

ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม และปัจจัยบางประการ
กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน



วารุณี สันป่าแก้ว

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยบางประการกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ของวัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

THE RELATIONSHIPS AMONG SOCIAL SUPPORT, SELECTED FACTORS AND FOOD
CONSUMPTION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT RISK FOR TYPE 2 DIABETES

วารุณี สันป่าแก้ว 5136736 NSPN/M

พย. ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วนิตา เสนะสุทธิพันธุ์, Ph.D. (NURSING),
พรพรรณรัตน์ แสงเพิ่ม, ปร.ค. (การพยาบาล), สุภาวดี ลิขิตมาศกุล, M.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม และปัจจัย
บางประการ ได้แก่ อายุของวัยรุ่น เพศของวัยรุ่น ระดับการศึกษาของผู้ดูแลหลัก และรายได้ของครอบครัว
กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน อายุระหว่าง 13-19 ปี จำนวน 70 คน ที่มา
รับการรักษาที่คลินิก โภชนาการ ห้องตรวจกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลระดับตติยภูมิของรัฐ จำนวน 2 แห่ง
การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบสะดวก เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถาม
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการบริโภคอาหาร วิเคราะห์
ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสถิติไคสแควร์

ผลการวิเคราะห์ พบว่า การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการ
บริโภคอาหารของวัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ($r = .663, p < .01$) ส่วนอายุของวัยรุ่น เพศของวัยรุ่น ระดับ
การศึกษาของผู้ดูแลหลัก และรายได้ของครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของ
วัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน นอกจากนี้ ยังพบว่า รายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการ
สนับสนุนทางสังคม ($r = .373, p < .01$)

ดังนั้น บุคลากรทางการแพทย์โดยเฉพาะพยาบาล ควรจะร่วมมือกับผู้ดูแลหลักและสมาชิก
ในครอบครัว ให้การสนับสนุนทางสังคมในทุกๆ ด้านแก่วัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน เพื่อเป็นการส่งเสริม
ให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง และเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: การสนับสนุนทางสังคม/ พฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น/ วัยรุ่นเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

THE RELATIONSHIPS AMONG SOCIAL SUPPORT, SELECTED FACTORS AND
FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT RISK FOR TYPE 2
DIABETES

WARUNEE SUNPAKAEW 5136736 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WANIDA SANASUTTIPUN, Ph.D. (NURSING),
PARNNARAT SANGPERM, Ph.D. (NURSING), SUPAWADEE LIKITMASKUL, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the relationships among social support and selected factors including age and gender of adolescents, education of primary caregivers, and family income and food consumption behavior in 70 adolescents, aged 13-19 years, at risk of type 2 diabetes. These adolescents attended the Nutrition Clinic, Pediatric Outpatient Unit in 2 tertiary hospitals. Data collection was conducted by using questionnaires: a demographic data form, a food consumption behavior questionnaire, and a social support for food consumption questionnaire. All data were analyzed using descriptive statistics, Pearson's correlation coefficient, and Chi-square.

The study results revealed that social support was positively correlated with food consumption behaviors in adolescents at risk of type 2 diabetes ($r = .663, p < .01$). There were no correlations between other selected factors and food consumption behaviors in adolescents at risk for type 2 diabetes. In addition, there was a positive correlation between family income and social support ($r = .373, p < .01$).

Therefore, health care providers, especially professional nurses, should collaborate with primary caregivers and family members to provide all aspects of social support to adolescents at risk of type 2 diabetes. This will assist these adolescents to have more accurate and appropriate food consumption behaviors.

KEY WORDS: SOCIAL SUPPORT/ FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS/ ADOLESCENTS AT RISK FOR TYPE 2
DIABETES

134 pages