

**MANAGEMENT OF POSTTRAUMATIC HEADACHE IN MILD  
TRAUMATIC BRAIN INJURY:EVIDENCE-BASED NURSING**



**HATAIRUT BOONKAEW**

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2014**

Copyright by Mahidol University

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

MANAGEMENT OF POSTTRAUMATIC HEADACHE IN MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY: EVIDENCE-BASED NURSING

HATAIRUT BOONKAEW 5236520 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: KRONGDAI UNHASUTA,  
Ed. D. (HIGHER EDUCATION), TIPA TOSKULKAO, Ph. D. (NEUROSCIENCE)

ABSTRACT

Posttraumatic headaches have impacted people who have suffered from decreased physical activities. Without proper treatment from the early stages, patients may develop chronic headaches. The effects of headache symptoms at the chronic stage have been found to interrupt daily lives, resulting in cognitive disorders and reducing quality of life.

This study was conducted with the objective of presenting recommendations for headache management in mild traumatic brain injury patients from the synthesis of knowledge according to the process of implementing research findings obtained from evidence-based practice by using the PICO framework in searching for evidence. The quality of the evidence-based practice was evaluated according to the study framework of Dicenso, Guyatt and Ciliska(2005). The evidence yielded by the search for evidence-based practice was published from 2000 to 2013. A total of 17 studies were found to match the scope of the study, i.e. 4 study and 13 academic articles. The results of the analysis and synthesis of the evidence-based practice were headache management guidelines for patients with mild traumatic brain injury comprising the following four topics: posttraumatic headache assessment, posttraumatic headache symptom management, monitoring of symptoms and educating patients.

The recommendations suggested by these research findings are as follows: the topics yielded by the analysis and synthesis of evidence-based practice can be developed into guidelines for posttraumatic headache management in patients with mild traumatic brain injury in order to be implemented in real situations and studies aimed at evaluation outcome and continual development of new knowledge.

KEY WORDS: MILD HEAD INJURY/ MID TRAUMATIC BRAIN INJURY/  
POSTTRAUMATIC HEADACHE/ ASSESSMENT/  
MANAGEMENT/ TREATMENT/ EVALUATION/  
INTERVENTION/ THERAPY

130 pages

การจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์  
MANAGEMENT OF POSTTRAUMATIC HEADACHE IN MILD TRAUMATIC BRAIN  
INJURY: EVIDENCE-BASED NURSING

หทัยรัตน์ บุญแก้ว 5236520 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : กรองไฉ อุณหสูต, กศ.ด., ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ปร.ด.

บทคัดย่อ

อาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บมีผลกระทบต่อตัวบุคคล พบว่าทำให้เกิดความทุกข์  
ทรมาน และทำให้เกิดความสามารถในการทำกิจกรรมลดลง หากไม่ได้รับการจัดการที่เหมาะสม  
ตั้งแต่ระยะแรกจะส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดอาการปวดศีรษะเรื้อรัง ซึ่งผลกระทบของอาการปวดศีรษะใน  
ระยะเรื้อรังพบว่ามีผลรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน มีผลทำให้บกพร่องในความคิด และคุณภาพ  
ชีวิตของผู้ป่วยลดลง

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสนอแนะแนวทางจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วย  
บาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยจากการสังเคราะห์ความรู้ตามกระบวนการใช้ผลการวิจัยที่ได้จากหลักฐานเชิง  
ประจักษ์โดยใช้กรอบของ PICO ในการสืบค้น ประเมินคุณภาพตามกรอบการศึกษาของ Dicenso,  
Guyatt และ Ciliska (2005) ผลการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ตีพิมพ์ระหว่างปี ค.ศ. 2000-2013  
และตรงกับขอบเขตของการศึกษาได้จำนวนทั้งหมด 17 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 4 เรื่อง  
และบทความวิชาการจำนวน 13 เรื่อง ผลการวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ได้  
ประเด็นแนวทางการจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย 4 ประเด็น คือ การ  
ประเมินอาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บ การจัดการดูแลอาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บ การ  
ติดตามอาการ และการให้ความรู้

จากการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะคือ สามารถนำประเด็นจากการวิเคราะห์และ  
สังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ไปพัฒนาเป็นแนวทางการจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บ  
ศีรษะเล็กน้อย เพื่อใช้ในสถานการณ์จริงและศึกษาวิจัยเพื่อประเมินผลลัพธ์และพัฒนาความรู้ใหม่ฯ  
อย่างต่อเนื่อง