

ผลของการบริหารการหายใจร่วมกับการจัดทำศีรษะสูงต่อความเจ็บปวดและระยะเวลา
การคลอดในผู้คลอดครรภ์แรก



ขวัญใจ เพทายประกายเพชร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการบริหารการหายใจร่วมกับการจัดท่าศีรษะสูงต่อความเจ็บปวดและระยะเวลาการคลอดในผู้คลอดครรภ์แรก

EFFECTS OF BREATHING EXERCISE WITH UPRIGHT POSITIONING ON LABOR PAIN AND DURATION OF LABOR IN PRIMIPAROUS PARTURIENTS

ขวัญใจ เพทายประกายเพชร 5236544 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D.,(NURSING), วรณา พาหุวัฒนกร, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองชนิด Randomized controlled trials เพื่อศึกษาผลของการบริหารการหายใจร่วมกับการจัดท่าศีรษะสูงต่อความเจ็บปวดและระยะเวลาการคลอดในระยะที่ 1 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดที่มาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลราชบุรี จำนวน 90 ราย โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 45 ราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด กลุ่มทดลองได้รับการดูแลตามปกติจากพยาบาลประจำการร่วมกับการบริหารการหายใจและการจัดท่าศีรษะสูงในระยะที่ 1 ของการคลอด ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับการดูแลตามปกติจากพยาบาลประจำการ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล ประกอบด้วย วัตถุประสงค์ เดียงคลอด นาฬิกา เครื่องมือวัดองศา แบบบันทึกข้อมูล และแบบวัดระดับความเจ็บปวดด้วยสายตา (Visual Analogue Scale) วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนนความเจ็บปวดและระยะเวลาในระยะที่ 1 ของการคลอดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 7.27, 10.06, p = .000$) จากผลการวิจัยในครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลผดุงครรภ์ควรนำการบริหารการหายใจร่วมกับการจัดท่าศีรษะสูงไปใช้ในการดูแลผู้คลอดเพื่อช่วยลดความเจ็บปวดและระยะเวลาการคลอด

คำสำคัญ : การบริหารการหายใจ/ การจัดท่าศีรษะสูง/ ความเจ็บปวด/ ระยะเวลาของการคลอด

EFFECTS OF BREATHING EXERCISE WITH UPRIGHT POSITIONING ON LABOR PAIN AND DURATION OF LABOR IN PRIMIPAROUS PARTURIENTS

KWANJAI PATAIPAKAIPET 5236544 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : CHAWEEWAN YUSAMRAN, Ph.D. (NURSING),
WANNA PHAHUWATANAKORN , Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This study was based on experimental research methods where randomized controlled trials were used to determine the effects of breathing exercises, while in the upright position, during labor pain, in patients in their first stage of labor. The sample was comprised of 90 patients in labor that were admitted to Ratchaburi hospital. The samples were divided into two groups, with 45 cases in the experimental group, where routine nursing techniques were used in combination with breathing exercises while in the upright position in the first stage of labor. The control group was assisted only by routine nursing techniques. The research tools were observation, diagraph, data record, and the visual analogue scale for pain measurement. The data were analyzed for frequency, percentage, mean, and independent t-test.

The research finding showed that the pain score and the labor duration in the first stage of the experiment group were significantly lower than in the control group ($t = 7.27, 10.06$, consequently with $p = .000$). According to these findings, midwives should provide nursing care for patients through the application of breathing exercises in the upright position to reduce labor pain and shorten the duration of the first stage of labor.

KEY WORDS: BREATHING EXERCISE / UPRIGHT POSITION / LABOR PAIN /
LABOR DURATION

119 pages