

พฤติกรรมการใช้โทรคมนาคม และอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนที่ส่งผลต่อสุขภาวะจิตใจ  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดกาญจนบุรี



พรพิมล เรื่องปราชญ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วิจัยประชากรและสังคม)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

พฤติกรรมการใช้โทรคมนาคม และอิทธิพลของเพื่อนที่ส่งผลต่อสุขภาวะจิตใจของนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดกาญจนบุรี

TELECOMMUNICATION USAGE AND PEER GROUP INFLUENCE ON SUBJECTIVE  
WELL-BEING OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN KANCHANABURI PROVINCE

พรพิมล เรืองปราษฎ์ 5236716 PRPR/M

ศศ.ม. (วิจัยประชากรและสังคม)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : พิมลพรรณ อิศรภักดี, Ph.D., กาญจนา ตั้งชลทิพย์, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้  
โทรคมนาคม อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน และสุขภาวะจิตใจของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย  
อายุระหว่าง 15-19 ปี ในพื้นที่จังหวัดกาญจนบุรี ด้วยการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุ การศึกษาครั้งนี้  
ใช้ข้อมูลจากโครงการวิจัยการสื่อสารโทรคมนาคมกับสุขภาพใจวัยรุ่น ผลการศึกษา พบว่า นักเรียน  
ชายมีสุขภาวะจิตใจดีกว่านักเรียนหญิง พฤติกรรมการใช้โทรคมนาคม และอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน  
ส่งผลต่อสุขภาวะจิตใจของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในด้านอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนนั้น  
นักเรียนที่ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับเพื่อน มีเพื่อนพูดคุย ส่งข้อความ หรือแชทกันเป็นประจำ เป็นผู้ที่  
มีสุขภาวะจิตใจที่ดี สำหรับพฤติกรรมสื่อสารโทรคมนาคมนั้น ส่งผลทั้งทางบวกและทางลบต่อ  
สุขภาวะจิตใจโดยรวมของนักเรียน โดยนักเรียนที่ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ หรือโทรศัพท์มือถือ จะมีสุข  
ภาวะจิตใจที่ดีกว่า นักเรียนที่ใช้โทรศัพท์สาธารณะ อาการเสพติดการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ และการ  
ใช้อินเตอร์เน็ตก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาวะจิตใจของนักเรียน โดยมีผลในทางลบ  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการใช้  
โทรคมนาคม และอิทธิพลของเพื่อน ต่อสุขภาวะจิตใจของนักเรียน ในการศึกษาครั้งต่อไปควรมี  
การศึกษาต่อยอดว่า ปัจจัยทั้ง 2 ด้านนี้ส่งผลกระทบต่อสุขภาวะจิตใจของนักเรียนอย่างไร และมาก  
น้อยเพียงใด

คำสำคัญ : การใช้โทรคมนาคม/ อิทธิพลของเพื่อน/ สุขภาวะจิตใจ/ นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอน  
ปลาย/ กาญจนบุรี

TELECOMMUNICATION USAGE AND PEER GROUP INFLUENCE ON  
SUBJECTIVE WELL-BEING OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN  
KANCHANABURI PROVINCE

PORNPIMON RUANGPRACH 5236716 PRPR/M

M.A. (POPULATION AND SOCIAL RESEARCH)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : PIMONPAN ISARABHAKDI, Ph.D.,  
KANCHANA TANGCHONLATIP, Ph.D.

ABSTRACT

The aim of this study is to examine the association between telecommunication usage, peer group influence, and subjective well-being among high school students aged 15–19 in Kanchanaburi Province, Thailand. This study uses data from the project titled “Telecommunication usage and mental health of teenagers”. The multiple regression analysis on well-being of students found that male students have higher scores of well-being than female students. The telecommunication usage and relationship with peer group affect the subjective well-being of students significantly. Regarding the influence of peer group, students who do activities together with friends, as well as students who talk or text or chat with friends regularly, have great subjective well-being. Telecommunication usage has both positive and negative impacts on users. The students who use cell phones have better subjective well-being than the students who use public phones. Mobile phone and internet addiction have a negative effect on the subjective well-being of students. This study only examines the relationship between telecommunication usage, peer group influence and subjective well-being of students. Therefore, further studies should be on how and how much these factors affect students’ subjective well-being.

KEY WORDS: TELECOMMUNICATION USAGE / PEER GROUP INFLUENCE /  
SUBJECTIVE WELL-BEING / HIGH SCHOOL STUDENT /  
KACHANABURI PROVINCE

90 pages