


ผลของโปรแกรมการสนับสนุนในระยะลดต่อความวิตกกังวลในผู้คลอดครรภ์แรกที่
ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน



ณัฐจิรา วินิจนัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอดต่อความวิตกกังวลในผู้คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน

AN EFFECT OF LABOR SUPPORT PROGRAM ON ANXIETY IN PRIMIPAROUS PARTURIENTS WITH OXYTOCIN AUGMENTATION

ณัฐจิรา วินิจจชัย 5236535 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร พย.ด., ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง,ปร.ด. (การพยาบาล),
วรรณภา พาหุวัฒน์กร, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอดต่อความวิตกกังวลในผู้คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน ที่มาคลอดที่โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี จำนวน 50 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอดจากผู้วิจัย 25 คน และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการ 25 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบวัดความวิตกกังวลในระยะคลอด เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในระยะคลอดภายหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยสถิติที (Independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$) ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอด สามารถลดความวิตกกังวลในระยะคลอดของผู้คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน ได้ ดังนั้นจึงมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลในห้องคลอดควรนำโปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอดไปใช้เพื่อลดความวิตกกังวลในระยะคลอด ในผู้คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน

คำสำคัญ : โปรแกรมการสนับสนุนในระยะคลอด/ ความวิตกกังวล/ ผู้คลอดครรภ์แรก/ การเร่งคลอดด้วยยาออกซิโทซิน

121 หน้า

AN EFFECT OF LABOR SUPPORT PROGRAM ON ANXIETY IN PRIMIPAROUS PARTURIENTS WITH OXYTOCIN AUGMENTATION

NATCHIRA WINITCHAI 5236535 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: YAOWALAK SERISATHIAN, D.N.S., PIYANUN LIMRUANGRONG, Ph.D. (NURSING), WANNA PHAHUWATA NA KORN, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This quasi-experimental study was aimed at investigating the effect of the labor support program on anxiety in primiparous parturients with oxytocin augmentation. The sample group comprised of fifty primiparous parturients with oxytocin augmentation who came to deliver at Saraburi Hospital and were divided into an experimental group with twenty-five samples and a control group with twenty-five samples. The experimental group received the labor support program from the researcher while the control group received routine care from nurses. Data was collected by using personal data questionnaires and anxiety of women in childbirth questionnaires. Comparison of the mean intrapartum anxiety scores between the experimental group and the control group was made with independent t-test statistics.

According to the findings, the experimental group had statistically significantly lower mean anxiety scores than the control group ($p < 0.01$). The findings revealed the labor support program to be capable of reducing anxiety during the childbirth of primiparous parturients with oxytocin augmentation. Therefore, the recommendation is that the nurse in the labor room should implement the labor support program to reduce anxiety during delivery in primiparous parturients with oxytocin augmentation.

KEYWORDS: LABOR SUPPORT PROGRAM/ANXIETY/ PRIMIPAROUS PARTURIENTS/ OXYTOCIN AUGMENTATION