

ผลของการนวดร่วมกับการประคบร้อนต่อความเจ็บปวดและ
การเผชิญความเจ็บปวดของผู้คลอดครรภ์แรก



ทัศนีย์ คล้ายงำ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการนวดร่วมกับการประคบร้อนต่อความเจ็บปวดและการเผชิญความเจ็บปวดของผู้คลอดครรภ์แรก
EFFECTS OF MASSAGE AND HOT COMPRESS ON LABOR PAIN AND PAIN COPING BEHAVIOR IN
PRIMIGRAVIDAS

ทัศนีย์ คล้ายขำ 5236537 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D. (NURSING), นันทนา ธนาโนวรรณ, Ph.D. (NURSING), วรรณภา พาหุวัฒน์กร, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของการนวดร่วมกับการประคบร้อนต่อความเจ็บปวดและการเผชิญความเจ็บปวดของผู้คลอดครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดครรภ์แรก อายุ 18 -34 ปี ที่มาคลอดบุตรในห้องคลอดโรงพยาบาลบางจาก จำนวน 70 ราย โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 35 ราย กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการนวดร่วมกับการประคบร้อนและการพยาบาลตามปกติกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล ได้แก่แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลแบบประเมินความเจ็บปวดด้วยสายตา (Visual analogue scale) แบบสังเกตพฤติกรรมกรมการเผชิญความเจ็บปวด วัดก่อนและหลังการศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบค่าทีและสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการศึกษาพบว่า ผู้คลอดกลุ่มที่ได้รับการนวดร่วมกับการประคบร้อนในระยะที่ 1 ของการคลอดมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเจ็บปวดน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($t = -8.48, p < .001$) และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรมการเผชิญความเจ็บปวดดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($F = 154.86, p < .001$)ตามลำดับ

ผลการศึกษาชี้ข้อเสนอแนะให้พยาบาลผดุงครรภ์สามารถนำวิธีการนวดร่วมกับการประคบร้อนไปใช้ในการลดความเจ็บปวดและช่วยให้ผู้คลอดเผชิญกับความเจ็บปวดในระยะที่ 1 ของการคลอดได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ: การนวด / การประคบร้อน / ความเจ็บปวด / การเผชิญความเจ็บปวด

156 หน้า

EFFECTS OF MASSAGE AND HOT COMPRESS ON LABOR PAIN AND PAIN COPING BEHAVIOR IN PRIMIGRAVIDAS

THATSANEE KLAIKHAM 5236537 NSAM/M

M.N.S.(ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHAWEEWAN YUSAMRAN, Ph.D. (NURSING), NANTHANA THANANOWAN, Ph.D. (NURSING), WANNA PHAHUWATANAKORN, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This study employed a quasi-experimental design that focused on the effects of massage and hot compress on labor pain and pain coping behavior in primigravidas during the 1st stage of labor. The subjects of this study were pregnant women who were in labor at the BangChak hospital. The seventy primigravidas were chosen according to specific criteria. The samples were divided into an experimental and a control group, 35 subjects in each group. The experimental group participated in the massage and hot compress regimen during 4-10 cms cervix dilatation every 2 hours. The control group received the usual nursing care. The research instrument was composed of a patient's interview form, visual analogue scale, and labor pain coping scale. The subjects of both groups were subject to a pre-test and post-test to labor pain and pain coping behavior. The descriptive data analyzed included frequency, percentage, mean, standard deviation, independent t-test, and analyzed by analysis of covariance.

The finding revealed that after participating in the massage and hot compress regimen, the subjects in the experimental group had lower mean pain score than those in the control group. ($t = -8.48, p < .001$) and the subjects in the experimental group had better mean labor pain coping score than those in the control group ($F = 154.86, p < .001$).

The result suggests that a midwife should offer massage and hot compress as a nursing care strategy for primigravidas, to reduce pain and enhance appropriate pain coping behavior.

KEY WORDS: MASSAGE/ HOT COMPRESS/ LABOR PAIN/ PAIN COPING BEHAVIOR

156 pages