJAWAN KLAITABTIM 5337335 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHAWEEWAN YUSAMRAN, PH.D.
(NURSING), NITTAYA SINSUKSAI, PH.D. (NURSING)

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to study the effects of an information support program on anxiety in advanced maternal-age women receiving amniocentesis. The sample was 60 pregnant women aged 35 years and up who had received amniocentesis at the Maternal Fetal Medicine Unit of Bhumibol Adulyadej Hospital during September to November 2015. They were divided into two groups, 30 cases for each group. The experimental group received an information support program with routine nursing care, while the control group underwent routine nursing care. Data was collected by using the Personal Data Record and the State Anxiety Inventory by Spielberger, Thai version. The mean anxiety scores of the experimental group and the control group were compared by independent t-test.

The results revealed that advanced maternal-age women in the experimental group had anxiety scores lower than the control group with a statistical significance ($p < .05$). The findings of this study suggest that an information support program could be used by health care providers to reduce anxiety among advanced maternal-age women undergoing amniocentesis.

KEY WORDS: ADVANCED MATERNAL AGE WOMEN / INFORMATION
SUPPORT / ANXIETY / AMNIOCENTESIS

138 pages