

ผลของการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจและการพัฒนาทักษะ  
การป้องกันมะเร็งทวารหนักในกลุ่มชายรักชาย



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)  
สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจและการพัฒนาทักษะการป้องกันมะเร็งทวารหนัก  
ในกลุ่มชายรักชาย

EFFECTS OF INFORMATION MOTIVATION AND BEHAVIORAL SKILLS MODEL  
TOPREVENTANAL CANCER IN MEN WHO HAVE SEX WITH MEN

คารามาส มะเร็งสิทธิ์ 5336180 PPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วันเพ็ญ แก้วปาน, ศ.ค.(บริหารสาธารณสุข), อภาพร เผ่าวัฒนา  
,Ph.D.(NURSING)

#### บทคัดย่อ

การสร้างเสริมพฤติกรรมที่ถูกต้องเป็นกลวิธีที่ดีในการป้องกันการเกิดโรคในระดับปฐมภูมิ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการประยุกต์โปรแกรมการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะการป้องกันมะเร็งทวารหนักในกลุ่มชายรักชาย กลุ่มตัวอย่าง คือ ชายรักชายจำนวน 66 คน ซึ่งสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน แบ่งเป็นกลุ่มเปรียบเทียบ 33 คน กลุ่มทดลอง 33 คน โปรแกรมการให้ข้อมูลข่าวสารผ่านการบรรยายและระดมสมอง การสร้างแรงจูงใจผ่านการอภิปรายกลุ่ม ระดมสมองและใช้ตัวแบบภายในกลุ่ม การพัฒนาทักษะผ่านการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ โดยจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ 1 ครั้งรวม 3 สัปดาห์ และเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล หลังการทดลอง 1 เดือน วิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย การวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยภายในกลุ่มด้วย paired t-test และระหว่างกลุ่มด้วยสถิติ Independent t-test

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากทดลองและระยะติดตามผล ชายรักชายกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้เรื่องมะเร็งทวารหนัก การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันมะเร็งทวารหนัก และพฤติกรรมในการป้องกันมะเร็งทวารหนักดีกว่าก่อนการทดลองและดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  $p < 0.001$

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะในการเสริมสร้างพฤติกรรมป้องกันการป้องกันที่เหมาะสมโดย การสร้างแรงจูงใจผ่านการอภิปรายกลุ่ม การระดมสมองและการใช้ตัวแบบภายในกลุ่ม รวมทั้งการพัฒนาทักษะโดยการฝึกปฏิบัติให้เกิดความมั่นใจและมีพฤติกรรมป้องกันการป้องกันมะเร็งทวารหนักในชายรักชายได้แต่ควรเพิ่มการกระตุ้นเป็นระยะอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เกิดความยั่งยืนของพฤติกรรมป้องกันการป้องกันในระยะยาว

คำสำคัญ:ชายรักชาย/โปรแกรมการให้ข้อมูลข่าวสารการสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะ/  
มะเร็งทวารหนัก

EFFECTS OF INFORMATION MOTIVATION AND BEHAVIORAL SKILLS  
MODEL TOPREVENT ANAL CANCER IN MEN WHO HAVE SEX WITH MEN

DARAMAS MAREUNGSID 5336180 PPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) PROGRAM IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WONPEN KAEWPAN , Dr.P.H.(HEALTH  
ADMINISTRATION), ARPAPORN POWWATTANA,Ph.D.(NURSING)

ABSTRACT

Promoting correct behavior is an appropriate strategy for disease prevention. This research was quasi-experimental research that aimed to study the effects of the application of the Information Motivation and Behavioral Skills program to prevent anal cancer. The sample consisted of 66 MSM(Men Who Have Sex With Men). Multistage sampling was employed to select the samples. One was the control group,where as the other was the experimental group, with each group consisting of 33 people. Information through lectures and brainstorming ,motivation through group discussions,brainstorming and lived models within the group and behavioral skills through demonstration and a return demonstration for one day per week were used for 3 weeks, with a follow-up after the program finished and one month later. The data collection was obtained by using questionnaires and analyzed using descriptive statistics, the compared mean within the group was analyzed by using a paired t-test and between groups by independent t-test.

The results showed that after the experiment,and follow-up, the experimental group had an average score of knowledge,self-efficacy and behaviors that was better than before the experiment and the comparison group with a statistical significance of  $p < 0.001$ .

Results of this research indicate that motivation through group discussions, brainstorming and using the models within the group,including practices to ensure behavioral change to prevent anal cancer in MSM, is necessary to improve confidence to change behaviors. Monitoring should be done to sustain the behavior.

KEY WORDS: MSM / THE INFORMATION MOTIVATION AND BEHAVIORAL  
SKILLS / ANAL CANCER .