

**THE EFFECT OF INCLUDING SPOUSE SUPPORT  
IN FATIGUE MANAGEMENT PROGRAM ON FATIGUE  
OF A WIFE WHO RECEIVED CESAREAN SECTION**



**AMORN RAT DEEBOONNO**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
MASTER OF NURSING SCIENCE (MIDWIFERY)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University 2015

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

THE EFFECT OF INCLUDING SPOUSE SUPPORT IN FATIGUE MANAGEMENT PROGRAM ON FATIGUE OF A WIFE WHO RECEIVED CESAREAN SECTION

AMORN RAT DEEBOONNO 5636615 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D.,  
CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N.

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to study the effect of including spouse support in fatigue management program on fatigue of a wife who received cesarean section. The study was based on a conceptual framework of Pugh & Milligan (1993) about factors contributing to fatigue. The sample were 40 postpartum mothers who underwent cesarean section and stayed in the postpartum unit, the private obstetric and the gynecologic unit of Ramathibodi Hospital in Bangkok, Thailand from January 2015 to May 2015. The samples were divided into a control group and an experimental group. The control group received conventional health education program whereas the experimental group received conventional health education program combined with fatigue management program. The data were collected by using Demographic Data Questionnaire and The Modified Fatigue Symptom Checklist (MFSC).

Results of the study showed that the postpartum mothers in the experimental group had a mean fatigue score at 6 weeks postpartum significant less than the postpartum mothers in the control group ( $p < .05$ ).

Based on the results of the study, including spouse support in fatigue management program, it was beneficial to reduce fatigue in the postpartum mothers who underwent cesarean section. Therefore, the program should be utilized as a guideline in the nursing care plan of postpartum mothers who received cesarean section to reduce fatigue during postpartum period.

KEY WORDS: POSTPARTUM FATIGUE/ FATIGUE MANAGEMENT/ SPOUSE  
SUPPORT

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสามีในการจัดการความเหนื่อยล้าต่อความเหนื่อยล้า  
ของภรรยาหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

THE EFFECT OF INCLUDING SPOUSE SUPPORT IN FATIGUE MANAGEMENT  
PROGRAM ON FATIGUE OF A WIFE WHO RECEIVED CESAREAN SECTION

อมรรัตน์ ดีบุญโญ 5636615 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จรัสศรี ชีระกุลชัย Ph.D. (NURSING), จันทิมา ขนบดี  
D.S.N (MATERNAL AND CHILD NURSING)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นงานวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ  
สามีในการจัดการความเหนื่อยล้าต่อความเหนื่อยล้าของภรรยาหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง โดยใช้  
กรอบแนวคิดปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเหนื่อยล้าของพิวส์และมิลลิแกน (Pugh & Milligan, 1993) เป็น  
แนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยมารดาหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องจำนวน 40 ราย ที่  
พักฟื้น ณ หอผู้ป่วยสูติกรรม 2 และหอผู้ป่วยพิเศษสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลรามคำแหงระหว่างเดือน  
มกราคมถึงเดือนพฤษภาคม 2558 โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มทดลองได้รับ  
การพยาบาลตามปกติร่วมกับได้รับโปรแกรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสามีในการจัดการความ  
เหนื่อยล้า เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินความเหนื่อยล้า  
ของมารดาหลังคลอด (MFSC) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและสถิติอ้างอิง

ผลการวิจัยพบว่า ระยะเวลาหลังผ่าตัดคลอด 6 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความ  
เหนื่อยล้าต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสามีในการจัดการ  
ความเหนื่อยล้าเป็นประโยชน์ต่อการลดความเหนื่อยล้าในมารดาหลังคลอด จึงควรมีการนำโปรแกรม  
ดังกล่าวไปใช้วางแผนการดูแลมารดาหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเพื่อลดความเหนื่อยล้าต่อไป