

ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย  
หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลใน 2 สัปดาห์แรก



สุทธาทิพย์ ทুমมี

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลใน 2 สัปดาห์แรก  
PREDICTING FACTORS TO QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY AFTER DISCHARGE FROM HOSPITAL AT THE FIRST 2 WEEKS.

สุทธาทิพย์ ทুমมี 5536318 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : กรองไฉ่ อุนหสูต, กศ.ค. (การอุดมศึกษา) ,  
ช่อทิพย์ สันธนะวนิช, ปร.ค. (ประสาทวิทยาศาสตร์)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงทำนาย เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลใน 2 สัปดาห์แรก ได้แก่ อาการปวดศีรษะ อาการเวียนศีรษะ และการนอนหลับผิดปกติ ของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา ณ หอผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี จำนวน 78 คน โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบบันทึกข้อมูลการบาดเจ็บ แบบประเมินปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิต และแบบประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติถดถอยพหุคูณ (Multiple regression) กำหนดระดับนัยสำคัญที่ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุเฉลี่ย 36.7 ปี มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ อาการปวดศีรษะเป็นปัญหาที่พบได้มากที่สุดหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลใน 2 สัปดาห์แรก โดยมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับเล็กน้อย รองลงมา ได้แก่ อาการเวียนศีรษะและการนอนหลับผิดปกติในระยะเริ่มต้น ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำงานได้หลัง 14 วัน (ร้อยละ 20.5) และคุณภาพชีวิตโดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการวิเคราะห์ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลใน 2 สัปดาห์แรก พบว่าตัวแปรอิสระทั้งหมด ได้แก่ อาการปวดศีรษะ อาการเวียนศีรษะ และการนอนหลับผิดปกติ สามารถร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยได้ร้อยละ 47.3 ( $R^2 = .473$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) โดยอาการเวียนศีรษะสามารถทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยได้มากที่สุด ( $\beta = -.34$ ) รองลงมาเป็นอาการปวดศีรษะ ( $\beta = -.29$ ) และการนอนหลับผิดปกติ ( $\beta = -.27$ )

ผลจากการวิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาล และทีมสุขภาพควรตระหนักถึงอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นภายหลังจากได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย นอกจากนี้ควรมีการพัฒนา รูปแบบการจัดการกับอาการผิดปกติ เพื่อเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยต่อไป

คำสำคัญ : ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย / คุณภาพชีวิต / อาการปวดศีรษะ / อาการเวียนศีรษะ / การนอนหลับผิดปกติ

PREDICTING FACTORS TO QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY AFTER DISCHARGE FROM HOSPITAL AT THE FIRST 2 WEEKS.

SUTTATIP TUMMEE 5536318 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THISIS ADVISORY COMMITTEE : KRONGDAI UNHASUTA, Ed.D. (HIGHER EDUCATION), CHORTHIP SANTHANAVANICH, Ph.D. (NEUROSCIENCE)

ABSTRACT

This study was a correlational predictive design utilized to identify predicting factors of quality of life in patients with a mild traumatic brain injury after being discharged from hospital in the first two weeks; including headaches, dizziness and sleep disorders. Seventy-eight patients who were treated in the emergency room, Nopparat Rajathanee Hospital were involved in this study. The data were collected by using personal data, injuries history, predicting factors and quality of life in patients with a mild traumatic brain injury. Data were analyzed by using multiple regression analysis, which is determined significant at .05.

The study found that the majority within the study are males; mean age is 36.7 years with the most common cause being motorcycle accidents. Headaches were the biggest problems in patients after discharge from hospital in the first two weeks, at a mild severity, followed by dizziness and sleep disorders occurred in the early stages. The majority of samples can return to work after 14 days (20.5 %) and over all quality of life is at a moderate level.

The result of predicting factors for quality of life in patients with mild traumatic brain injury after being discharged from hospital in the first two weeks shows that all independent variables, including headaches, dizziness and sleep disorders also predicted the quality of life in patients with a mild traumatic brain injury at 47.3 % (R Square = .473) and was significant ( $p < .05$ ). Dizziness was the biggest factor, which could predict the quality of life ( $\beta = -.34$ ) followed by headaches ( $\beta = -.29$ ) and sleep disorders ( $\beta = -.27$ ).

There are suggestions from this finding that nurses and health care teams should be aware of the patients' symptoms disorders after a mild traumatic brain injury. In addition, the model should be developed to manage the symptoms of the disorders to improve the quality of life in patients with a mild traumatic brain injury.

KEY WORDS: PATIENTS WITH MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY /  
QUALITY OF LIFE / HEADACHE / DIZZINESS /  
SLEEP DISORDERS.

157 pages