

**THE EFFECT OF HEARTBURN MANAGEMENT PROGRAM
ON FREQUENCY AND SEVERITY OF HEARTBURN IN
PREGNANT WOMEN**



DARULRUD CHUAMUANGSAN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF NURSING SCIENCE (MIDWIFERY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University 2015

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

THE EFFECT OF HEARTBURN MANAGEMENT PROGRAM ON FREQUENCY AND SEVERITY OF HEARTBURN IN PREGNANT WOMEN

DARULRUD CHUAMUANGSAN 5636608 RAMY/M

M.N.S. (MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N.,
JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effects of a heartburn management program on the frequency and severity of heartburn in pregnant women. A symptom management model of Dodd et al. (2001) was used as the conceptual framework of the study. The sample consisted of 48 pregnant women who attended a prenatal clinic at Ramathibodi Hospital. They were divided into an experimental group and a control group. The experimental group received the usual care from nursing staff and heartburn management program from the researcher, whereas the control group received only the usual care from nursing staff. Data collection took place during January to May 2015 by using demographic data questionnaire, heartburn experience questionnaire and heartburn recording form. Descriptive statistics and inferential statistics were used to analyze the data.

Findings of the study revealed that the frequency and the severity of heartburn in the experimental group after finishing the heartburn management program decreased with statistical significance ($p < .05$). In addition, the frequency and the severity of heartburn in the experimental group were less than those in the control group with statistical significance ($p < .05$).

Based on the results of the study, a heartburn management program could be utilized as the guideline of nursing care plan for pregnant women suffering from heartburn to reduce the frequency and the severity of the symptom.

KEY WORDS: HEARTBURN MANAGEMENT PROGRAM/ FREQUENCY OF HEARTBURN/ SEVERITY OF HEARTBURN

116 pages.

ผลของโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกต่อความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในหญิงตั้งครรภ์

THE EFFECT OF HEARTBURN MANAGEMENT PROGRAM ON FREQUENCY AND SEVERITY OF HEARTBURN IN PREGNANT WOMEN

ดรัลรัตน์ เชื้อเมืองแสน 5636608 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จันทิมา ขนบดี, D.S.N., จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D.

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกต่อความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้กรอบทฤษฎี Symptom Management Model ของดอดด์และคณะ (Dodd et al., 2001) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ 48 ราย ที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลรามาชินดี แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการร่วมกับโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกจากผู้วิจัย ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการเพียงอย่างเดียว เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2558 โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามประสบการณ์การมีอาการแสบร้อนยอดอก และแบบบันทึกอาการแสบร้อนยอดอก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติอ้างอิง

ผลการศึกษาพบว่าความถี่และความรุนแรงของอาการในกลุ่มทดลอง เมื่อสิ้นสุดโปรแกรมลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) นอกจากนี้ ความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอก สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการแสบร้อนยอดอก เพื่อลดความถี่และความรุนแรงของอาการ