

ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล พฤติกรรมการดูแลตนเอง
กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังได้รับการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล พฤติกรรมการดูแลตนเอง กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังได้รับการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ

THE RELATIONSHIP BETWEEN BASIC CONDITIONING FACTORS, SELF-CARE BEHAVIORS, AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS AFTER CORONARY STENT IMPLANTATION

คันธารรัตน์ จันทร์ศิริ 5636582 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : พรรณวดี พุทธิวัฒนะ, วท.ค. (โภชนศาสตร์), กุสุมา คุววัฒนสัมฤทธิ์, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิต และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล พฤติกรรมในการดูแลตนเอง กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังได้รับการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ โดยใช้กรอบแนวคิดการดูแลตนเองตามทฤษฎีการพยาบาลของ โอริ้ม เลือกกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 74 ราย เป็น ผู้ป่วยภายหลังได้รับการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจครั้งแรก ที่มารับการตรวจแผนกผู้ป่วยนอกโรคหัวใจ โรงพยาบาลมหาราช จังหวัดนครราชสีมา เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดคุณภาพชีวิต แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังได้รับการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนคุณภาพชีวิตและพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี รายได้ ระยะเวลาการใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ พฤติกรรมการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .240, .358, .286$ ตามลำดับ $p < .05$) แต่พบว่า อายุ และจำนวนโรครวม ไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p > .05$) การศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยภายหลังใส่ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต / พฤติกรรมการดูแลตนเอง / ขดลวดค้ำยันหลอดเลือดหัวใจ

THE RELATIONSHIP BETWEEN BASIC CONDITIONING FACTORS, SELF-CARE BEHAVIORS, AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS AFTER CORONARY STENT IMPLANTATION

KHANTARUT CHANSIRI 5636582 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : PANWADEE PUTWATANA, D.Sc.(NUTRITION),
KUSUMA KHUWATSAMRIT, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The objectives of this descriptive research were to study self-care behaviors and quality of life among patients after coronary stent implantation, and to study the relationship between basic conditioning factors, self-care behaviors, and quality of life among such patients. This study was based on Orem's theory of self-care. The sample was selected based on a purposive sampling method. They consisted of 74 patients after coronary stent implantation attending the cardiology outpatient department at Maharat Nakhon Ratchasima Hospital. The research instruments consisted of three questionnaires, including general information, quality of life, and self-care behaviors of patients after coronary stent implantation. Data were analysed by using descriptive statistics, Pearson's correlation, and Spearman rank correlation.

The results showed that, overall, the sample had good quality of life and self-care behaviors. Income, duration of receiving a coronary stent, and self-care behaviors had a significantly positive correlation to quality of life ($r = .240, .358, .286$, respectively, $p < .05$). Age and number of co-morbidities did not have a significant correlation with quality of life ($p > .05$). The findings can be used as a basic reference to develop self-care among patients after coronary stent implantation.

KEY WORDS: QUALITY OF LIFE / SELF-CARE BEHAVIORS /
CORONARY STENT

106 pages