

ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจ และทักษะการรับประทานยาจับฟอสเฟต  
ต่อความสม่ำเสมอในการรับประทานยาจับฟอสเฟตในผู้ป่วยฟอกเลือดด้วย  
เครื่องไตเทียม



ร.อ.หญิง ภัทราวดี จินตนา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม  
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

2558

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของ โปรแกรมการให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจ และทักษะการรับประทานยาจับฟอสเฟตต่อความสม่ำเสมอ  
ในการรับประทานยาจับฟอสเฟตในผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

THE EFFECT OF INFORMATION - MOTIVATION - BEHAVIORAL SKILLS PROGRAM ON  
PHOSPHATE BINDER ADHERENCE IN HEMODIALYSIS PATIENTS

ร.อ.หญิง ภัทราวดี จินตนา 5536307 NSAN/ M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อรวรรณ ศรียุคศุภุทธ, D.S.N., คณิงนิจ พงศ์ถาวรภมล, Ph. D. (NURSING),  
เนาวนิตย์ นาทา, พ.บ., ว.ว. อาวุธศาสตร์โรคไต

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ  
โปรแกรมการให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจและทักษะการรับประทานยาจับฟอสเฟตต่อความสม่ำเสมอในการ  
รับประทานยาจับฟอสเฟต ในผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม โดยใช้แนวคิดการให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจ และ  
พัฒนาทักษะ เพื่อนำไปสู่การปรับพฤติกรรมของ Fisher & Fisher (1992) เป็นกรอบแนวคิดการวิจัย กลุ่มตัวอย่าง  
เป็นผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่คลินิกโรคไต รพ.พระมงกุฎเกล้า จำนวน 70 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 35  
คน และกลุ่มควบคุม 35 คน กลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมการให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจ และทักษะการรับประทานยา  
จับฟอสเฟต ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติและคู่มือการรับประทานยาจับฟอสเฟต ระยะเวลาการ  
ทดลอง 5 สัปดาห์ ประเมินผลการทดลองโดยใช้แบบสอบถามความสม่ำเสมอในการรับประทานยา (MARS)  
วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ตัวแปรที่ศึกษาด้วยสถิติ Independent t-test

ผลการศึกษาก่อนการทดลอง พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีลักษณะไม่แตกต่างกัน ค่าเฉลี่ย  
ความสม่ำเสมอในการรับประทานยาจับฟอสเฟตก่อนและหลังทดลองของกลุ่มทดลองเท่ากับ 20.82 (SD = 2.93)  
และ 24.55 (SD = 1.46) ตามลำดับ ของกลุ่มควบคุมเท่ากับ 21.60 (SD = 2.13) และ 22.37 (SD = 2.43) ตามลำดับ  
โดยพบว่าหลังการทดลองคะแนนความสม่ำเสมอในการรับประทานยาจับฟอสเฟตในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่ม  
ควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p=.000)

จากผลการวิจัยครั้งนี้พยาบาลสามารถนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่  
รับประทานยาจับฟอสเฟตไม่สม่ำเสมอ และควรติดตามผลความสม่ำเสมอในการรับประทานยาในระยะยาว ซึ่งจะ  
นำไปสู่การควบคุมระดับฟอสเฟตในเลือดและป้องกันโรคแทรกซ้อนจากภาวะฟอสเฟตในเลือดสูงต่อไป

คำสำคัญ : การให้ข้อมูล เสริมแรงจูงใจและทักษะ/ ความสม่ำเสมอในการรับประทานยาจับฟอสเฟต /  
การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

**THE EFFECT OF INFORMATION - MOTIVATION - BEHAVIORAL SKILLS PROGRAM ON PHOSPHATE BINDER ADHERENCE IN HEMODIALYSIS PATIENTS**

Capt. PATTARAWADEE JINTANA 5536307 NSAN/ M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: AURAWAMON SRIYUKTASUTH, D.S.N., KANAUNGNIT PONGTHAVORNKAMOL, Ph.D. (NURSING), NAOWANIT NATA, M.D.

**ABSTRACT**

The present study was a randomized controlled trial. The objective was to study the effect of Information-Motivation-Behavioral Skills Program on phosphate binder adherence in hemodialysis patients. The Information Motivation Behavioral Skills Model (IMB) by Fisher & Fisher (1992) was employed as the conceptual framework of the study. The subjects of the study were 70 hemodialysis patients who followed up at Chronic Kidney Disease clinic of Phramongkutklao Hospital. Random assignment was used to assign the subjects into the experiment group (N=35) and the control group (N=35). The experiment group received the Information-Motivation-Behavioral-Skills program in addition to usual care, while the control group received usual care and the phosphate binder user guide. The study period was 5 weeks. Phosphate binder adherence was evaluated by using Medication Adherence Reporting Scale (MARS). The data were analyzed with descriptive statistics and independent t-test

The results showed that before the experiment, the experiment group and the control group were not significantly different. It was found that in the experiment group, the mean adherence score before and after the program was 20.82 (SD=2.93) and 24.55 (SD=1.46), consecutively. The mean adherence score in the control group was 21.6 (SD=2.13) and 22.37 (SD =2.43), consecutively. After the experiment, the level of phosphate binder adherence in the experiment group was statistically significant higher than the control group (p=.000).

The present study provided the information and suggestion for nurses to use this program in hemodialysis patients who have non-adherence to phosphate binder and the long term phosphate binder adherence should be regularly monitored. This will help to control the serum phosphate levels and prevent complications due to hyperphosphatemia in hemodialysis patients.

**KEY WORDS: INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS / ADHERENCE  
TO PHOSPHATE BINDER / HEMODIALYSIS.**

128 pages