

ปัจจัยทำนายความวิตกกังวลในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรกขณะตั้งครรภ์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยทำนายความวิตกกังวลในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรกขณะตั้งครรภ์

PREDICTIVE FACTORS OF ANXIETY IN WOMEN WITH FIRST DIAGNOSED GESTATIONAL DIABETES MELLITUS

อมรรัตน์ ผาละศรี 5236546 NSAM/M

พย.ม.(การผดุงครรภ์ชั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วรรณภา พงษ์พัฒนกร, Ph.D. (NURSING), เอ็มพร รตินธร, Ph.D. (NURSING).

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทำนายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการทำนายของ อายุ ความรู้เรื่องเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ ความรู้สึกไม่แน่นอน และการสนับสนุนทางสังคมต่อความวิตกกังวลในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยใช้การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์จำนวน 100 รายที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลขอนแก่น เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ แบบสอบถามความรู้เรื่องเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ แบบสอบถามความรู้สึกไม่แน่นอนและแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสถิติพหุคูณ ถดถอยผลการศึกษาพบว่า การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยเดียวที่สามารถทำนายความวิตกกังวลขณะเผชิญในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยสามารถทำนายได้ ร้อยละ 11.1 ($p < .01$)

ข้อเสนอแนะจากผลการศึกษานี้ โรงพยาบาลควรประเมินความวิตกกังวลของสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และสนับสนุนการดูแลสตรีกลุ่มนี้ และควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนารูปแบบการดูแลทางการพยาบาลในการสนับสนุนด้านจิตสังคมในสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรกขณะตั้งครรภ์

คำสำคัญ: เบาหวานขณะตั้งครรภ์/ ความวิตกกังวล/ การสนับสนุนทางสังคม

**PREDICTIVE FACTORS OF ANXIETY IN WOMEN WITH FIRST DIAGNOSED
GESTATIONAL DIABETES MELLITUS**

AMORNRAT PHALASRI 5236546 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WANNA PHAHUWATANAKORN,
Ph.D.(NURSING), AMEPORN RATINTHORN, Ph.D.(NURSING).**ABSTRACT**

This predictive research aimed to determine the factors, which were age, knowledge of gestational diabetes mellitus, uncertainty, and social support to predict anxiety in women with first diagnosed gestational diabetes mellitus. The subjects were 100 pregnant women who were diagnosed with gestational diabetes mellitus and met the inclusion criteria at the antenatal care unit, KhonKaen Hospital. Instruments used were a personal data questionnaire, the State Anxiety Inventory, the knowledge of gestational diabetes mellitus questionnaire, the uncertainty questionnaire, and the social support questionnaire. The descriptive statistics methods of percentage, mean, standard deviation, as well as Pearson's product-moment correlation coefficient and multiple regression, were used to analyze the data. The findings of the study revealed that social support was the only variable that could predict anxiety in women with first diagnosed gestational diabetes mellitus by 11.1% ($p < .01$).

Based on the study findings, it is recommended that nurses should assess anxiety in women with first diagnosed gestational diabetes mellitus and encourage social support for these women. Additionally, research involving the development of a nursing care model to provide psychosocial support for the women with first diagnosed gestational diabetes mellitus should be conducted.

**KEY WORDS: GESTATIONAL DIABETES MELLITUS/ ANXIETY/ SOCIAL
SUPPORT**

104 pages