

**FACTORS AFFECTING BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM
AMONG FEMALE SECONDARY SCHOOL STUDENTS**



CHALINEE SAMNGAMLAK

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(HUMAN DEVELOPMENT)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2011**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

FACTORS AFFECTING BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM AMONG FEMALE SECONDARY SCHOOL STUDENTS

CHALINEE SAMNGAMLAK 4836665 CFHD/M

M.Sc. (HUMAN DEVELOPMENT)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: KAEWTA NOPMANEEJUMRUSLERS, M.D., SAIRUDEE VORAKITPHOKATORN, Ph.D., WIMONTIP MUSIKAPHAN, Ph.D.

ABSTRACT

This research aims at: 1) studying the factors affecting body image among senior high school female students, which consist of physical, family, and social factors; 2) studying self-esteem of senior high school female students; and 3) studying the correlation between self-esteem and body image among senior high school female students. The sample group included 417 senior high school female students in Bangkok in the educational year of 2010. The research tools were a body image questionnaire, self-esteem questionnaire, inventory for the influence of the family, peers, and media, and a graph indicating the reference criteria of growth in girls aged 5-18 years prepared by the Department of Health. The data was statistically analyzed by the percentage, mean, standard deviation, Two-way Anova, Multiple Regression Analysis, and Pearson's Correlation Coefficient.

The results were: 1) physical factors – weight and height levels affected the female students' satisfaction with their body image; 2) family and social factors – the level of education, parents' occupation, and family income did not affect the female students' satisfaction with their body image. The influence of the family affected satisfaction with their body image the most. The second most influential factors were peers, media, and overweight family members, respectively. All factors could mutually predict the female students' satisfaction with their body image at 38.7%. 3) The female students with high self-esteem had high satisfaction with their body image.

The results showed that family was the most influential factor for the female students' satisfaction with their body image. Parents and family members should promote attitudes, behavior, and perception of proper body shape for the female students so that they have their own attributes, do not adhere to the social values on slimness, have confidence in their shape, and promote strong health instead.

**KEY WORDS: BODY IMAGE / SELF-ESTEEM /
FEMALE SECONDARY SCHOOL STUDENTS**

91 pages

ปัจจัยที่ส่งผลต่อภาพลักษณ์ด้านรูปร่างและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

FACTORS AFFECTING BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM AMONG FEMALE SECONDARY SCHOOL STUDENTS

ชาลินี สามงามเหล็ก 4836665 CFHD/M

วท.ม. (พัฒนาการมนุษย์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: แก้วตา นพมณีจรัสเลิศ, M.D., สายฤดี วรกิจ โภคาทร, Ph.D.,
วิมลทิพย์ มุสิก-พันธ์, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ได้แก่ ปัจจัยด้านด้านร่างกาย ปัจจัยด้านครอบครัวและสังคม 2) ศึกษาความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร ปีการศึกษา 2553 จำนวน 417 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แบบสอบถามภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดอิทธิพลของครอบครัว อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนและอิทธิพลของสื่อ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิง การเจริญเติบโตของเพศหญิงอายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน, Two-way Anova, Multiple Regression Analysis และ Pearson's correlation coefficient

ผลการศึกษา 1) ปัจจัยด้านร่างกายพบว่าระดับน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมีผลต่อความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของนักเรียนหญิง 2) ปัจจัยด้านครอบครัวและสังคมพบว่า ระดับการศึกษา อาชีพของบิดามารดาและรายได้ของครอบครัวไม่มีผลต่อความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง อิทธิพลของครอบครัวมีผลต่อความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่างมากที่สุด รองลงมาคืออิทธิพลของกลุ่มเพื่อน อิทธิพลของสื่อและการมีสมาชิกในครอบครัวที่มีน้ำหนักเกินตามลำดับ โดยทั้งหมดสามารถร่วมกันทำนายความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของนักเรียนหญิงได้ร้อยละ 38.7 3) นักเรียนหญิงที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงจะมีความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่างสูงตามไปด้วย

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าอิทธิพลของครอบครัวมีผลต่อความพึงพอใจภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของนักเรียนหญิงมากที่สุด บิดามารดาและบุคคลในครอบครัวควรส่งเสริมทัศนคติ พฤติกรรม การรับรู้ด้านรูปร่างที่เหมาะสมให้กับนักเรียนหญิง เพื่อสร้างความเป็นเอกลักษณ์ของตน ไม่ยึดติดกับการสร้างค่านิยมในสังคมเรื่องการมีรูปร่างผอมบางมากเกินไป ให้มีความมั่นใจในรูปร่างของตนและสร้างเสริมสุขภาพที่แข็งแรงแทน