

ผลของโปรแกรมการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วยวิกฤตต่อความเครียดของญาติ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วยวิกฤตต่อความเครียดของญาติ  
EFFECT OF STRESS MANAGEMENT PROGRAM FOR RELATIVES OF CRITICAL ILL  
PATIENTS ON RELATIVES' STRESS

นิรมนต์ เหลลาสุภาพ 5236608 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุปริศา มั่นคง, Ph.D. (GERONTOLOGICAL NURSING),  
ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม, D.S.N. (ADULT HEALTH NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบ one group pretest-posttest design เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วยวิกฤตต่อการลดความเครียดของญาติผู้ป่วยวิกฤต โดยใช้ทฤษฎีภาวะวิกฤตของอิกิลเล่ร่าเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง กลุ่มตัวอย่างเป็นญาติของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษานานที่หอผู้ป่วยวิกฤต ศัลยกรรม โรงพยาบาลระดับตติยภูมิ ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ถึงเดือนพฤศจิกายน 2554 จำนวน 30 ราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการพยาบาลตามโปรแกรมการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วยวิกฤต พร้อมคู่มือการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วยวิกฤต ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดความเครียดของญาติผู้ป่วยวิกฤต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย สถิติทดสอบที และการทดสอบวิลคอกซอน ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความเครียดหลังได้รับโปรแกรมลดลงต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการและช่วยเหลือญาติผู้ป่วยวิกฤตในการจัดการความเครียด ส่งผลให้ญาติสามารถให้การดูแลผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตอบสนองความต้องการการดูแลของผู้ป่วยและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ: การจัดการความเครียด/ ความเครียด/ ญาติผู้ป่วยวิกฤต

**EFFECT OF STRESS MANAGEMENT PROGRAM FOR RELATIVES OF CRITICAL ILL PATIENTS ON RELATIVES' STRESS****NIRAMON LHAOSUPAB 5236608 RAAN/M****M.N.S. (ADULT NURSING)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUPREEDA MONKONG, Ph.D.(GERONTOLOGICAL NURSING), YUPAPIN SIRAPO-NGAM, D.S.N. (ADULT HEALTH NURSING)****ABSTRACT**

The present study was quasi-experimental research with a one-group pretest-posttest design that aimed at investigating the effects of a stress management program for relatives of critically ill patients on relatives' stress. The crisis theory of Aguilera (1998) was employed as the conceptual framework of the study. The sample was selected by means of purposive sampling. They were 30 relatives of critically ill patients who were admitted into the surgical intensive care unit of a tertiary hospital from July to November 2011. The subjects received the stress management program for relatives of critically ill patients developed by the researcher. The instruments used in data collection consisted of a demographic characteristics questionnaire and the stress of relatives of critically ill patient questionnaire. Data were analyzed by means of descriptive statistics, t-test, and Wilcoxon signed-rank test. The study findings revealed that the subjects' mean score of stress obtained after participation in the program was lower than that obtained before participation in the program with statistical significance at the .001 level. The findings of this study could be used as a guideline to develop nursing care quality to respond to needs of relatives of critically ill patients to help them cope with stress, thus enabling them to more effectively and appropriately provide care to respond to the needs of patients and their family.

**KEY WORDS: STRESS MANAGEMENT/ STRESS/ RELATIVES OF  
CRITICALLY ILL PATIENTS**

151 pages