

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไม่ดื่มสุรา
ของนักศึกษาระดับปริญญาตรี



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไม่ดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

FACTORS ASSOCIATED WITH INTENTION TO NON DRINKING AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS

อุษา จันทรเข็ม 5137707 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ประภา ยุทธ ไร, พย.ด., อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์, พย.ด., รุ่งภา ภาณิตรีรัตน์,
Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของทัศนคติต่อการไม่ดื่มสุรา การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการไม่ดื่มสุรา และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการณ์การไม่ดื่มสุรา ต่อความตั้งใจในการไม่ดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีในอีก 6 เดือนข้างหน้า โดยใช้ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน (The Theory of Planned Behavior) ของไอเซ็น (1991) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัยและการพัฒนาเครื่องมือการวิจัย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช ประจำปีการศึกษา 2556 จำนวน 220 คน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างอายุระหว่าง 18-22 ปี อายุเฉลี่ย 19.83 ปี ($S.D. = 0.99$) เป็นเพศหญิง ร้อยละ 70 และมีนักศึกษาจำนวน 100 คน (ร้อยละ 45.5) เคยมีประวัติใช้สุรา และพบว่า ทัศนคติต่อการไม่ดื่มสุรา การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการไม่ดื่มสุรา และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการณ์การไม่ดื่มสุรา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจในการไม่ดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.48$, $r = 0.26$ และ $r = 0.76$ ตามลำดับ, $p < 0.01$)

จากผลการศึกษาทำให้ทราบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไม่ดื่มสุราของนักศึกษา และสามารถนำมาพัฒนารูปแบบในการป้องกันการดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 โดยการส่งเสริมให้นักศึกษารับรู้ความสามารถในการควบคุมตนเองที่จะไม่ดื่มสุราในสถานการณ์ต่างๆ ส่งเสริมให้นักศึกษามีทัศนคติทางบวกต่อพฤติกรรมการณ์การไม่ดื่มสุรา และส่งเสริมให้กลุ่มอ้างอิง เช่น พ่อ แม่ เพื่อน และครูอาจารย์มีทัศนคติทางบวกหรือเห็นด้วยกับพฤติกรรมการณ์การไม่ดื่มสุราของนักศึกษา

คำสำคัญ : ความตั้งใจไม่ดื่มสุรา / ทัศนคติต่อการไม่ดื่มสุรา / การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงต่อการไม่ดื่มสุรา / การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการณ์การไม่ดื่มสุรา / นักศึกษาปริญญาตรี

128 หน้า

FACTORS ASSOCIATED WITH INTENTION TO NON DRINKING AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS

USA JUNYAEM 5137707 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PRAPA YUTTRI, D.N.S., ACHARA SEEHERUNWONG, D.N.S., RUNGNAPA PHANITRAT, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This descriptive research study aimed to examine the relationships between attitudes toward non-drinking, subjective norms toward non-drinking, and perceived control of non-drinking and the intention to not engage in drinking alcohol among undergraduate students. The theory of planned behavior by Ajzen (1991) was used as the framework of this study and used to develop the research instruments by the researcher. Participants were 220 freshmen from Rajamangala University of Technology Srivijaya, Nakhon si Thammarat campus.

The participants were aged between 18-22 years old, with a mean age of 19.83 years (S.D. = 0.99). The majority were female (70%), 100 students (45.5%) had ever drunk alcohol.

The results indicate that attitudes toward non-drinking, subjective norms toward non-drinking, and perceived control of non-drinking were positively correlated with intention to not drink alcohol among undergraduate students ($r= 0.48$, $r= 0.26$, and $r= 0.76$ respectively, $p< 0.01$).

The findings of the study shed light on understanding the factors that are related to the intention for non-drinking among undergraduate students. An intervention program should be developed to prevent alcohol drinking behavior among undergraduate students. For example, to encourage students to perceive that they can control non-drinking in different situations, to promote them to have a positive attitude toward non-drinking, and to promote their significant others to have a positive attitude toward non-drinking and agree with non-drinking behavior.

KEY WORDS: INTENTION TO NON DRINKING / ATTITUDE TOWARD NON-DRINKING / SUBJECTIVE NORM TOWARD NON-DRINKING / PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL TOWARD NON-DRINKING / UNDERGRADUATE STUDENT

128 pages