

ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต่อหิน  
เพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุ

เรวดี สุราทะโก

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)

สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2557

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของ โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต้อหิน เพื่อควบคุมระดับความดันลูกตาของผู้สูงอายุ  
THE EFFECT OF SELF-CARE BEHAVIOR PROMOTION PROGRAM FOR INTRAOCULAR PRESSURE  
CONTROL AMONG THE ELDERLY WITH GLAUCOMA

เรวดี สุราทะโก 5236304 PHPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ ศษ.ค.(ประชากรศึกษา), ปราวณา สติชัยวิภาวี  
Ph.D.(PUBLIC HEALTH), นริศ กิจณรงค์ พ.บ.ว. จักรวิทยา

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต้อหินเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคในผู้สูงอายุโรคต้อหิน เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำนวน 60 คน กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต้อหินเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ตัวแปรตามดังนี้ ความรู้เรื่องโรคต้อหิน การรับรู้ความรุนแรงของโรคต้อหินชนิดเรื้อรัง การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเพิ่มระดับความดันลูกตา ความคาดหวังในความสามารถของตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา ความคาดหวังในประสิทธิผลของการตอบสนองจากการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา พฤติกรรมการควบคุมระดับความดันลูกตา และการช่วยเหลือของผู้ดูแลหลัก โดยเปรียบเทียบความแตกต่างของตัวแปรตามระหว่างกลุ่มและภายในกลุ่มด้วยสถิติ Independent-t tested และ paired t-tested ตามลำดับ

ผลการวิจัย พบว่า ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต้อหินเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา มีความรู้เรื่องโรคต้อหิน การรับรู้ความรุนแรงของโรคต้อหิน การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเพิ่มระดับความดันลูกตา ความคาดหวังในความสามารถของตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา ความคาดหวังในประสิทธิผลของการตอบสนองจากการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับความดันลูกตา และพฤติกรรมการควบคุมระดับความดันลูกตา สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < 0.05$

จากผลการวิจัย ควรมีการประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยผู้สูงอายุกลุ่มโรคทางตาอื่นๆ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมในการดูแลตนเอง และการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลหลัก ทำให้ผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเหมาะสมกับโรคและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

คำสำคัญ: โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพโรคต้อหิน / ผู้สูงอายุโรคต้อหินชนิดเรื้อรัง / ผู้ดูแลหลัก

THE EFFECT OF SELF-CARE BEHAVIOR PROMOTION PROGRAM FOR INTRAOCULAR PRESSURE CONTROL AMONG THE ELDERLY WITH GLAUCOMA

REWADEE SURATKO 5236304 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PIMPAN SILPASUWAN, Ed.D., PRATANA SATITVIPAWEE, Ph.D., NARIS KITNARONG, M.D.

ABSTRACT

The objective of this study was to explore the effects of the self-care behavior promotion program, based on the application of motivation theory for disease prevention of diseases in the elderly with glaucoma. This study was quasi-experimental research. The 60 samples were divided into 2 groups, the experimental group and the control group. The experimental group participated in the self-care behavior promotion program, while the control group received standard of nursing care. The data were collected by using 1) the interview form with respect of perceived severity of chronic glaucoma 2) perceived susceptibility of higher intraocular pressure 3) self-efficacy expectations in performing behaviors to control intraocular pressure 4) expectations on the effectiveness of feedback from performing behaviors to control intraocular pressure 5) behaviors to control intraocular pressure and 6) the assistance of main caregivers. The data were analyzed by using the independent t-test and paired t-test

The findings of the study revealed that the experimental group, which participated in the self-care behavior promotion program, had higher mean scores of perceived severity of chronic glaucoma, perceived susceptibility of higher intraocular pressure, self-efficacy expectations in performing behaviors to control intraocular pressure, expectations on effectiveness of feedback from performing behaviors to control intraocular pressure, and behaviors to control intraocular pressure significance than the control group ( $p < .05$ ). Based on the results of the study, it was recommended that the program be applied to provide care for elderly patients with other eye diseases in order to promote self-care behaviors and the participation of main caregivers. This would enable the elderly to perform behaviors appropriate to their diseases and have a good quality of life.

KEY WORDS: THE BLINDNESS PREVENTION PROGRAM / THE ELDERLY WITH CHRONIC GLAUCOMA / MAIN CAREGIVERS

161 pages