

ความเครียดจากการทำงานของพยาบาลชายในประเทศไทย และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความเครียดจากการทำงานของพยาบาลชายในประเทศไทย และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

JOB STRAIN AMONG MALE NURSES IN THAILAND AND ITS RELATED FACTORS

วีรวัฒน์ ทางธรรม 5336182 PPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุรินทร์ กลัมพากร, Ph.D.(NURSING), สุณีย์ ละกะปิ่น, กศ.ด.
(การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลชาย เป็นการวิจัยเชิงสำรวจแบบภาคตัดขวางโดยกลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลชายที่ปฏิบัติงานอยู่ในประเทศไทยจำนวน 359 คน เลือกโดยการสุ่มแบบกระจายต่อเนื่องเก็บข้อมูลโดยให้ตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้สถิติไคสแควร์และวิเคราะห์ความสามารถในการทำนายโดยใช้สถิติวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

ผลการศึกษานี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 32.3 มีความเครียดจากการทำงานสูง ผลการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก พบว่า อายุ(OR 2.17, 95% CI : 1.11-4.24), ค่าตอบแทน(OR 2.00, 95% CI: 1.21 – 3.31), สถานที่ปฏิบัติงาน(OR 1.94, 95% CI: 1.45– 3.35) แรงสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา(OR 2.48, 95% CI: 1.40-4.39) ความคลุมเครือในบทบาท(OR 2.38, 95% CI: 1.47-3.86) มีความสามารถทำนายการเกิดความเครียดจากการทำงานในพยาบาลชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการศึกษา มีข้อเสนอแนะผู้บริหารทางการพยาบาลควรมีการเฝ้าระวังการเกิดความเครียดจากการทำงาน โดยเฉพาะกลุ่มพยาบาลชายที่มีรายได้มากเนื่องจากมีข้อเรียกร้องจากงานมากเมื่ออายุเพิ่มขึ้นควรมีการเตรียมความพร้อมในการเผชิญและจัดการกับความเครียดจากการทำงาน นอกจากนั้นในกลุ่มที่ปฏิบัติงานที่มีลักษณะงานที่เร่งรีบ ควรพิจารณาการจัดตารางการทำงานที่เหมาะสมเพื่อไม่ให้อยู่ในสถานการณ์ที่ตึงเครียดตลอดเวลา ผู้บังคับบัญชาก็ควรมีการอธิบายชี้แจงให้มีความชัดเจนในบทบาทที่ได้รับ และให้การสนับสนุน เพื่อป้องกันการเกิดความเครียดจากการทำงานของพยาบาลชาย

คำสำคัญ: ความเครียดจากการทำงาน/ความคลุมเครือในบทบาท/พยาบาลชาย/

แรงสนับสนุนทางสังคม

JOB STRAIN AMONG MALE NURSES IN THAILAND AND ITS RELATED FACTORS

WEERAWAT THANGTHUM 5336182 PPH / M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) PROGRAM IN PUBLIC HEALTH NURSING

**THESIS ADVISORY COMMITTEE: SURINTORN KALAMPAKORN, Ph.D.(NURSING),
SUNEE LAGAMPAN, Ed.D.(Curr. R&D)**

ABSTRACT

This study aimed to examine the factors associated with job strain among male nurses; employing a cross-sectional survey, with 359 samples, who were male nurses working in Thailand. The samples were drawn by snowball sampling. The data were collected by self-administered questionnaires. Data were analyzed by descriptive statistics Chi – square, and logistic regression analysis.

The results of the study revealed that 32.3 percent of the male nurses had high levels of job strain. Logistic regression analysis indicated that age (OR 2.17, 95% CI : 1.11-4.24), average monthly income (OR2.00,95% CI: 1.21 – 3.31), work unit (OR1.94,95%CI:1.45–3.35), social support from supervisors (OR2.48,95% CI:1.40-4.39), and role ambiguity (OR2.38,95% CI:1.47-3.86) had the ability to predict the occurrence of job strain among male nurses with statistical significances.

The results of the study suggest nursing administrators should be aware of job strain among male nurses; especially among those aged > 35 years and those with a monthly income>30,000. they should be prepared for coping with job strain and acquire job stress management skills. Appropriate working schedule, should be arranged for those working in the emergency unit. Role clarifications and social support from supervisors should be enhanced to prevent job strain in male nurses.

KEY WORDS:JOB STRAIN/ROLE AMBIGUITY/MALE NURSE/SOCIAL SUPPORT

143 pages