

ผลของการนวด การประคบร้อน และการนวดร่วมกับการประคบร้อน
ต่อระดับความปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว และการรับรู้
ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการนวด การประคบร้อน และการนวดร่วมกับการประคบร้อน ต่อระดับความปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครั้งแรก

THE EFFECTS OF MASSAGE, A HOT COMPRESS, AND COMBINATION OF MASSAGE AND A HOT COMPRESS ON PAIN LEVEL DURING ACTIVE PHASE AND PERCEPTION OF BIRTH EXPERIENCE AMONG FIRST TIME LABORING WOMEN

จิราวรรณ คล้ายวิเศษ 5636611 RAMY/M

พช.ม (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ศรีสมร ภูมโนสกุล, D.N.S., จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการนวด การประคบร้อน และการนวดร่วมกับการประคบร้อน ต่อระดับความปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครั้งแรกโดยนำทฤษฎีควบคุมประตูดของเมลแช็คและวอลล์ (1982) มาเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษากลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดครั้งแรกที่มารับบริการคลอด ณ โรงพยาบาลพัทลุง โดยคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 63 ราย และสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง 3 กลุ่ม กลุ่มละ 21 ราย ซึ่งได้รับการนวด การประคบร้อน และการนวดร่วมกับการประคบร้อน โดยผู้วิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบมาตราวัดความปวดและแบบสอบถามการรับรู้ประสบการณ์การคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา, chi-square, One-Way ANOVA และการเปรียบเทียบพหุคูณ (Multiple comparison test)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการบรรเทาความปวดโดยการนวดร่วมกับการประคบร้อนมีระดับความปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วน้อยกว่าผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการนวดหรือการประคบร้อนเพียงอย่างเดียว ($p < .05$) และผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการนวดมีระดับความปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วไม่แตกต่างจากผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการประคบร้อน ($p > .05$) ส่วนผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการนวดร่วมกับประคบร้อนมีคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดสูงกว่าผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการนวดหรือการประคบร้อนเพียงอย่างเดียว ($p < .05$) และผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการนวดมีคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดไม่แตกต่างจากผู้คลอดครั้งแรกที่ได้รับการประคบร้อน ($p > .05$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า การนวดและการประคบร้อนช่วยในการบรรเทาความปวดระหว่างคลอดได้ อย่างไรก็ตามการใช้วิธีการบรรเทาความปวดร่วมกันแม้ว่าจะมีกลไกในการบรรเทาปวดแบบเดียวกันจะให้ผลดีกว่าการใช้วิธีใดวิธีหนึ่งเพียงอย่างเดียว ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสตรีในระยะคลอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การนวด/ การประคบร้อน/ ระยะปากมดลูกเปิดเร็ว/ การเจ็บครรภ์คลอด/
การรับรู้ประสบการณ์การคลอด

Copyright by Mahidol University

THE EFFECTS OF MASSAGE, A HOT COMPRESS, AND COMBINATION OF
MASSAGE AND A HOT COMPRESS ON PAIN LEVEL DURING ACTIVE PHASE AND
PERCEPTION OF BIRTH EXPERIENCE AMONG FIRST TIME LABORING WOMEN

JIRAWAN KLAYVISED 5636611 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S., JARATSRI
THEERAKULCHAI, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to study the effects of massage, a hot compress, and combination of massage and a hot compress on pain level during the active phase of labor and perception of birth experience among first time laboring women. Melzack and Wall's gate control theory (1982) was applied as the conceptual framework of the study. The sample consisted of 63 nulliparous women who had childbirth at Phatthalung Hospital, recruited by purposive sampling. Random assignment was used to determine an experimental condition: massage, a hot compress, or combination of massage and a hot compress, (21 participants in each group). The Color Pain Rating Scale and the Childbirth Experience Questionnaire were used to collect the data. Data was analyzed using descriptive statistics, chi-square, One-Way ANOVA, and a multiple comparison test.

The results revealed that the first time laboring women who received a combination of massage and a hot compress had a pain level in the active phase of labor lower than those who received only massage or a hot compress ($p < .05$), and the first time laboring women who received a hot compress did not have a different pain level in the active phase from those who received massage ($p > .05$). The first time laboring women who received a combination of massage and a hot compress had a birth experience score higher than those who received only massage or a hot compress ($p < .05$), and the first time laboring women who received massage did not have a different birth experience score from those who received a hot compress ($p > .05$).

The results of this study indicate that either massage or a hot compress could reduce labor pain. However, using a combination of pain reduction methods with the same mechanism could alleviate labor pain more than using only one method and could be applied to care for laboring women effectively.

KEY WORDS: MASSAGE/ HOT COMPRESS/ ACTIVE PHASE/ LABOR PAIN/
PERCEPTION OF BIRTH EXPERIENCE

131 pages