

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนโดยสามเ็นระยะที่ 1 ของการคลอต่อความเครียด
ความเจ็บปวด และความพึงพอใจต่อการคลอดในผู้คลอดครรภ์แรก



ศิวพร สุดเพชร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ชั้นสูง)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright © พ.ศ. 2557 Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนโดยสามีในระยะที่ 1 ของการคลอดต่อความเครียด ความเจ็บปวด และความพึงพอใจต่อการคลอดในผู้คลอดครั้งแรก

EFFECTS OF SPOUSE SUPPORT PROGRAM DURING THE FIRST STAGE OF LABOR ON STRESS, LABOR PAIN, AND CHILDBIRTH SATISFACTION IN PRIMIPAROUS WOMEN

ศิวพร สุคเพชร 5337328 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ชั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : นันทนา ธนาโนวรรณ, Ph.D. (NURSING), ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D. (NURSING), ชานนท์ เนื่องตัน, พ.บ., ว.ว. ศึกษาศาสตร์-นรีเวชวิทยา

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ใช้รูปแบบการวิจัยกึ่งทดลอง วัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนโดยสามีในระยะที่ 1 ของการคลอดต่อความเครียด ความเจ็บปวด และความพึงพอใจต่อการคลอดในผู้คลอดครั้งแรก กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์และคลอดบุตร ณ ห้องคลอดสามัญโรงพยาบาลศิริราชจำนวน 60 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์การคัดเข้า กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติที่หน่วยฝากครรภ์และห้องคลอด ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับโปรแกรมการสนับสนุนโดยสามีในระยะที่ 1 ของการคลอดที่หน่วยฝากครรภ์และห้องคลอด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเจ็บปวด แบบบันทึกข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด แบบประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญ และแบบสอบถามความพึงพอใจต่อการคลอด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติไคสแควร์ และสถิติทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่า ผู้คลอดในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของความเครียดและความเจ็บปวดน้อยกว่าผู้คลอดในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และมีคะแนนเฉลี่ยของความพึงพอใจต่อการคลอดมากกว่าในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลประจำหน่วยฝากครรภ์และห้องคลอดควรนำโปรแกรมการสนับสนุนโดยสามีในระยะที่ 1 ของการคลอดไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้คลอดครั้งแรกเพื่อช่วยลดความเครียด ลดความเจ็บปวด และเพิ่มความพึงพอใจต่อการคลอด

คำสำคัญ: การสนับสนุนโดยสามี ระยะที่ 1 ของการคลอด ความเครียด ความเจ็บปวด ความพึงพอใจต่อ

การคลอด

EFFECTS OF SPOUSE SUPPORT PROGRAM DURING THE FIRST STAGE OF LABOR ON STRESS, LABOR PAIN, AND CHILDBIRTH SATISFACTION IN PRIMIPAROUS WOMEN

SIVAPORN SUDPHET 5337328 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : NANTHANA THANANOWAN, Ph.D.,
CHAWEEWAN YUSAMRAN, Ph.D., CHANON NEUNGTON, M.D.

ABSTRACT

This study was a quasi-experimental design. The objective of this study was to examine the effects of a spouse support program during the first stage of labor on stress, labor pain, and childbirth satisfaction in primiparous women. The sample was comprised of sixty primiparous women who received antenatal care and delivered their babies at a delivery room, Siriraj Hospital. They were equally divided into two groups: control group and experimental group (30 primiparous women per group). The participants were recruited by using purposive sampling with inclusion criteria. The control group received only routine nursing care at the antenatal care unit and delivery room. The experimental group received routine nursing care and a spouse support program at the antenatal care unit and delivery room. The instruments consisted of the : Demographic Characteristics Questionnaire, Pain Measurement Questionnaire, Pregnancy and Delivery Questionnaire, State Anxiety Inventory Form, and Labor Agency Scale. Data were analyzed by using descriptive statistics, Chi-Square tests, and independent t-tests.

The results revealed that participants in the experimental group had mean scores of stress and labor pain significantly lower than those in the control group ($p < .001$). The participants in the experimental group had a mean score of childbirth satisfaction significantly higher than those in the control group ($p < .001$). Based on the research findings, it is recommended that nurses in antenatal care units and delivery rooms should apply the spouse support program to take care of primiparous women in order to reduce their stress, labor pain, and increase their childbirth satisfaction.

KEY WORDS: SPOUSE SUPPORT / THE FIRST STAGE OF LABOR / STRESS
/ LABOR PAIN / CHILDBIRTH SATISFACTION

139 pages.