

ผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาร่วมกับการสนับสนุนความรู้  
ต่ออาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์

สินวล สะอาดชุม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2555

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาร่วมกับการสนับสนุนความรู้ต่ออาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์ EFFECT OF COUNSELING AND EDUCATION SUPPORT PROGRAM ON DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PREGNANT WOMEN.

สีนวล สะอาดสุขุม 5137206 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D.(NURSING), เอมพร รตินธร, Ph.D.( NURSING), อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์, พย.ค.

#### บทคัดย่อ

อาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์เป็นความผิดปกติทางอารมณ์และจิตใจ ส่งผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์ คู่สมรสและทารกในครรภ์ เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาร่วมกับการสนับสนุนความรู้ต่ออาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป อายุครรภ์ 24 - 32 สัปดาห์ และมีอาการซึมเศร้า (EPDS = 11 - 12) ที่มาฝากครรภ์ในรพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า จำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและควบคุม กลุ่มละ 10 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง ดำเนินกิจกรรมตามโปรแกรมการให้การปรึกษารายบุคคลร่วมกับการสนับสนุนความรู้ในรูปแบบของคู่มือและสอดแทรกอยู่ในกระบวนการให้การปรึกษา สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 30 - 60 นาที จำนวน 3 - 4 ครั้ง วัดอาการซึมเศร้าก่อนและหลังการทดลอง โดยแบบประเมิน The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) (Cox, Holden, & Sagovsky, 1987) แปลภาษาไทยโดยกมลรัตน์ วัชรภรณ์ และคณะ (2546) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ Mann - Whitney U test

ผลการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างพบสตรีตั้งครรภ์มีอาการซึมเศร้าร้อยละ 38.98 (23/59) และมีคะแนนตั้งแต่ 13 คะแนนขึ้นไปจำนวน 3 ราย ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนอาการซึมเศร้าต่ำกว่าก่อนการทดลอง และน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ )

ข้อสรุปจากการวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าการให้การปรึกษาร่วมกับการสนับสนุนความรู้ช่วยลดอาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์ แม้ว่าจะไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติแต่มีความสำคัญในแง่การปฏิบัติในบทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ และมีข้อเสนอแนะว่าควรจัดให้มีการคัดกรองอาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์ และช่วยเหลือเพื่อลดอาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์โดยวิธีให้การปรึกษาและการสนับสนุนความรู้

คำสำคัญ : การปรึกษา/ การสนับสนุนความรู้/ อาการซึมเศร้าในสตรีตั้งครรภ์

123 หน้า

**EFFECT OF COUNSELING AND EDUCATION SUPPORT PROGRAM ON DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PREGNANT WOMEN.**

SEENAUN SAARDCHUCHOM 5137206 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHAWEEWAN YUSAMRAN, Ph.D.(NURSING), AMEPORN RATINTHORN, Ph.D.(NURSING), AJCHARAPORN SEEHERUNWONG, Ph.D.(NURSING)

**ABSTRACT**

Depressive symptoms in pregnant women are emotional and psychological abnormalities that have an adverse effect on pregnant women, their spouses, and their fetuses. The present study was quasi-experimental research which aimed at investigating the effects of a counseling and education support program on depressive symptoms in pregnant women. The study sample consisted of 20 pregnant women aged at least 18 years old whose gestational age was between 24 and 32 weeks, who had depressive symptoms (EPDS = 11 - 12), and who sought prenatal care at Somdej Prapinklao Hospital. The subjects were recruited by means of purposive sampling, and ten were assigned into the experimental group while the other ten were assigned into the control group. The counseling and educational support program was conducted once a week, with each session lasting from 30 to 60 minutes, for three to four times. During the program, the education support was provided in a manual and in the counseling process. The subjects' depressive symptoms were assessed both before and after the experiment using the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) (Cox, Holden, & Sagovsky, 1987) which was translated into the Thai language by Kamolrat Vajjaraporn et al. (B.E. 2546). Mann-Whitney U test was used to analyze the collected data.

The subject selection showed that 38.98% (23/59) of the pregnant women had depressive symptoms and three of them had EPDS scores higher than 13 points. The study findings revealed that the depressive symptoms scores of the experimental subjects obtained after the experiment were lower than those obtained before the experiment and lower than those of the control subjects with no statistical significance ( $p > 0.05$ ). Based on the study findings, it could be concluded that the counseling and education support program could be utilized to reduce depressive symptoms in pregnant women. Even though there was no statistical significance in the findings, the findings yielded important data for midwifery nurses. It is recommended that pregnant women should be screened for depressive symptoms and they should receive the counseling and education support program to reduce their depressive symptoms.

**KEY WORDS: COUNSELING/ EDUCATION SUPPORT/ DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PREGNANT WOMEN**

123 pages