

แนวทางการเตรียมรับแผ่นดินไหว: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์



สายแก้ว ยาปะโลหิต

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2556

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

แนวทางการเตรียมรับแผ่นดินไหว: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

THE EARTHQUAKE PREPAREDNESS PLAN: AN EVIDENCE-BASED NURSING

สายแก้ว ยาปะโลहित 5337267 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: สุพร คนัยคุชฎีกุล, พย.ค., อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์เนื้อหาจากหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการเตรียมรับแผ่นดินไหว สืบค้นโดยใช้กรอบ PICO ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ภาษาอังกฤษที่ตีพิมพ์ระหว่างปี ค.ศ. 2002-2012 ประเมินคุณภาพหลักฐานเชิงประจักษ์ใช้เกณฑ์การประเมินของ Polit & Beck (2004) และ ประเมินระดับของหลักฐานเชิงประจักษ์ ใช้เกณฑ์ของ Melnyk & Fineout-Overholt (2005) จำนวน 24 ฉบับ จากงานวิจัยเชิงทดลองที่มีกลุ่มควบคุม มีการออกแบบวิจัยแต่ไม่มีการสุ่ม 1 ฉบับ จากงานวิจัยเชิงคุณภาพ 3 ฉบับ งานวิจัยเชิงบรรยาย 10 ฉบับ รายงานจากองค์วิชาชีพและผู้เชี่ยวชาญในกลุ่มวิชาชีพเฉพาะ 10 ฉบับ

ผลการสังเคราะห์เนื้อหาสรุปได้ว่า ควรมีการวางแผนเตรียมความพร้อมรับแผ่นดินไหวเพื่อบริหารจัดการผู้ได้รับบาดเจ็บจากแผ่นดินไหวที่มีจำนวนมาก โดยแบ่งออกเป็น 3 ระยะคือ 1) ระยะก่อนเกิดแผ่นดินไหว การเขียนแผนและการซ้อมแผน การจัดเตรียมบุคลากร และการเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น 2) ขณะเกิดแผ่นดินไหว การเตรียมการแพทย์ฉุกเฉินให้พร้อมรับสถานการณ์ได้ภายใน 24-72 ชั่วโมงใช้ MASS Triage Model คัดกรองผู้บาดเจ็บจำนวนมากได้อย่างรวดเร็วโดยใช้การคัดกรองแบ่งเป็น 4 กลุ่มตามหลัก MASS Triage 3) หลังเกิดแผ่นดินไหว เป็นการฟื้นฟูบูรณะ แบ่งออกเป็น 2 ระยะ ได้แก่ ระยะเร่งด่วน และระยะยาว โดยเน้นเรื่องการส่งเสริมการเข้าถึงสาธารณูปโภคที่จำเป็น เช่น น้ำสะอาด อาหาร และการสุขาภิบาล เน้นให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เน้นการป้องกันและเฝ้าระวังการติดเชื้อทางเดินหายใจและทางเดินอาหาร การศึกษาครั้งนี้ เป็นประโยชน์ต่อวางแผนรับแผ่นดินไหว เพื่อนำมาเป็นแนวทางเสนอแนะเผยแพร่ความรู้ และนำไปศึกษาวิจัยในบริบทของแต่ละหน่วยงานต่อไป

คำสำคัญ: แผ่นดินไหว / ภัยพิบัติแผ่นดินไหว / การเตรียมความพร้อมรับภัยพิบัติ /

การเตรียมพร้อมโรงพยาบาล / ความปลอดภัยในโรงพยาบาล

THE EARTHQUAKE PREPAREDNESS PLAN: AN EVIDENCE-BASED NURSING

SAIKEAW YAPALOHIT 5337267 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SUPORN DANAIDUTSADEEKUL,
D.N.S., ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.

ABSTRACT

The present study aimed at analyzing and synthesizing research-based evidence on earthquake preparedness plans. The PICO Framework was used in the search for research articles published in English between 2002 and 2012. The evaluation criteria of Polit and Beck (2004) were used to assess the quality of research, and the criteria of Melnyk and Fineout-Overholt (2005) were used to determine the levels of evidence. Of the total 24 studies selected, one was a non-randomized controlled trial, three were qualitative studies, ten were descriptive studies, and ten experts opinion papers.

After analyzed, each was evidence data were extracted and synthesized into three main items in regard to earthquake preparedness; The earthquake preparedness plan should be divided into three phases: 1) pre earthquake phase focusing on earthquake preparedness plan development and earthquake drill as well as preparation of necessary equipment and personnel. 2) Earthquake phase preparing for an emergency medical situation and get within 24-72 hours and the MASS Triage Model is used to screen a large number of injured victims in a short period of time; and 3) post earthquake phase focusing on short term and long term rehabilitation during this phase people in affected area should be promoted to get access to clean water supply, food and good sanitation. Respiration infection disease and gastrointestinal infection disease should be prevented, controlled and monitored. The findings of this study benefit the preparation for earthquakes. They can also be utilized as a guideline for dissemination of knowledge and context-specific research for the workplace.

KEY WORDS: EARTHQUAKE / EARTHQUAKE DISASTER /
DISASTER PREPAREDNESS / HOSPITAL PREPAREDNESS /
HOSPITAL SAFETY

120 pages