

การทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับวิธีการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้



สุกฤตา กุญโถมุท

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2553

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับวิธีการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้
A LITERATURE REVIEW OF ANXIETY REDUCTION IN BURN PATIENTS

สุกฤตา กุญโกมุท 5036184 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : กุสุมา คุววัฒนสัมฤทธิ์, Ph.D. (NURSING),
นิโรบล กนกสุนทรรัตน์, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

ความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้ส่งผลกระทบต่อด้านสรีระ ความคิด พฤติกรรมและจิตใจ หากไม่ได้รับการดูแลใส่ใจอาจกลายเป็น ภาวะผิดปกติทางจิตใจภายหลังเหตุการณ์สะเทือนใจ ส่งผลระยะยาวต่อสภาพจิตใจของผู้ป่วยแผลไหม้ภายหลังจำหน่ายได้ ดังนั้น การจัดการเพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยแผลไหม้จึงมีความสำคัญและเป็นการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสืบค้นหลักฐานทางวิชาการที่เชื่อถือได้ รวบรวม วิเคราะห์งานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับวิธีการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้โดยสืบค้นจากแหล่งข้อมูลในช่วงปี ค.ศ. 1993 - 2009 เป็นงานวิจัยจำนวน 10 เรื่อง จัดอยู่ในระดับ A จำนวน 7 เรื่อง ระดับ B จำนวน 3 เรื่อง

ผลการศึกษา พบว่า วิธีลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้ ได้แก่ การนวด การสะกดจิต การสร้างจินตภาพ การใช้ดนตรีร่วมกับการสร้างจินตภาพร่วมกับการใช้ดนตรีที่ชอบ การใช้ดนตรีที่ผ่อนคลาย therapeutic touch โปรแกรมการให้ความรู้ด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ การฝึกสมาธิชนิดอัปมันัญญา 4 และการใช้ยา ร่วมในการลดความวิตกกังวล ผลลัพธ์ของวิธีลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้ ได้แก่ ความปวด ระดับของคอร์ติซอลในน้ำลาย ภาวะซึมเศร้า และอาการคันลดลง สัญญาณชีพช้าลง การนอนหลับและพฤติกรรมที่แสดงออกดีขึ้น องค์ประกอบสำคัญของวิธีลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้ ได้แก่ อุปกรณ์ สถานที่ ผู้บำบัด และเครื่องมือที่ใช้วัดผลความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้ ได้แก่ ระดับของคอร์ติซอลในน้ำลาย สัญญาณชีพ การประเมินด้านพฤติกรรม Visual Analog Scale และ State Trait Anxiety Inventory วิธีลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยแผลไหม้มักเกี่ยวข้องกับความปวด จึงควรมีการจัดการกับความปวดที่เหมาะสม สถานที่ต้องมีบรรยากาศที่เงียบสงบ สามารถผ่อนคลายได้ดี ควรเป็นในห้องพักของผู้ป่วย และใช้ดนตรีที่ผ่อนคลายร่วมกับการให้ข้อมูล เครื่องมือที่เหมาะสมคือ Visual Analog Scale

คำสำคัญ: วิธีการลดความวิตกกังวล / ความวิตกกังวล / ผู้ป่วยแผลไหม้

A LITERATURE REVIEW OF ANXIETY REDUCTION IN BURN PATIENTS

SUKITTA KUYKOMOOT 5036184 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: KUSUMA KHUWATSAMRIT, Ph.D. (NURSING), NIROBOL KANOGSUNTHORNRAT, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

Anxiety in burn patients affects their physiological condition, thinking, behavior, and mind. In the case of lack of attention, it might become a mental disorder after facing traumatic events that could affect the burn patients' mental condition in the long term, after hospital discharge. Therefore, the need to reduce anxiety in burn patients is significant and helps to improve nursing quality. This study aimed to investigate reliable academic evidences, collected and analyzed relevant to the interventions for reducing anxiety in burn patients from the resources derived during the period 1993-2009 with a total of 10 research papers consisting of 7 titles at level A and 3 titles at level B.

The findings of the study revealed that some interventions for reducing anxiety in burn patients included massage, hypnosis, Rapid Induction Analgesia (RIA), music therapy along with RIA, relaxation music, therapeutic touch, health education programs along with emotional support, Appamanya 4 meditation, and medication. The outcome of anxiety reduction in burn patients was a decrease in pain, saliva cortisol level, depression and irritation, slower vital signs, better sleep and behavior. Some important components of anxiety reduction in burn patients consisted of equipment, places, therapists, and tools for monitoring anxiety in burn patients e.g. saliva cortisol level, vital signs, behavior evaluation, Visual Analog Scale, and State Trait Anxiety Inventory. The methods used to reduce anxiety in burn patients is often associated with the level of pain, which should be appropriate to deal with the pain. The patient's room should be quiet so they can relax better with relaxing music while collecting the data from the patient. The right tool is the Visual Analog Scale.

KEY WORDS: INTERVENTIONS FOR REDUCING ANXIETY / ANXIETY /
BURN PATIENTS

168 pages