

ปัจจัยด้านผู้ประกอบการที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเข้าของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดนราธิวาส



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยด้านผู้ปกครองที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ในจังหวัดนราธิวาส

PARENTAL FACTORS INFLUENCING BREAKFAST CONSUMPTION AMONG SIXTH GRADE
STUDENTS IN NARATHIWAT PROVINCE

ณัฐลินี ชั่วชมเกตุ 5236556 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม, ปร.ด. (การพยาบาล), ทศนี ประสบกิตติคุณ,
Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

อาหารเช้ามีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็ก และการมีโอกาสดื่
บริโภคอาหารเช้าอย่างสม่ำเสมอในเด็กขึ้นอยู่กับความรู้ความเข้าใจของผู้ปกครอง การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์
เพื่อศึกษาปัจจัยด้านผู้ปกครองที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียนระดับ
ประถมศึกษาปีที่ 6 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ปกครองและนักเรียนที่กำลังศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 6 ของ
โรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ เขตพื้นที่การศึกษาอำเภอเมือง
จังหวัดนราธิวาส เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวก ตามคุณสมบัติที่กำหนด 85 คู่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดย
การใช้แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า การรับรู้ประโยชน์ของผู้ปกครองต่อการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียน
การรับรู้อุปสรรคของผู้ปกครองต่อการจัดเตรียมอาหารเช้าให้นักเรียน การควบคุมของผู้ปกครองต่อการ
บริโภคอาหารเช้าของนักเรียน และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของผู้ปกครองสามารถร่วมทำนาย
พฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียนได้ร้อยละ 30.7 ($R^2 = .307$, $F = 8.866$, $p < .01$) และปัจจัยที่
สามารถทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ พฤติกรรมการ
บริโภคอาหารเช้าของผู้ปกครอง ($\beta = .524$, $t = 5.502$, $p < .01$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรส่งเสริมให้ผู้ปกครองเป็นแบบอย่างในการ
บริโภคอาหารเช้าให้กับนักเรียน โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของอาหารเช้า เสริมสร้างทัศนคติที่
ดีในการบริโภคอาหารเช้าแก่ผู้ปกครอง และสนับสนุนให้ผู้ปกครองและนักเรียนได้บริโภคอาหารเช้า
ร่วมกัน

คำสำคัญ: พฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้า/ การควบคุม/ การรับรู้อุปสรรค/ การรับรู้ประโยชน์/ นักเรียน

PARENTAL FACTORS INFLUENCING BREAKFAST CONSUMPTION AMONG
SIXTH GRADE STUDENTS IN NARATHIWAT PROVINCE

NATTINEE CHUACHOMKET5236556 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PARNNARAT SANGPERM, Ph.D.
(NURSING), TASSANEE PRASOPKITTIKUN, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

Breakfast is essential for growth and development of children. The possibility of having breakfast on a regular basis in children depends on care provided by their guardians. This study aimed at investigating parental factors influencing breakfast consumption among sixth grade students. The sample consisted of parents and sixth grade students at 5 schools under the National Elementary Education Commission in Muang District, Narathiwat Province. Eighty-five pairs of parents and students were recruited using convenience sampling. Data were collected by means of questionnaires and were analyzed using descriptive statistics and multiple regression analysis.

The study findings showed that parents' perceived benefits of breakfast consumption, parents' perceived barriers in breakfast preparation, parents' control of students' breakfast consumption, and parents' breakfast consumption could co-predict students' breakfast consumption by 30.7% ($R^2 = 0.307$, $F = 8.866$, $p < .01$). The only factor that could significantly predict students' breakfast consumption was parents' breakfast consumption ($\beta = 0.524$, $t = 5.502$, $p < .01$).

Based on the study's findings, it is recommended that parents should be encouraged to become a role model for breakfast consumption. Knowledge regarding the benefits of breakfast consumption and a positive attitude toward breakfast consumption should be promoted among parents. Finally, parents and students should be encouraged to have breakfast with one another.

KEY WORDS: BREAKFAST CONSUMPTION / CONTROL/

PERCEIVED BARRIERS PERCEIVED BENEFITS/ STUDENTS

119 pages

Copyright by Mahidol University